

北九州

2025
令和7年

6

1

Kitakyushu
Action!

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1483 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

特集 1~2

災害に備えていますか

トピックス 3~4

- ラグビー男子日本代表戦
(対 ウェールズ代表)を開催
- 戸籍の振り仮名の通知をご確認ください など

まちがいファイブ 5

情報ステーション 6~11

*最終ページは人口データと若松区の情報

特集

災害に備えていますか

担危機管理室危機管理課 ☎582・2110

準備
1

ハザードマップを確認しておこう

「いざ」という時に備え、日頃から大雨による浸水や土砂災害が発生する恐れのある場所などを把握しておき、自宅などから避難所までの経路を確認しておきましょう。

どこで見ることができますか？

ハザードマップは市のホームページに掲載しているほか、各区役所総務企画課・出張所、市民センターなどに閲覧用のマップを設置しています。



▲ハザードマップ

土砂災害警戒区域図・洪水浸水想定区域図



どこに避難すればいいの？

準備
2

どう行動するか決めておこう

① 在宅避難(自宅にとどまる)

ハザードマップで下記の「3つの条件」を確認してください。



- ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
- ②浸水深よりも居室は高い
- ③水が引くまでの間の水・食料などの備えが十分にある

② 安全な場所にある親戚・知人宅へ避難

災害時に避難することを相談しておきましょう。

③ 市の避難所へ避難

自分で用意するものは事前に調べておきましょう。

④ 安全な場所にあるホテル・旅館へ避難

事前に予約・確認しましょう。

準備
3

情報収集手段を確認しよう

普段使いをしているアプリなどから、「いざ」という時にいち早く情報入手できるようにしておきましょう。



▲市公式
LINE



▲市防災サイト
「防災情報
北九州」



▲県防災アプリ
「まもるくん」

準備
4

マイ・タイムラインを作ろう

「マイ・タイムライン」とは、災害時に自分自身がとる防災行動をあらかじめ決めておく行動計画表です。記入例は市のホームページからご覧になれます。



▲記入例は
コチラから

市長からの
メッセージ

市民の皆さま、今回ご紹介した「5つの準備」、いくつ取り組んでいますか？全てを一度にでなくても大丈夫。今できることから始めてみてください。スマホで確認できる内容も多くあります。

災害はいつ起こるかわかりません。「天災は忘れた頃にやってくる」(寺田寅彦)といわれるように、油断した時にこそ備えが生きてきます。

大切な人、ご自身、そして地域の皆さんの命と暮らしを守るために、どうか備えと知識を持っていてください。私たち一人一人の小さな行動が、地域の大きな支えとなります。互いに助け合える温かな地域の力を信じ、共に備えましょう。 北九州市長 武内 和久



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



準備
5

備蓄品の準備をしよう



まずは3日間の備蓄を!

災害復旧までの数日間(最低3日)を過ごすための備蓄品をそろえましょう。



▲詳細は
コチラから

燃料

カセットコンロ・カセットボンベなど

食料

缶詰・レトルト食品・栄養補助食品・お菓子・スープなど

水

3リットル/日×3日(500ミリリットル18本)

その他

懐中電灯・乾電池・モバイルバッテリー・食品用ラップ・携帯トイレ・トイレレットペーパー・毛布・寝袋・洗面道具など



備えていれば安心だね!

非常時持ち出し品は定期的に点検を!

「いざ」という時に支障がないように、食品類の賞味期限や持ち出し用品に不備がないかを、定期的に点検しましょう。



以前、準備したのはいつだったかしら?

使いながら備蓄する「ローリングストック法」

缶詰やインスタント食品など、普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけを小まめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。

災害発生
前後

避難のタイミング

警戒レベル4[避難指示]までに必ず避難を!

浸水が始まってから避難するのはとても危険です。避難情報に従って、浸水前の早い段階で安全な場所に避難しましょう。

危険度

警戒レベル	市が発令する避難情報
5	緊急安全確保
～ <警戒レベル4までに必ず避難!> ～	
4	避難指示
3	高齢者等避難

災害発生
前後

避難する時に気を付けるポイント

動きやすく、安全な服装で

ヘルメットで頭を保護し、靴は運動靴にしましょう。裸足・長靴は厳禁です。



川や用水路に近づかない

降雨が続き不安に思っても、川や用水路、田畑の様子は見に行かないようにしましょう。



足元に注意

道路が冠水すると足元が見えにくくなり、側溝やマンホールに気付きにくくなります。長い棒などを杖代わりにするなど、十分に注意して歩きましょう。



避難所での
ルール

- 受付 ● 避難所に着いたら、まず受け付けを。
- 要配慮者 ● 介護の必要な人には必ず付き添いを。
- 食料・物資 ● 食事は各自でご用意ください。(避難所には最低限の備蓄しかありません)
 - 水分は小まめに取ってください。
 - 毛布、座布団などは数に限りがあります。



緊急安全
確保

逃げ遅れた時には命を守る最善の行動を!

避難が遅れて家の周りが浸水した場合、水の中を避難するのは危険ことがあります。自宅近くの建物など少しでも浸水しにくい高い場所に移動し、直ちに身の安全を確保しましょう。

災害はいつか起こることだと想定し、日頃から災害に備えておきましょう。



専門家

藤ノ木校区では、以前から小・中学校と地域と一緒に防災訓練を行ってきました。全国的な災害増加を受けて、現在は学校で防災について学ぶ際も地域の大人が連携してサポートしています。実はそうすることが住民の防災意識の醸成にもつながっていて、双方にメリットがあります。子どもたちが懸命に学ぶ姿勢が住民同士のつながりを強めている好事例だと思います。



北九州市立大学
村江史年 准教授

地域ぐるみの防災活動例

藤ノ木校区(若松区)では、地域の中学生在自治会や企業と共に防災学習や防災訓練に取り組んでいます。

被災された方から、自然は台風や地震など怖い面もあるが自分たちが生きていくために必要なものでもあると聞き、広い視野を持つことが大事だと感じました。



阿部祥己さん



木戸七海さん

学べて良かったことは自助、共助、公助。もし地震や洪水など災害が起きた時、動けるのは若い私たちだから、知識を豊富に持てたことが良かったです。

石峯中学校(防災・減災教育推進事業 実行委員)

私一人だったら小さな力だけど、周りの人と協力して相談したり、解決したり、考えたりしていくことで、この地域に貢献できるということを実感しました。



権田奈々さん



永松和真さん

訓練の時、防災・減災に興味がある人とならない人とは緊張感が違っていました。興味のない人たちに取り組みの重要性を伝えることの難しさを感じました。

藤木小学校

藤ノ木市民センター

北九州市・教育委員会

企業 (株)池間組

地元への恩返しをという思いから防災訓練に参加し、建設業にできることとして訓練でのドローンの活用を提案しました。今後も地域の一員としてこうした取り組みに協力していきたいです。



代表取締役
池間誠さん

地域団体 藤ノ木校区
まちづくり協議会

石峰山がある当地区では、4つの自治会が連携して災害に強いまちづくりに取り組んでいます。今後も、学校や企業、大学などとの「絆」を強固にし、犠牲者を出さない地域づくりを進めます。



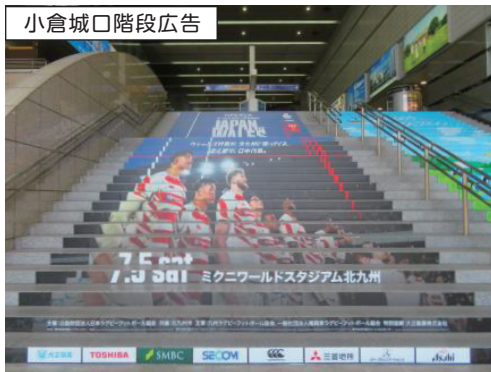
会長
中嶋繁行さん

この特集に関するお問い合わせ

危機管理室危機管理課 ☎582・2110



大型バナー&壁面装飾



小倉城口階段広告

小倉駅の装飾を実施しています!

ラグビー男子日本代表戦(対ウェールズ代表)を開催

ラグビー男子日本代表戦「リポビタンDチャレンジカップ2025」(対ウェールズ代表)が北九州市で開催されます。

令和元年度のラグビー国際大会の際に、北九州市で事前キャンプを実施したウェールズ代表チームが、6年ぶりに北九州市に帰ってきます。

試合は7月5日(土)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。

チケット情報や関連イベントなど詳細は[間](#)を。市のホームページでもご覧になれます。また、下記に掲載の二次元コードから、開催地先行販売チケットを購入することができます。



▲北九州市ホームページ



開催地先行販売チケットはコチラから!

▲詳細はコチラから

※チケットの購入には Japan Rugby IDへの登録が必要です(無料)。

問 都市ブランド創造局スポーツ振興課
☎582・2411



これまでのウェールズとの交流を振り返ろう!



「ウェールズやラグビーを身近に感じられる」と、市民からも大変好評でした。

交流プログラム 平成30年から令和元年にかけて、ウェールズ代表チームとの交流プログラムが計3回実施されました。初心者から経験者まで幅広い市民を対象としたラグビー教室を開催したり、わっしょい百万夏まつりのパレードや黒崎商店街で行われたイベント「全力!黒崎」に選手が参加したり、学校訪問を積極的に実施したりと、多種多様な交流が行われました。

令和元年にミクニワールドスタジアム北九州で開催されたウェールズ代表の公開練習では、1万5300人もの市民が国歌・聖歌を歌い、ウェールズ代表チームを歓迎しました。この歓迎サプライズは、ウェールズ代表チームだけでなく、世界中のラグビーファンから賞賛され、大きな反響が巻き起こりました。



ミクスタの奇跡

これが「ミクスタの奇跡」と呼ばれています。

7月20日(日) (※)

・21日(祝)

ラグビー女子7人制
ウィメンズセブンズシリーズ
昨年に続き2年連続開催!

7月19日(土) (※)

ラグビー女子日本代表戦
vs ス페인代表

女子ラグビーワールドカップを控えた
国内最後のテストマッチ!

7月5日(土)

ラグビー男子日本代表戦
vs ウェールズ代表

ウェールズ代表チームが
北九州市で試合を行うのは初!

7月は怒涛の
北九州ラグビー
マンス!

※詳細は6月15日号でお知らせします

道路を街のにぎわいづくりに活用してみませんか

北九州市は、居心地良くにぎわいのある道路空間の創出に向けて、「歩行者利便増進道路(ほこみち)」制度を活用する団体を募集しています。

市が「ほこみち」に指定した道路では、民間の団体などが道路上にベンチやオープンカフェ、食事施設(キッチンカー等)、購買施設(物販什器等)などを設置できるようになり、沿道のにぎわい創出や地域の活性化につながることが期待できます。

また、道路の維持管理の協力(清掃や除草など)を行う場合、道路占用料が90%減



▲門司港栄町銀天街



▲黒崎カズ商店街



▲詳細はコチラから

問 都市整備局道路計画課
☎582・3888

洋上風力発電のメンテナンスに必要な訓練等の経費を補助します

洋上風力メンテナンス(※)分野への新規参入と既存のメンテナンス企業の事業拡大を促進するため、市内企業が負担する対象経費の一部を補助します。

新規参入プログラム(新規参入企業向け) 市内2施設(北拓北九州トレーニングセンター(若松区)か日本サバイバルトレーニングセンター(戸畑区)での訓練と新規参入に向けた相談対応

補助対象者

次の要件を満たす、市内に本社が事業所を有する法人

・メンテナンス事業に将来的に参入計画があるか、すでに参入していること

・市が実施する参入状況ヒアリングと参入促進研修(12月)に参加すること

補助対象事業

6月1日から来年2月28日の間に完了する事業で、メンテナンスに関連する訓練・研修の受講や資格取得

補助対象経費

訓練受講料、研修費、試験受験料

補助率

新規参入プログラムは、対象経費の3分の2
それ以外は、対象経費の2分の1



▲訓練風景



▲詳細はコチラから

問 港湾空港局洋上風力拠点化推進課
☎582・2994



戸籍の振り仮名の通知をご確認ください

令和7年5月26日の改正戸籍法施行により、戸籍に振り仮名が記載されます。

5月26日以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載する予定の氏名の振り仮名が通知されます（北九州市に本籍のある人へは8月に通知予定）。

通知を確認の上、記載された振り仮名に誤りがある場合は、正しい振り仮名の届け出をしてください（マイナポータルでのオンライン

届け出など）。誤りがない場合は、届け出をしなくても通知のとおりに戸籍に記載されます（令和8年5月以降）。



▲戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」



▲詳細は
コチラから

問 総務市民局区政推進課
☎582・2107

ムーブフェスタを開催します

①ムーブ30周年記念式典 オープニングイベント

Colorhythm Risaさんによるアートパフォーマンスと和太鼓の演奏。功労者への感謝状贈呈式もあり。7月5日（土）10時45分～12時。限定100人。
申 不要。

人。託児（有料）は 問 を。 申 6月19日までネット。

③ジェンダー問題 調査・研究報告会

テーマは「都市計画マスタープランにおける女性参画の実態に関する研究」。7月11日（金）19時30分。定先着80人。託児（有料）は 問 を。 申 6月3日からムーブ情報課 ☎583・5082へ。

④北九州ジェンダー映画祭

英国で女性参政権を求めて闘った女性たちの姿を描いた「未来を花束にして」を上映。7月26日（土）14時50分。定500人。託児（有料）は 問 を。 申 6月3日～7月10日にネット。



▲Colorhythm Risaさん

②講演会&パネルディスカッション

若者世代のジェンダー観や今後の男女共同参画センターの役割について考えます。講師は国立女性教育会館理事長・萩原なつ子さん、（社）GENCOURAGE代表理事・櫻井彩乃さんほか。7月5日（土）14時～17時。定1000人。



© Pathe Productions Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute 2015. All rights reserved.

共通ムーブ（小倉北区大手町）で。

問 ①②④はムーブ事業課 ☎288・6262
③はムーブ情報課 ☎583・5082

6月は「宅地防災月間」です

危険な「擁壁（石積みなど）」は早めに対策を

平成30年7月豪雨では、記録的な大雨の影響で市内の多くの擁壁などが壊れました。その大半が、古い石積みや建築用空洞ブロックで作られた不安定な構造のものでした。石積みの中には、劣化の進行や排水機能の低下に加えて、ひずみが蓄積して壊れる寸前のものもあります。梅雨前に自宅の擁壁などを確認し、補修などを行って災害を未然に防ぎましょう。

擁壁の安全を確認しましょう

- 不安定な構造をしていないか
- ひび割れや膨らみなどがないか
- 水抜きパイプが詰まるなど排水機能が低下していないか
- 周辺の地盤にひび割れや陥没が起きていないか
- 敷地に降った雨水が擁壁側に流れ地盤に染み込んでいないか

アンダーパスの冠水にご注意ください

アンダーパスとは

交差する鉄道や道路の下を通過するため、周辺より低くなっている道路のことです。

ドライバーの皆さんへお願い

- アンダーパスの手前には水位の上昇を知らせる「冠水警報装置」を、また、内部には「路面標示」「水深標示」を設置しています。日ごろから、アンダーパスや標示物の位置を確認してください。
- 大雨の時は、アンダーパスに入らず、迂回するなど危険回避を行ってください。



問 都市整備局道路維持課 ☎582・2274

融資を活用した減災工事を考えてみませんか

補修などに当たっては、宅地の災害リスク削減に一定の効果がある減災工事などへの低利の融資制度もあります。詳細は 問 を。

壊れる前の対策が重要！

減災工事の一例



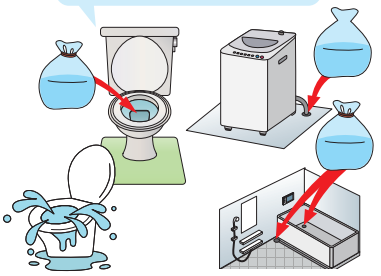
問 都市戦略局開発指導課 ☎582・2644

大雨や台風による災害に備えましょう

「水のう」の設置

ビニール袋に水を入れた「水のう」を置くと下水の逆流を抑える効果があります。

大雨の時は急激な水位の上昇により、排水口から下水が逆流することがあります。



危険箇所の把握

冠水が発生した場合、足元が見えにくくなるため、側溝や「雨水ます」などのふたがずれていると、転倒につながる恐れがあります。日頃から、周囲の危険箇所を確認しておきましょう。

「排水路」や「雨水ます」の清掃

落ち葉やごみで「雨水ます」がふさがれていると、敷地や道路が冠水する恐れがあります。「雨水ます」の清掃にご協力ください。

6月は食育月間です

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。心も体も健康な生活を送るために、「食」について考えてみましょう。

「朝食を毎日食べる」「野菜をプラス」「減塩」など、できることから少しずつ始めてみませんか。また、市では食育をテーマにしたイベントを開催します。詳細は 問 を。市のホームページでもご覧になれます。



▲昨年度のイベント開催状況



▲詳細は
コチラから

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

大雨対策について分かりやすく説明した動画をご覧ください。



▲YouTube
「大雨へのそなえ」



▲「G-motty」

問 上下水道局下水道計画課 ☎582・2480



清掃前



清掃後

内水浸水想定区域図の確認

豪雨への備えや防災意識の向上にご活用いただくため、地域情報ポータルサイト「G-motty」や上下水道局ホームページで内水浸水想定区域図（一部地区）を公表しています。

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

救命講習会

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法などを、講義と実技で学びます。

応募締め切り **6月5日(木)** 消印有効

応募方法

はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、次の応募先へ。LINE応募（北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だより」をタップ）、**ネット**も可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 市長公室広報戦略課
「まちがい5」係 ☎582・2236



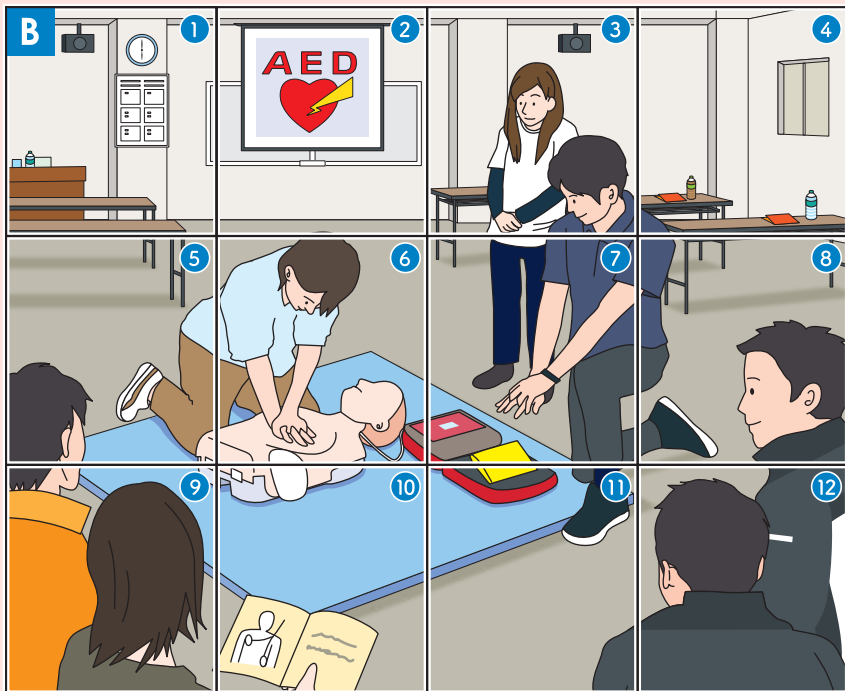
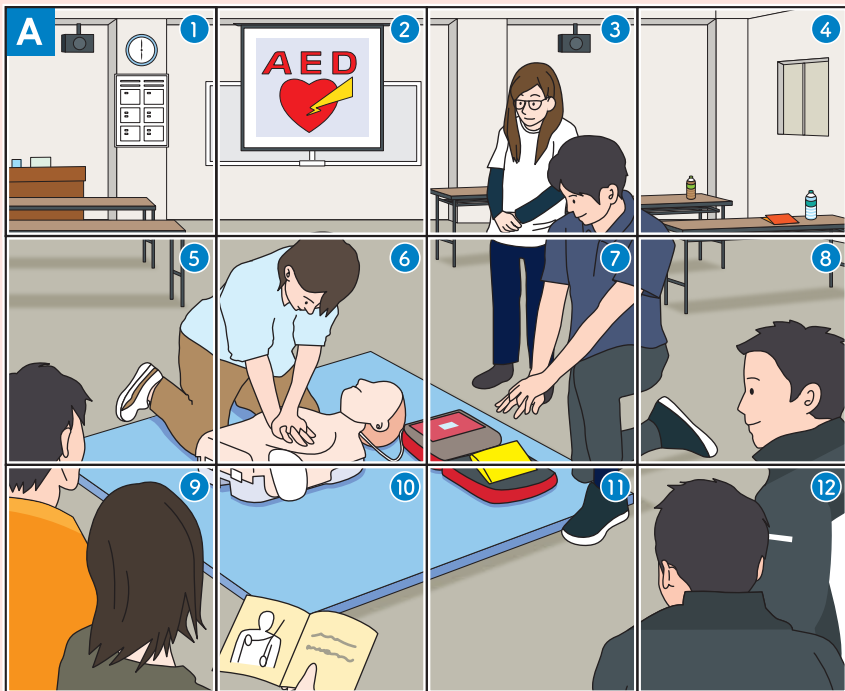
◀市のホームページからの申し込み



◀北九州市公式LINE友だち追加

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



5月1日号の答え

5つの間違い

② ⑤ ⑦ ⑧ ⑩

間違い部分

②木の有無 ⑤滑り台の突起(左下)の有無 ⑦貝の長さ
⑧チョウがいない・いる ⑩靴下を履いていない・履いている

応募総数

1277通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。



イベント・講座に 参加してみました!

担 市長公室広報戦略課 ☎582・2236

市政だより編集スタッフが、本紙に掲載されたイベントや講座を体験取材して、内容や感想を紹介するコーナーです。

四季折々の花や緑に囲まれた白野江植物公園（門司区白野江二丁目、☎341・8111）。ここで毎月開催される「うちー先生の植物講座」に参加してきました。講義と実演を交えた90分の講座で、今回のテーマは「タネから花を育ててみよう!」です。店頭と並ぶ種のパッケージの見方や種を育てる上でのコツなどを学びました。光が当たるとうまく発芽できない種があると知り、植物の奥深さを感じました。種は土の表面を平らにして、やや高いところからパラパラとまくとよいそうです。講座の後に、園内の色とりどりの花を眺めると、一つ一つがよりいとおしく見えてきました。



白野江植物公園では、さまざまな講座やイベントを開催しています。学びも散策も楽しめる公園を訪れてみてはいかがでしょうか。（スタッフO・K）

子育て応援! ミニコーナー

子どもの車内放置は危険です!

～見かけたときは通告を～

問 子ども総合センター ☎881・4556

子ども（乳幼児）は体温調節機能が未熟なこともあり、自動車内など内部の気温が上がりやすい環境では、短時間でも熱中症の危険性が高まります。「眠っているから」「少しだけ」と子どもを自動車などに乗せたまま、その場を離れると思わぬ事故につながり大変危険です。

自分で身を守ることができない子どもを守るのは大人の役割です。十分な気配りを忘れないようにしましょう。

また車内放置を見かけた場合は、ためらわず警察や消防、子ども総合センター（児童相談所）などへ連絡してください。

みんなで子どもの命と育ちを守りましょう

虐待による痛ましい事象が後を絶ちません。北九州市では、市民が一丸となって、子どもの安全と健やかな成長が守られる社会を実現するために「子どもを虐待から守る条例」を制定しています。



▲詳細は
こちらから



広告の申し込みは、横ワイット ☎072・6668・3275 まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

★ネット申し込み（**ネット**）はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★**基本事項**の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門 司 区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若 松 区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸 畑 区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(6月)=6月2～30日の毎週月～金曜日8時45分～12時、13～17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の13時30分～16時30分。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談=6月4日(水)・18日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談=6月6日(金)・20日(金)の13時30分～17時。定各日4人 ▶※住宅法律相談=6月12日(木)・26日(木)の13時30分～16時。定各日5人。**共通**福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。**申**※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。
▶※八幡西区役所=6月2～30日の毎週月・水・金曜日10～11時、11～12時
▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)=6月5日(木)10～11時 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=6月5・10日(火)の10～11時 ▶若松区役所=6月5・10日の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=6月5日10～11時と10日13時30分～14時30分。**共通**対60歳以上。**申**不要。**問**シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112)へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。6月10日(火)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。**申**6月9日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。**担**都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)=6月10日(火)・21日(土)、7月8日(火)の14～16時と6月25日(水)18～20時 ▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)=6月14日(土)14～16時。**共通**定各日4人。託児(有料)は**問**を。**申**6月10日分は4日まで、14日分は6日まで、21日分は13日まで、25日分は20日まで、7月8日分は7月2日までの

いずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。▶ウェルとばた3階(戸畑駅前)=6月11日(水)10～16時 ▶総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)=6月18日(水)13時30分～16時30分。**共通****申**不要。**問**総務市民局広聴課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

6月12日(木)・26日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。**申**相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。6月14日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。**申**6月3日から同センター☎882・0188へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談=行政書士が応じます。6月14日(土)13～16時。通訳が必要な人は6月10日までに**問**を ▶※法律相談=弁護士が応じます。6月28日(土)13時30分～16時30分。定3人。**共通**北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。**申**※は必要。6月24日までに同協会☎643・5931へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。6月26日(木)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。**申**6月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

お出かけ

北京+30パネル展

1995年の「第4回世界女性会議」から30年の節目を記念したパネル展。6月30日(月)までの9～17時、ムーブ(小倉北区

大手町)で。**問**アジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

北九州空港パスポート取得応援キャンペーン

4月1日以降にパスポートを新規取得か更新して、6月1日から来年2月28日の間に北九州空港国際路線を利用する人に応援金を交付します。応援金は往復利用は最大5000円、片道利用は最大3000円。**申**事前申請が必要。出発日前日までに**ネット**で。申請条件など詳細は**問**を。北九州空港のホームページでもご覧になれます。**問**北九州空港利用促進連絡会(港湾空港局空港企画課内)☎582・2308へ。

響灘ビオトープ雨の日限定来園プレゼント

期間中の雨天時に来園した人に、生き物の形のメモを進呈(限定100個)。6月4日(火)～7月18日(金)(火曜日は休園)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。



総合農事センターの催し

遅咲きウチオウランと山野草 150点。6月7日(土)・8日(日)の9～16時(8日は15時まで)。

初夏の山野草展 200点。6月14日(土)・15日(日)の9～16時(15日は15時まで)。

共通料駐車場は有料。荒天中止。**問**総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

ライブ「あの日、あの頃、あの人と」

フォークソングを中心とした昭和の歌と演奏。6月8日(日)13時30分～16時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

植物講座「シェードガーデンの植栽計画」

日陰で育つ植物の魅力について。6月8日(日)10～11時30分、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。対中学生以上。定先着20人。料500円(別に入園料

が必要)。**申**6月3日から同施設☎341・8111へ。



交通公園の催し

高齢者運転シミュレーター体験教室 6月12日(木)・19日(木)の10時30分～11時30分。対65歳以上。定先着6人。

自転車運転免許講習会 合格者には自転車運転免許証を交付します。6月21日(土)10～11時。対自転車に乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

共通**申**電話で6月3日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

グリーンパークの催し

①園芸基礎講座「病害虫防除編」 6月15日(日)10～12時。定先着30人。

②樹木の手入れ講座 6月21日(土)10～12時。定先着30人。

③ラベンダー蒸留とアロマ香る日焼け止めクリーム作り 6月22日(日)13～14時30分。対10歳以下は保護者同伴。定20人。料1800円。

共通料入園料が必要。**申**電話で③は6月3～13日にグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)、①②は6月4日から花と緑の相談所☎741・5587へ。



小林沙羅&大西宇宙デュオ・リサイタル

曲目はオペラ「フィガロの結婚」「カルメン」(一部)など。6月15日(日)14～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は同施設☎621・4566へ**問**を。

NPO活動発表会「歌でまちをひとつに♪黒崎まちの合唱部」

「タウンドシップスクール合唱部」による活動発表会。合唱もあり。6月17日(火)18時30分～20時、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。定先着30人。[📅](#)6月3日から市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。

森鷗外を偲ぶ会

いずれも6月19日(木)。▶紫川河畔文学碑前のつどい=作品の朗読や献花など。15時30分～16時、森鷗外文学碑前(市役所北側)で。荒天中止 ▶※講演会「鷗外の遺品～流転の運命と森於菟」=講師は作家・多胡吉郎さん。16時30分～18時、小倉リーセントホテル(小倉北区大門一丁目)で。定先着50人。[共通](#)[📄](#) ※は必要。6月3日から森鷗外旧居 ☎531・1604へ。🏠都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

生き物探しハイキング

6月22日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時30分、同所で解散。👤小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。[📄](#)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて6月12日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

生き物講座「町にくらす鳥たち」

6月28日(土)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着20人。[📄](#)6月4日から同施設 ☎561・0800へ。

夏休み作品作り「貯金箱」

テラコッタ(粘土)を使って作ります。7月2日(水)～31日(木)(火曜日は除く)の9時30分～15時30分、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。👤小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)。料1500円。詳細は同施設 ☎452・2715へ[📄](#)を。

演劇「燃える花嫁」

6月28日(土)18時と29日(日)13時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。👤小学生以上。料前売り(全席自由)一般4500円、※65歳以上3500円、※25歳以下2000円、※13～19歳1000円(※は身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は同劇場 ☎562・2655へ[📄](#)を。



水環境体感キャンプ

7月5日(土)～6日(日)(事前研修。1泊2日)と8月2日(土)～5日(火)(3泊4日)の全2回、かぐめよし少年自然の家で。👤小学4年～中学生。定15人。料1万5000円。[📄](#)はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて6月16日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

かがやけ! えがおの輪 ワンコインコンサート

7月5日(土)13～16時、J:COM北九州

芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。バザー(12～13時)もあり。料500円。[📄](#)百瀬ミュージックボランティアグループワンコインコンサート実行委員会事務局 ☎962・7977へ。🏠保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

室内講座「植物細密画を描いてみよう!」

7月6日(日)13～16時30分、いのちのたび博物館で。👤小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定24人。料500円。[📄](#)往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて6月22日までに同施設(〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011)へ。

[📅](#)6月16～22日はいのちのたび博物館を休館します。

家族で水彩画教室

7月19日(土)・20日(日)(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。👤小学3年生以上と保護者。定10人。料1人300円。[📄](#)はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月3日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。[ネット](#)も可。

自然体験サマーキャンプ

テント泊や野外炊飯など。7月28日(月)～30日(水)(2泊3日)、もじ少年自然の家で。👤小学4～6年生。定18人。料6000円。[📄](#)はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、保護者氏名を書いて6月16日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。[ネット](#)も可。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ケ谷町21-1
開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

コレクション展I 特集「マティスとピカソ」 アンリ・マティスとパブロ・ピカソそれぞれの版画集『ジャズ』と『ヴォーラルのための連作集』を中心に、同時代のパリで活躍した画家たちの作品を展示。5月31日(土)～9月21日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。

市民ギャラリーの催し「新世紀展」 6月10日(火)～15日(日)の9時30分～17時。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶北九州地区南北墨画会作品展=6月2日(月)～8日(日)の9時(2日は12時)～17時(8日は15時まで) ▶グループ「創」展=6月2～8日の10時(2日は13時)～17時(8日は16時まで) ▶てづくりくらぶ ミニキルト展=6月13日(金)～15日(日)の10～16時(15日は15時30分まで)。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①「北九州国際漫画大賞」の4コマ漫画作品を募集 テーマは「鉄」。一般部門、ジュニア部門(12歳以下)あり。
②ホイッスル! 作品25周年記念展 漫画家・樋口大輔さんのサッカー漫画「ホイッスル!」の展覧会。6月7日(土)～7月13日(日)。料入館料が必要。
③漫画スクール ▶色の塗り方(色で絵の印象が変わる!)=7月12日(土) ▶ゆるキャラ、モンスターを描こう!=7月27日(日)。[③](#)の[共通](#)13～15時。👤小学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。
[共通](#)[📄](#)[①](#)[③](#)は必要。[③](#)は電話で6月4日から同施設へ。[①](#)は6月1日～9月1日。詳細は同施設へ[📄](#)を。6月1日から同施設のホームページでもご覧になれます。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休6月4日・18日、7月2日

①たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。6月20日(金)13時30分～14時30分。👤2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。
②初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 6月21日(土)13～14時30分。👤小学2～6年生。定先着12人。
③ベビーマッサージ 体にあるツボを優しくマッサージします。6月23日(月)13時30分～14時30分。👤子育て中の人。
[共通](#)[📄](#)[①](#)[②](#)は必要。電話で[①](#)は6月5日、[②](#)は6日から同施設へ。

災害に備えましょう

飼い主とペットの災害対策

市では、災害時にペットと一緒に避難できる避難所を開設しています。避難所では人とペットは別の場所で過ごすため、日頃からしつけや健康管理を行い、ペットフードなどの避難用品を備えておくことが重要です。また、大規模災害などで避難が長期化するときは、避難所内で飼い主とペットが一緒に過ごすことができるペット同伴者専用避難所も開設します。これらの避難所以外にも避難先やペットの預かり先を複数探しておきましょう。

日頃の備えには、市が発行している「飼い主と避難所運営者のための手引き」をご覧ください。手引きは各区役所総務企画課などで配布しているほか、市のホームページからもダウンロードできます。



▲手引きは
コチラから

[📄](#)避難所について……………各区役所総務企画課
ペットの備えについて
……………動物愛護センター☎581・1800
ペット同伴者専用避難所について
……………保健福祉局保健衛生課☎582・2435

災害対策費用の一部を補助します

ブロック塀などの除去費用

敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除去する費用の一部を補助します。上限15万円(先着順)。👤ブロック塀の所有者など。



土砂災害の恐れのある住宅移転費

取り壊しや代替住宅の建設などの費用の一部を補助します。👤土砂災害特別警戒区域などに建っており現在居住している住宅の所有者・相続人など。

[共通](#)[📄](#) 事前
に相談が必要。
補助要件など
詳細は[📄](#)を。



[📄](#)都市戦略局建築指導課☎582・2531

戸畑祇園大山笠競演会 観覧席の発売

7月26日(土)に開催される競演会の観覧席入場券です。▶指定席＝定1350席。料5500円。申6月9～22日に戸畑祇園大山笠振興会のホームページから(多数の場合は抽選)。当選者は6月28日～7月7日にファミリーマートで購入できます ▶自由席＝定100席。料4500円。販売は7月1日6時から、ファミリーマートで。売り切れ次第終了。共通問戸畑区総務企画課☎871・2316へ。



北九州国際音楽祭 特別プログラム

①まるさんのバイオリンが上手くなるひみつ(レッスン) 講師はバイオリン奏者・篠崎史紀さん。8月9日(土)10～12時(1人15分程度)。対5歳以上のバイオリン経験者。定8人程度。

②まるさんのバイオリンが上手くなるひみつ(見学) ①のレッスンを見学します。8月9日(土)10～12時。対小学生以上。定先着20人。

③まるっとEnjoy! 響ホールで夏休みクラシックコンサート。8月10日(日)14～16時。対3歳以上。定600人。料127円。託児(有料)は問を。

共通 響ホールで。申①③は、はがき(①は1人だけ、③は5人まで)に基本事項と①は指導を受けたい曲1曲と活動状況を書いて、7月3日までに響ホール音楽事業課(〒805-0062八幡東区平野一丁目1-1)へ。②は電話で7月25日10時から同課☎663・6661へ。

響ホール室内合奏団メンバー による弦楽四重奏

9月11日(木)12～13時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。トークもあり。対小学生以上。料前売り(全席指定)1000円。当日も同額。前売り券は6月10日から同ホールなどで発売。託児(有料)など詳細は同ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。

仕事

若者ワークプラザの 就職セミナー

①公務員面接対策セミナー 6月4日(水)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定5人。

②社会人基礎講座 6月7日(土)、若者ワークプラザ北九州で。対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。定30人。

③働くうえで役に立つ!感情のコントロールセミナー 6月14日(土)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。定30人。

共通 13～15時。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申①は6月3日、②は6日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。③は6月13日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

就職活動の基本 ～面接で採用される力を磨く

6月20日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対再就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。申6月3日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。6月24日(火)13～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申6月3日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター☎882・5400。

市立小・中・特別支援学校の 講師登録者を募集

令和7年度第一期の募集。勤務は小・中学校、特別支援学校で。対教員免許(養護・栄養を含む)を持つ人。免許状の更新期限を過ぎている人は相談を。申6月1日～10月31日。詳細は教育委員会教職員課☎582・2372へ問を。

子ども総合センターの職員 を募集(会計年度任用職員)

勤務は子ども総合センター(戸畑駅前、ウェルとばた5階)で。対大学で心理

学を専修する学科を卒業した人や教員免許を持つ人など、各職種に応じた免許や資格を持つ人。定若干名。試験は随時。申募集要項は市のホームページでご覧になれます。詳細は同センター☎881・6767へ問を。

マイテク・センターの講座

①風車メンテナンス技術者育成コース 第二種電気工事士やフォークリフト運転技能など15の資格の取得を目指します。8月19日～来年2月18日の6カ月間(原則土・日曜日、祝・休日は除く。全115回)9時30分～16時。対18歳以上の求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定10人。料教材費などは実費。

②電気工事士・学科 ▶第一種＝7月25日～9月30日のおおむね毎週火・金曜日19～21時と9月27日(土)9時30分～16時30分(全18回)。料4万2000円 ▶第二種＝7月17日～10月20日のおおむね毎週月・木曜日(全23回)19～21時。料3万5300円。②の共通 定先着各50人。

③AutoCAD基礎 7月25日～10月24日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。共通申 電話で①は7月28日までに、②③は6月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

税務職員を募集

対令和4年4月以降に高等学校か中等教育学校を卒業したか来年3月31日までに卒業見込みの人。第1次試験は9月7日(日)。申6月13～25日に国税庁ホームページから。申の方法については人事院人材局試験課☎(03)3581・5311へ、そのほか詳細は福岡国税局人事第二課☎(092)411・0031へ問を。

講座・教室

災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。6月25日(水)13時30分～15時35分、八幡東区社会福祉センター(八幡東区西丸山町)で。定40人。申6月4～16日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

依存症の問題で悩む 家族のための教室

依存症について、正しい知識や対応方法を学びます。6月11日(水)、7月9日(水)、8月13日(水)(全3回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題で悩んでいる家族。定先着10人。申6月3日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

難聴者の手話教室「入門編」

6月14日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(日も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

母子・父子福祉センターの パソコン講座

ワード2級検定 6月19日～9月18日のおおむね毎週月・木曜日(全23回)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦で、ワープロ技士3級の資格が同等の技能を持つ人。

ワード3級検定 6月24日～9月16日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)14～16時。対ひとり親家庭の親か寡婦。

共通 定各13人。料検定料が必要。検定は9月21日(日)。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子供の名前と年齢を書いて6月1～10日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

空き家と税に関する セミナー&相談会

6月22日(日)、折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。セミナーは10～11時。セミナー後、希望者は個別で相談に応じます(11～12時)。定先着30人。料300円(飲み物付き)。申6月3日から同施設☎482・7160へ。

西部障害者福祉会館の講座

①ご褒美ランチ! 洋食店・菓子店の店主からパスタとパン作りを学びます。▶トマトの冷製スパゲティ&パン＝6月23日(月)▶※バジリコペーストを使った冷製スパゲティ&パン＝7月7日(月)。①の共通 10時30分～12時30分。料2000円。

②星の3Dモビール 6月28日(土)13時30分～15時30分。料1000円。

③チェアバレエ・エクササイズ 椅子に座ったままバレエの動きをイメージして行うエクササイズ。7月12日～10月11日の毎月第2土曜日(全4回)11時30分～12時30分。

共通 対障害のある人。定各講座12人。申 電話で①は6月15日(※は29日)、②は19日、③は7月2日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

「鎌田式!健康塾」を開催

いずれも6月28日(土)、ウェルとばた(戸畑駅前)で。

講演会 医師・鎌田實さんによる講演「筋/骨/血/脳/腸を健康にする食事術」のほか、野菜ソムリエ・白木浩二さんによる市内産の野菜に関する講演や、小倉第一病院副院長・石井義輝さんによるフットケアに関する講演もあり。13時30分～16時。申不要。

健康チェック フットケアとベジチェック®(野菜摂取量のチェック)。12～13時30分と16～17時。申フットケアは必要。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月16日までに問先へ。

問 〒803-8501 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018



▲鎌田實さん

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

エコアクション21 導入セミナー

制度概要や認証・登録のポイントなど。6月25日(水)13時30分～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対環境に配慮した経営に取り組む事業者。[申](#)6月24日までにエコアクション21地域事務局環境未来 ☎883・6004へ。担環境局サーキュラーエコノミー推進課 ☎582・2630。 [ネット](#)も可。

くらしの便利講座 「脳の健康教室」

認知症や脳に関する基礎知識を学びます。6月26日(木)14～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(14～14時30分)もあり。定先着30人。[申](#)6月4日9時から同センター ☎871・0428へ。

ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「今あなたは狙われる! 鍛えよう、消費電力!」。6月26日(木)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。[申](#)6月16日までに同センター ☎641・9360へ。 [ネット](#)も可。

北九州市立大学の講座

いずれも6月28日～7月26日のおおむね毎週土曜日(全4回)。
[シー](#) [アンド](#) [ファーム](#) [トゥー](#) [テーブル](#) 持続可能な食品の流れを探索しながら地域社会や世界とのつながりを学びます。10時40分～12時10分。対小学～高校生。
[ドリーム](#) [ビッグ](#) [ツークィッズ](#) **Dream Big! 高校生向けキッズ2KIDS** リーダーシップや地域社会への社会的責任感を育むために必要な分野を学びます。13～14時30分。対高校生。

[共通](#) 北九州市立大学北方キャンパスで。定各20人。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月16日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

視覚障害者生活教室

クラフトテープでかご作り 6月29日(日)10～12時30分。定先着5人。料600円。

簡単体操講座 7月6日(日)10～12時。定先着15人。タオルなどが必要。

[共通](#) 東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。[申](#)6月4日から点字図書館 ☎645・1210へ。

自殺未遂者支援者研修 「若年者へのかかわり方」

6月30日(月)、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。基礎編(13～15時)と実践編(15時15分～17時15分)あり。対おおむね10～29歳の自殺未遂者に対する相談支援に携わる人。定先着各編30人。[申](#)6月3日から [ネット](#)で。[問](#)いのちところの支援センター ☎522・8744へ。

北九州パレスの趣味教養講座

いずれも7～9月のおおむね毎週1回(全10回)。▶水曜日=陶芸(対小学3年生以上)、三味線(対中学生以上) ▶金曜日=茶道裏千家(対小学生以上)。
[共通](#) 定先着各講座14～20人。料6800円(34歳以下は5500円)。別に教材費が必要な講座あり。時間など詳細は[問](#)を。[申](#)電話で6月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

救命講習会

①普通救命講習 ▶市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=7月3日(木)9時30分～12時30分 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=7月11日(金)13～16時。
②上級救命講習 7月9日(水)9～17時、市民防災センターで。

[共通](#) 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。[申](#)**①**は6月3～25日(※は6月13日～7月4日)、**②**は6月11日～7月2日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は [F](#)592・6898も可(基本事項と [手](#) 必要の有無を記入)。[ネット](#)も可。

スイーツ教室

スコーンとジャムを作ります。7月6日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定8人。料1000円。[申](#)6月1～21日に同会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は [F](#)883・5551も可(基本事項と [手](#)・[要](#) など介助必要の有無を記入)。[ネット](#)も可。

医療・介護・福祉職向け研修

①介護現場における介護ロボット・ICT機器導入の基礎知識 7月5日(土)10～12時。
②姿勢ケア～車いす上 7月12日(土)10～13時。
③食事動作の自立支援 7月26日(土)10～12時。

[共通](#) 総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。[申](#)**①**は6月28日、**②**は7月5日、**③**は7月19日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は [F](#)522・8771も可(基本事項と [手](#)・[要](#) など介助の有無を記入)。

おうちで使える! 介護講座

テーマは「知っておきたい介助のコツ! 起き上がりと乗り移り」。7月17日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。[申](#)7月10日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は [F](#)522・8771も可(基本事項と [手](#)・[要](#) など介助の有無を記入)。

英語で語る自分の国フランス

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。7月5日

(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。[申](#)6月6日から同協会ホームページで。[問](#)同協会 ☎643・6464へ。

八幡西生涯学習総合センター の北九州市民カレッジ

①音楽療法とは～音楽で生活スキルがあがる!? 7月9日～8月6日の毎週水曜日(全5回)10～12時。定40人。料3000円。

②こどもまんなかの社会って何だろう? ～未来につなぐアクションリレー 7月10日～8月7日の毎週木曜日(全5回)14～16時。定20人。料2000円。

[共通](#) 八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。[申](#)**①**は6月18日、**②**は19日まで。詳細は同センター ☎641・9360へ [問](#)を。[ネット](#)も可。

生涯学習総合センターの 北九州市民カレッジ

テーマは「身近な国際交流を通して国際理解を深めていこう!」。7月9日～8月6日の毎週水曜日(全5回)14～16時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定20人。料3000円。[申](#)6月18日までに同センター ☎571・2735へ。[ネット](#)も可。

中小企業向け 新任管理者研修

管理者に求められる役割とマネジメントの知識・スキルを学びます。7月10日(木)9時20分～16時30分と11日(金)9時30分～16時40分(全2回)、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対中小企業の新任管理者、管理者候補。定15人。料2万2000円。[申](#)7月9日まで。詳細は中小企業大学校九州校 ☎〈092〉263・1554へ [問](#)を。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。[ネット](#)も可。

認知症サポーター養成講座 (基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。7月11日(金)、若松生涯学習センター(若松駅前)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。[共通](#) 定各編90人。[申](#)6月3日～7月2日に [ネット](#)で。[問](#)北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。

生活支援型訪問サービス 従事者養成研修

7月16日(水)・17日(木)・18日(金)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。[申](#)6月3日から北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655へ。担保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8
開9～17時 休火曜日、6月25・26日

①到津あじさいフェア 6月1日(日)～30日(月)。▶雨の日チャレンジ=6月1日から梅雨明けまでの雨天の日に来園し、スタンプを3個集めた人に粗品を進呈 ▶カエルのあじさい案内=カエルが描かれた看板がアジサイエリアまでの道順を示します ▶「迷子のカタツムリ」を探せ=アジサイエリアに設置されたカタツムリが描かれたプレートの中から正解を探します ▶アジサイフォトスポット=アジサイを背景にした記念撮影場所を設置。**①**の [共通](#) 詳細は[問](#)を。

②飼育員とわくわく看板作り! キツネザルの紹介看板を作成しながら、生態や生息地について学びます。6月22日(日)13～15時30分。定4組(1組4人まで)。料1人500円。

[共通](#) 料入園料が必要。[申](#)**②**は必要。電話で6月3～7日に同施設へ。

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23
開9～17時(入館は16時30分まで)
休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①邸宅ランチ(菓膳スパイスカレー) サラダとデザート(抹茶アフォガード)付き。6月14日(土)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3300円。

②心と呼吸を整える はじめてさんの坐禅会 6月21日(土)10～11時30分。定先着15人。料2000円(抹茶・菓子付き)。椅子席での参加も可能。

③邸宅レッスン ととのう正坐 6月23日(月)。10～11時30分の部と12時30分～14時の部あり。定先着各部6人。料3000円。

[共通](#) 料入館料が必要。[申](#)電話で**①**は6月4日、**②**は7日、**③**は9日のいずれも9時から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

パパママ救急教室 子どもの応急手当てや心肺蘇生法など。6月18日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子どもの同伴も可。

ママのためのセルフケア講座 疲れを癒やすボディケアに関する講話と体験。6月20日(金)11～12時。対子育て中の女性。定先着10人。未就学児の同伴も可。

親子もぐもぐクッキング 惣菜パンと野菜の豆乳スープを作ります。6月28日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

[共通](#) [申](#)電話で6月5日から同施設へ。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

こども生け花教室

7月19日(土)、8月24日(日)、9月13日(土)、10月12日(日)の14～15時30分と11月8日(土)8時30分～10時(全5回)、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。対小・中学生。定先着10人。料6600円。申6月3日から同施設 ☎592・4152へ。

周望学舎のシニアサマーカレッジ

テーマは「発見の夏・西南の夏」。7月25日～9月19日のおおむね毎週金曜日(全8回)9～12時30分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。対55歳以上。定40人。料5000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月30日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

講演会

市立医療センターの市民公開講座

テーマは「早めの予防で腰痛改善!」「理学療法士による腰痛予防ストレッチ」「ロコモ予防の食生活」。6月14日(土)14～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。申不要。手希望する人は6月4日までに市立医療センター事務局経営企画課 ☎541・1831、☎533・8693へ問を。

中央図書館スタートアップ支援セミナー

中小企業支援センターマネージャー・中小企業診断士の北嶋知美さんによる講話「新しい自分と出会える!『はじめての起業セミナー』」。6月28日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定60人。申6月3～18日。詳細は中央図書館奉仕課 ☎571・1481へ問を。ネットも可。

ミクスタゆうゆう落語会

出演はアマチュア落語家・川崎亭好朝さん、川崎亭遊歩さん。6月29日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申6月3日から同スタジアム ☎521・2020へ。

募集

わっしょい百万夏まつりの参加者を募集

①こども夢ステージ ダンスを披露します(1団体15分以内)。9月20日(土)13～18時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。対福岡県内、下関市内で活動しているか、県内に練習場のある団体。定4団体程度(1団体5～50人程度)。説明会(8月上旬)とリハーサル(詳細は問を)への参加が必要。



②わっしょいYOSAKOI北九州 鳴子を持って踊ります(1チーム5分以内)。9月21日(日)、勝山公園大芝生広場などで。定50チーム。料1人1500円(小学生以下は500円)。



共通申①は7月1日、②は13日まで。申し込み方法など詳細はわっしょい百万夏まつり振興会 ☎541・5472へ問を。振興会のホームページでもご覧になれます。

海峡あじさい俳句大賞俳句作品を募集

白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)と長府庭園(下関市長府黒門東町、☎(083)246・4120)に咲くアジサイなどの四季の花々や日本庭園、公園の風景をテーマにした俳句を募集します。入選作品は両施設で展示します。申6月1～30日。詳細は両施設へ問を。投句要項は両施設のホームページ

からもダウンロードできます。



市営住宅の入居者を募集

入居は8月下旬以降。対一般、新婚・子育て、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約130戸。申6月2～10日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(5日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは5月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ問を。ネットも可。

市民文化賞・奨励賞・功労賞の候補者を募集

文化芸術活動において顕著な業績のあった人を表彰します。対個人や団体。申6月2日～7月31日。推薦書は6月2日から各区役所総務企画課などで配布。詳細は都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391へ問を。ネットも可。

「生涯現役夢追塾」塾生を募集

夢追塾は、社会貢献や経済活動への志がある人のための実践的な学びと挑戦の場です。課題解決の具体的な手法をグループワークを中心に学びます。6月～来年3月のおおむね隔週土曜日(全30回)9時30分～12時40分、東田エコクラブ(八幡東区東田二丁目)などで。対50歳以上。定40人。料5万円。申6月1～15日。詳細はNPO法人里山を考える会 ☎662・3100へ問を。ネットも可。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

ワークライフバランス Work Life Balance表彰の候補者を募集

誰もが活躍できる職場環境づくりに積極的に取り組む企業・団体などを表彰し、市ホームページなどで紹介します。申6月2日～7月4日。募集要項は6月2日から各区役所総務企画課・出張所な

どで配布。詳細は政策局WomanWill推進室 ☎582・2209へ問を。

里親募集説明会を開催

里親制度についての説明会や個別相談など。▶ウェルとばた5階(戸畑駅前)＝6月7日(土)13～14時 ▶オンライン説明会(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)＝6月13日(金)19～20時。申各開催日の前日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。7月13日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申6月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

環境学習サポーター(ボランティア)を募集

タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)での環境学習活動など。活動期間は8月中旬～来年3月。対18歳以上(高校生は除く)。定10人。申6月2～20日。申込用紙は6月2日から各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ問を。

「ベーゼンドルファーを弾いてみませんか」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。7月21日(祝)9時50分～18時15分(1組50分)、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定8組。料1組3000円。申6月1～14日。募集要項はウェルとばた2階で配布中。ウェルとばたのホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた総合案内 ☎871・7200へ問を。ネットも可。

子ども読書活動推進会議委員を募集

任期は8月1日～令和9年7月31日。対8月1日時点で18歳以上で、子どもの読書活動に関する経験がある人。定2人。報酬あり。申6月20日まで。応募用紙は各区役所・出張所、各市立図書館で配布中。詳細は子ども図書館 ☎571・0011へ問を。

北九州市社会教育委員を募集

任期は8月29日～令和9年8月28日。対8月29日時点で18歳以上で、社会教育に関心があり、同分野での活動経験がある人(公務員など公職にある人は除く)。定1人。報酬あり。申6月30日まで。応募用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。詳細は総務市民局生涯学習課 ☎582・2385へ問を。

プロ野球公式戦「ホークス戦」に親子を招待

試合は「福岡ソフトバンクホークス 対 千葉ロッテマリーンズ」。7月17日(木)18時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対市内の4歳～中学生と保護者(1組5人まで。保護者は2人まで。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可)。定400人。申往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月13日までに問先へ。ネットも可。

問〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395



★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、6月3日(火)～6日(金)・9日(月)～13日(金)・14日(土)・16日(月)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ[問](#)を。

はじめてのマシントレーニング教室

▶A日程クラス=6月14日～来年2月14日の毎月第2土曜日(11月8日は除く。全8回) ▶B日程クラス=6月28日～来年2月28日の毎月第4土曜日(全9回)。[共通](#)11～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。☎障害のある16歳以上。定各クラス5人。[申](#)6月5日までに同センター ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

北九州パレスのスポーツ教室

いずれも7～9月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶火曜日=合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日=太極拳、ヨガ、ベリーダンス ▶木曜日=ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功 ▶金曜日=卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス ▶土曜日=ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。[共通](#)対※は小学生だけ。定先着各教室16～60人。料5800円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。時間など詳細は[問](#)を。[申](#)電話で6月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

楽しく踊ろう健康ダンス教室

▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全12回)10～12時。料9600円 ▶障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)=7月7日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全10回)11～13時。料8000円。[共通](#)定先着各施設30人。[申](#)6月3日から(土・日曜日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

北九州市障害者水泳大会

7月6日(日)9～13時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。☎障害者手帳を持ち、自力で25m以上泳げる13歳以上(中学生は保護者同伴)。定50人。料1000円。[申](#)6月1～20日。募集要項は6月1日から同施設で配布。詳細は同施設☎922・0026へ[問](#)を。

夏休みジュニア水泳教室

いずれも全9回。▶Aコース=7月21日～8月19日のおおむね毎週火・木曜日 ▶Bコース=7月23日～8月20日の毎週水・金曜日。[共通](#)北九州パレスで。9時30分～10時30分の部と10時30分～11時30分の部あり。☎小学生。定各コース各部20人。料7000円。[申](#)往復はがき

(1人だけ)に基本事項と性別、保護者氏名、希望するコースと部(第3希望まで)、泳げる距離を書いて6月22日までに同施設(〒803-0835小倉北区井堀五丁目1-3、☎651・4600)へ。

お知らせ

令和8年度に使用する教科用図書を展示

①小・中学校、特別支援学校、小・中学校特別支援学級用検定教科書
②北九州市立高等学校用検定教科書
③特別支援学校、小・中学校特別支援学級用一般図書と文部科学省著作本
▶子ども図書館(小倉北区城内)=展示は**①、②**。6月14日(土)～6月29日(日)(月曜日は除く)の10～19時(土・日曜日は18時まで) ▶門司総合特別支援学校(門司区矢筈町)=展示は**①、③**。6月16日(月)～7月3日(木)(土・日曜日は除く)の10～17時 ▶教育センター(八幡西区相生町)=展示は**①、②、③**。6月16日～7月3日(土・日曜日は除く)の10～17時。
[共通](#)詳細は教育委員会学校教育課☎582・2368へ[問](#)を。市のホームページでもご覧になれます。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。6月21日(土)13～15時、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。☎認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。[申](#)不要。[問](#)老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。☎認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

自死遺族のためのわかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。6月21日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。☎自死(自殺)で家族を亡くした人。[申](#)不要。[問](#)精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

案内が届いた人は児童手当の現況届の提出を

児童手当を受けている人で現況届の提出が必要な人(単身赴任等により支給要件児童と別居している人など)に案内を送付します。現況届は6月30日までに提出してください。詳細は住所地の区役所子ども・家庭相談係へ[問](#)を。

ひとり親家庭等医療証の更新手続きを

ひとり親家庭等医療の受給世帯に更新申請書を送付します(児童扶養手当を受給している世帯は除く)。申請書の提出がない場合は新しい医療証が発行されませんのでご注意ください。提出は6月30日まで。詳細は住所地の区役所子ども・家庭相談係へ[問](#)を。

道路上などで動物の死体を見つけた時は

道路上などで死んでいる動物は、市が回収しています。見つけた時は動物死体収集受付ダイヤル☎0120・587・041へご連絡ください。☎環境局業務課☎582・2180。

吹付けアスベスト除去工事費などを補助します

建築物に施工されている吹付けアスベストの分析調査や除去工事などの費用を補助します(既に調査や工事が完了している場合や解体予定の場合は除く)。補助額(消費税は除く)は▶分析調査=対象費用の全額。上限25万円 ▶除去工事など=対象費用の3分の2。上限120万円(分析調査で補助を受けた場合はその額を控除)。[共通](#)[申](#)事前に相談が必要。補助要件など詳細は都市戦略局建築指導課☎582・2531へ[問](#)を。

消防団員による「いきいき安心訪問」

消防団員が、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、防火・防災に関する指導などを行います。来年3月31日(火)まで。[問](#)消防局消防団課☎582・3819へ。



■消防団員を募集しています 入団に関する詳細は各区の消防署へ[問](#)を。

北九州広域都市計画道路の事業認可に係る図書の縦覧

路線は折尾東西線(八幡西区)の都市計画道路。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、都市整備局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎691・2522)で。

市議会定例会を中継します

市議会6月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は6月上旬～中旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。[問](#)市議会事務局政策調査課☎582・2622へ。



若松生涯学習センター(若松駅前)は空調工事に伴い、9～11月は**一部施設の使用を休止します。詳細は同施設☎751・8683へ[問](#)を。**

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

スペースLABO ANNEX

☎663・0550

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～17時(入館は16時30分まで)
 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①大人の科学教室「ガラス管を熱してすてきなマドラーを作ろう」 7月1日(火)14～15時。☎18歳以上。定12人。料500円。
②キッズ科学教室「音ってなんだ?」 7月12日(土)10時30分～12時。☎小学1～3年生。定24人。料500円。
③サッカーロボット教室 ロボット工作やプログラミングを学びます。7月20日(日)・26日(土)・27日(日)(全3回)の9～16時。☎8月9日(土)の「ロボカップジュニア北九州オープン」に参加できる小学4年～中学生。定16人。料2万円。
[共通](#)[申](#)**②**は6月17日、**①**は19日、**③**は7月3日までのいずれも17時までに[ネット](#)で。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで)
 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

よく見るおえかき体験講座 水彩画を体験します。6月20日(金)・27日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。☎水彩画初心者。料3000円。
ハーブ講座「手作りハーブオイルとスパイスミックス」 6月25日(火)10時30分～12時。☎18歳以上。料1500円。
[共通](#)定先着各10人。[申](#)電話で6月3日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①やまだレンジャープロジェクト いずれも6月15日(日)。▶「ヘイケボタルを守ろう! ガマの池の巻貝調査」の部=9時30分～12時 ▶「水路の水生生物調査」の部=13時30分～16時。**①の共通** ☎小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定各部30人。料各部100円。
②バードウォッチング 6月22日(日)9時30分～12時。☎小学生以下は保護者の参加が必要。定先着20人。料500円。双眼鏡の無料貸し出しあり。
③竹を学ぼう・竹で遊ぼう「竹灯ろうづくり」 6月22日(日)13時30分～16時。☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。
[共通](#)料駐車場は有料。[申](#)**②**は電話で6月4日から同施設へ。**①**は6月4～14日、**③**は4～21日に[ネット](#)で。

6/1
2025
令和7年

ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

6月の無料相談

行政相談 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。10日(火)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。申3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

交通事故相談 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。19日(木)10～16時、門司区役所で。申18日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。
※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。19日(木)10時30分～12時30分、風

師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申3～17日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。25日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

ボルクバレット北九州門司区民感謝デー 日本フットサルリーグ(Fリーグ)公式戦「ボルクバレット北九州 対 名古屋オーシャンズ」。6月7日(土)14時から、北九州メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。門司区在住の人は無料(当日に本人確認できるものの提示が必要)。問ボルクバレット北九州☎647・0061へ。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。



健康だより
門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

食育月間イベント 血管年齢測定、血圧測定、野菜摂取量チェック、健康・栄養相談など。6月10日(火)10～14時、ゆめマート門司(柳町二丁目)で。問門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

食生活に関する相談 6月17日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申6月12日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

関門海峡・温故知新塾

関門地域の歴史や文化などを学びます。テーマは「坂の上の雲の時代～関門から見る激動の歴史」など。7月16日(水)・8月20日(水)・9月17日(水)・10月15日(水)(全4回)の14～16時、旧大阪商船(門司港レトロ地区)と下関市民会館(下関市)などで。定員35人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月2～27日に門司区コミュニティ支援課(〒801-8510 門司区清滝一丁目1-1、☎331・1883)へ。ネット也可。

▲詳細はこちらから

6月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と6月3日(火)、7月1日(火)。臨時休館：大里分館6月17日(火)～21日(土)。

●門司図書館☎321・6515

門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん 6日(金)11～11時20分。対象は0～3歳。

一峰読書会 7日(土)10～12時。

新聞コラムを書き写そう! 7日(土)15～16時。

門司の歴史と文化を知る会 8日(日)10～12時。

おたのしみ会 14日(土)11～11時30分。

ボードゲームで遊べる日 14日(土)14～16時30分。

門司港レトロ30周年講演会「門司港の歴史とレトロ建築」 15日(日)10～11時30分。先着30人。申4日から同施設へ。

どんぐりおはなし会 21日(土)11～11時30分。対象は0～6歳。

図書館でボードゲームを遊んでみよう 21日(土)14～15時30分。対象は小学2年生以上。先着8人。申4日から同施設へ。

もじ図書館クラシックシアター 22日(日)10～12時。

こどもおはなしタイム 26日(木)11～11時15分。対象は0～6歳。

古文書解説講座 補講 伊能忠敬「測

量日記」の解説など。27日(金)15～16時。先着20人。申4日から同施設へ。

大人のためのおはなし会 28日(土)10時30分～11時45分。対象は中学生以上。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん 14日(土)11～11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 15日(日)11～11時30分。

かみしばいの日 21日(土)11～11時30分。

わくわくひろば 28日(土)11～11時30分。

●大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 4日(水)、7月2日(水)の10～12時。

糸車大里おはなしの会 7日(土)10時30分～11時。

大里読書感想会 12日(木)13時30分～15時。

どんぐりおはなし会 14日(土)10時30分～11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 28日(土)10時30分～11時。



地域の皆さんで力を合わせ、
イノシシを呼び寄せない環境づくりをしましょう!

●餌付けをやめよう
かわいいから、またはかわいそうだからとエサを与えない
犬や猫のエサを放置しない
家庭菜園には柵などを設置し、侵入を防ごう
ごみ出しマナーの徹底(ごみ出し時間を守り、袋の口はきちんと閉めよう)

●イノシシの隠れ場所をなくそう
草刈りや清掃を行って、隠れやすい場所を作らない

●イノシシの侵入を防ごう
畑や庭などに柵やトタン、ネットなどを設置する

◎突発的な事故を防ぐため、イノシシの出没のおそれのある場所では、音や光で人の気配を知らせるようにしよう

問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。



旧小倉市制125周年記念ロゴマーク



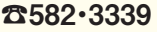
6/1 2025 令和7年



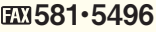
こくら北



編集 小倉北区役所総務企画課



☎582・3339



FAX 581・5496



ホームページ



Instagram



Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。6月11日(木)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組(1組30分間)。甲6月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。6月12日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。甲6月5日9時から同施設☎581・4159へ。

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。6月18日(木)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲6月4日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。6月26日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。甲6月20日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

北九州エンジョイント事業
小倉北アカデミー

テーマは「小倉城 竹あかり～はじまりの物語」。多くの市民ボランティアの「市民力」で開催される北九州市

の一大イベント。その舞台裏に迫ります。6月22日(日)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着50人。受講料300円。小倉北アカデミー運営委員随時募集中。甲6月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉北体育館のスポーツ

はじめてヨガ(火曜日コース) 7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時。対象は16歳以上。先着12人。参加費1万560円。

背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整えます。7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)11時15分～12時15分。対象は16歳以上。先着15人。参加費1万560円。

産後ビクス&ベビーマッサージ講座 赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全8回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加費7040円。

太極拳 ゆっくりとした動きで呼吸を整え健康増進につなげます。7月2日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全11回)10～11時。対象は16歳以上。先着12人。参加費9680円。

プロ野球独立リーグ
北九州下関フェニックス VS 宮崎サンシャインズ

6月14日(土)14時から、北九州市民球場(三萩野二丁目)で。小倉北区・南区民無料招待DAY(小倉北区・南区在住、在学、在勤の人は無料。身分証明書をお持ちください)。事前申し込み不要。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



中田 航大 選手

フラリズム&健康ストレッチ ストレッチとフラダンスの動きを取り入れた有酸素運動を行います。7月2日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全12回)11時30分～12時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費1万560円。

やさしいヨガ 7月2日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全12回)13～14時。対象は16歳以上。先着15人。参加費1万560円。

共通申 電話で6月10日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

お腹スッキリ!腸セラピー 7月7～28日のおおむね毎週月曜日(全3回)14

～16時。対象は18歳以上。定員12人。ヨガマットが必要。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

スマホ入門講座 7月10～24日の毎週木曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。

共通申 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月14日、②は17日までに各センターへ。

令和7年度の碑前式について

先の大戦で亡くなった人々に哀悼の意を捧げる碑前式は平和公園忠霊塔前(小倉北区黒原一丁目)で10月16日(木)11時に開催します。ご遺族の皆さんには後日案内します。主催は小倉南北区遺族連合会。問小倉北区総務企画課☎582・3339へ。

健康ひろば
問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①健診に行こう
特定健診＝対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証(7月末まで)かマイナ保険証、資格認定書のいずれかと特定健診受診券が必要。
注) 若者健診＝対象は18～39歳。受診料1000円

大腸がん検診＝対象は40歳以上。受診料500円
結核・肺がん検診＝対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)
肝炎ウイルス検査＝対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料
前立腺がん検診＝対象は50歳以上の男性。受診料1000円
骨粗しょう症検診(9月7・29日の小倉医師会健診センターと9月25日の小倉北区役所だけ実施)＝対象は18歳以上。受診料500円。
①の共通▶小倉医師会健診センタ

ー(中島一丁目)＝9月7日(日)9～11時・29日(月)13時30分～15時 ▶南小倉市民センター・三郎丸市民センター＝9月11日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所・※霧丘市民センター＝9月25日(木)13時30分～15時30分(※は15時まで)。
②胃がん検診 胃部X線撮影。9月7日(日)9～11時、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。
①②の共通申 検診日3カ月前の同日

(9月7日実施分の電話受け付けは6月9日。9月29日実施分の電話受け付けは6月30日)9時から集団検診予約センターへ。
ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168 平日9～17時)で。
▲ネット予約はコチラ

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

6/1
2025
令和7年

こくら南



【ミニトマト】
赤色のほかに黄色などもあり、
食卓を彩ります。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申

=申し込み

問

=問い合わせ

共通

=共通の内容

担

=市の担当課

ネット

=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

行政相談 12日(木)13～15時、小倉南区役所で。

問

小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。12日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

申

9日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

蛭田地域交流センターの人権法律相談 19日(木)13時30分～16時30分、蛭田地域交流センター(横代東町二丁目)で。先着6組。

申

電話で12日9時から同センター☎961・0964へ。

交通事故相談 17日(火)10～16時、小倉南区役所で。

申

16日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 18日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター

(小倉南区役所横)で。先着18人。

申

17日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

人権啓発フェスティバル

タレントのスマイリーキクチさんによる講演「言葉の責任 ネット犯罪の被害者・加害者にならないために」。6月14日(土)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

問

徳力地域交流センター☎961・0175へ。

子育てサポーター養成講座

子育て中の親子の相談相手や見守り・情報提供など地域で子育てボランティア活動をしてくださる子育てサポーターを養成します。6月26日(木)、7月2日(水)・9日(水)・17日(木)・24日(木)(全5回)の10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着30人。

申

6月5日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

ファミリーバドミントン大会

6月29日(日)9～14時、曽根体育館(下曽根四丁目)で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着、男女混合・24チーム(1チーム3～6人)。参加費1チーム1000円。

申

6月5日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ

問

を。

地域交流センターの講座

①蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

健康体操 6月30日～9月22日の毎週月曜日(全10回、7月21日、8月11日、9月15日は除く)19～21時。定員15人。体操マットが必要。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

スマホ入門講座 7月10～24日の毎週木曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。

共通

申

講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は6月13日、**②**は17日までに各センターへ。

令和7年度の碑前式について

先の大戦で亡くなった人々に哀悼の意を捧げる碑前式は平和公園忠霊塔前(小倉北区黒原一丁目)で10月16日(木)11時に開催します。ご遺族の皆さんには後日案内します。主催は小倉南北区遺族連合会。

問

小倉南区総務企画課☎951・1024へ。

「まつりみなみ」Tシャツ販売

8月30日(土)、志井公園で開催される「まつりみなみ」のオリジナルTシャツを販売中です。サイズは「S、M、L、LL、3L」の5種類。1着2000円。

申

6月30日までに、まつりみなみ実行委員会事務局(小倉南区役所コミュニティ支援課内、☎951・1037)か区内各市民センターへ。

オリジナルTシャツ図柄(背面)▶



6月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と6月3日(火)、7月1日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=7日(土)14～15時。 ▶おはなしアリスのおはなし会=12日(木)10時30分～11時。 ▶えいがの日=14日(土)14～14時30分。 ▶おりがみの日=14日(土)14時30分～15時。 ▶おとぎぞうしのおはなし会=21日(土)・28日(土)の14～15時。

そなっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶おはなしひろば=5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。 ▶おはなし会=12日(木)10時30分～11時。 ▶キッズシアター=15日(日)10時30分～11時。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 ^{注1)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	9月3日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	9月3日(水)=13時30分～15時=吉田市民センター(中吉田六丁目)	9月10日(水)=13時30分～15時=朽網市民センター(朽網西三丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日、祝日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か ネット 「北九州市 集団検診」で検索 ^{注3)}
若者健診	18～39歳	1000円 ^{注2)}		9月3日(水)=13時30分～15時=吉田市民センター	9月10日(水)=13時30分～15時=朽網市民センター	9月17日(水)=13時30分～15時=企救丘市民センター(徳力四丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円 ^{注2)}		9月17日(水)=13時30分～15時=小倉南生涯学習センター	9月24日(水)=13時30分～15時=田原市民センター(田原三丁目)	9月24日(水)=13時30分～15時=横代市民センター(横代東町四丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※ ^{たん} 痰の検査は900円 ^{注2)}		9月3日(水)=13時30分～15時=吉田市民センター	9月10日(水)=13時30分～15時=朽網市民センター	9月17日(水)=13時30分～15時=小倉南生涯学習センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 ^{注2)}		9月24日(水)=13時30分～15時=田原市民センター	9月24日(水)=13時30分～15時=横代市民センター		
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		9月24日(水)=13時30分～15時=横代市民センター			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 ^{注2)}	先着8人	9月3日(水)=13時30分～15時=吉田市民センター	9月10日(水)=13時30分～15時=朽網市民センター	9月17日(水)=13時30分～15時=小倉南生涯学習センター	6月3日から☎951・4125
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 ^{注2)} 40歳以上900円 ^{注2)}		9月24日(水)=9～10時30分=小倉南生涯学習センター			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円 ^{注2)}		9月17日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター			
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料		6月18日(水)=10～15時=小倉南生涯学習センター			

^{注1)}「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に

問

を。
^{注2)}70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は

問

を。
^{注3)}検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、

ネット

は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は

問

を。

若松区マスコットキャラクター

わかまっ

わ

か

ま

っ

6/1

2025

令和7年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

- ①交通事故相談 13日(金)10～16時。
- ②法律相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 26日(木)13～15時。
- 若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

有害鳥類の駆除を実施

区内の農業地帯や山間部で銃器を使用して農作物に被害をもたらしているカラスなどの鳥類を駆除します。期間は6月1日(日)～8月10日(日)の日の出から日没まで。実施地域は二島、畠田、頓田、竹並、弘川、蛭住、有毛、乙

丸、安屋、小竹、小石、藤木、修多羅。
■産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

6月の図書館だより

- 共通休館日は毎週月曜日と6月3日(火)、7月1日(火)。
- 若松図書館☎761・2942
- おはなしのこぼこ 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。
- 大人のための朗読会 22日(日)10～12時。先着15人。■4日から同施設へ。
- 英語のおはなし会 25日(水)10時30分～11時。
- 島郷分館☎701・3991
- 子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 14日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 成人読書会 19日(木)10～12時。
- 紅読書会 21日(土)14～16時。

若松区文化祭
創作日本舞踊の会

伝統文化の継承と新しい表現の融合を目指し、現在の今様といえる歌謡曲に振り付けをし、多彩な演目で舞踊の魅力を披露します。6月7日(土)12～16時30分、若松市民会館(若松駅前)で。入場料500円。■若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

子育てサポーター養成講座

市民センターを拠点に地域で子育て支援活動をする「子育てサポーター」を養成します。6月12日～7月10日の毎週木曜日(6月20日のみ金曜日、全5回)の10～12時、青葉市民センター(青葉台西一丁目)で。先着25人。■6月3日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

6月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

■共通若松区役所で。■10日(※は24日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

若松あじさい祭り
シャトルバスのお知らせ

6月1日～6月15日の毎週日曜日、県内でも有数のアジサイ(約7万4700株)を誇る高塔山で27回目となる「若松あじさい祭り」が開催されます。開催期間中は混雑が予想されます。

6月8日は高塔山会場と若松駅前・若松渡船場で乗降できる無料シャトルバスを9時30分～16時30分に20分間隔で運行しますのでご利用ください。■若松区役所総務企画課☎771・3559へ。

健康だより
■若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

- ①6～9月の検診日
- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳

以上の男性。受診料1000円。

- ①～⑥の■13時30分～15時。▶高須市民センター(高須北一丁目)=6月19日(木) ▶古前市民センター(古前一丁目)=6月26日(木) ▶小石公民館(下原町)=7月16日(水) ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=8月7日(木)。
- ⑦骨粗しょう症検診 ▶古前市民センター=6月26日(木) ▶青葉市民センター=8月7日(木)。⑦の■13時30分～15時。対象は18歳以上。受診料500円。
- ⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶青葉市民センター=6月12日(木)・7月15日(火)の13時30分～16時30分 ▶古前市民センター=6月26日(木)・8月6日(水)の13時30分～15時 ▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=7月7日(月)・9月11日(木)の13時30分～16時30分(選挙の日

程により変更の場合あり)。⑧の■対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

- ⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。▶高須市民センター=6月19日(木)13時30分～15時。 ▶古前市民センター=8月6日(水)13時30分～15時。 ▶島郷出張所=8月27日(水)9時30分～11時。⑨の■の■対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
- ①～⑨の■各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は■先へ。■検診実施日の3カ月前の同日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。■も可。先着



▲①の申し込みはコチラ

順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食育月間イベント 6月は食育月間です。「食」について考えてみませんか?血管年齢測定、血圧測定、ベジチェック測定、適塩みそ汁試飲など。6月25日(水)10～13時。

③食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。7月2日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

②③の■若松区役所で。■③は必要。③は6月30日までに■先へ。



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

6/1
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

八幡小学校区
予定避難所の変更

6月1日から、八幡小学校区の予定避難所を、八幡東区役所東別館から「八幡東区社会福祉センター(西丸山町2-1)」に変更します。問八幡東区役所総務企画課☎671・1459へ。 ▲詳しくはコチラ!



無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月5日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。申6月4日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。6月11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。申6月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

山田地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。6月12日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。先着6組。申6月5日9時から同センター☎581・4159へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。6月16日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。申6月13日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

行政相談 行政相談委員が応じます。6月19日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。6月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7

階)で。対象は女性の求職者。定員4人。
申6月3～20日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

6月は食育月間です

6月の「食育月間」にあわせて、「食べかたは、生きかただ～食を愛そう、未来を愛そう。北九州と。」をテーマに、月間中、区役所市民ホールで「食育」に関する展示を行います。6月13日(金)12時15分～15時は各種測定、試食もあります。ぜひお立ち寄りください。問八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。

ギラヴァンツ北九州
八幡東・西区民感謝デー

試合は「ギラヴァンツ北九州 対 アスルクラロ沼津」。6月14日(土)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。八幡東・西区在住の人はBホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場可。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

北九州下関フェニックス
八幡東区民デー

試合は「北九州下関フェニックス 対 宮崎サンシャインズ」。6月15日(日)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。八幡東区在住・在学・在勤の人は無料(免許証・保険証・社員証・学生証などの提示が必要)。

詳細は北九州下関フェニックス(株)☎614・5777へ問を。担八幡東区総務企画課☎661・0039。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。6月23日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。申6月4日から北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

お腹スッキリ!
腸セラピー講座

7月7日(月)・14日(月)・28日(月)(全3回)の14～16時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員12人。ヨガマットが必要。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて6月14日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

図書館だより 6月

休館日は毎週月曜日と3日(火)、7月1日(火)。
八幡図書館☎671・1123
おひざにだっこのおはなし会 4日(水)11～11時30分。
ブックリサイクル 不要になった本・雑誌の譲渡会。6日(金)～8日(日)の9時30分～17時(なくなり次第終了)。
人形たちのちいさなおはなし会 14日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

歴史講座「島原沖田^{なわて}礪の戦い・龍造寺隆信の最期」 15日(日)14～15時45分。先着30人。申4日から同施設へ。

朗読講座「思い」を声にのせて 21日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。申4日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 22日(日)14時30～50分。

おりがみ教室 28日(土)10～12時。定員15人。申4日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 28日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

キラリとひかる未来の自分へ 10代のスキンケア&マネー講座 29日(日)10～12時。対象は中学・高校生。先着20人。申4日から同施設へ。

マイナンバー制度に便乗した詐欺などにご注意ください

マイナンバー制度に必要であるとして、口座番号や資産情報を聞き出そうとしたり、現金をだましとろうとする詐欺が発生しています。八幡東区役所などの行政機関から、マイナンバーに関連して口座番号などを問い合わせることや、現金を要求することは一切ありませんのでご注意ください。制度の詳細は八幡東区役所市民課☎681・8604へ問を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。 ▲詳しくはコチラ!



健康だより 感謝して 食べる心が 生む健康 申・問: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申
幼児栄養教室 (食生活の話と試食、個別相談)	1歳6カ月以上の未就学児と保護者	無料	6組	6月26日(木)	10時45分～12時30分	八幡東区役所東別館	6月3～20日 インターネットも可
マタニティクラス1課 (栄養の話やお世話体験など)	妊娠16～35週の妊婦とパートナーや祖父母	無料	7組	6月27日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	6月2～13日 インターネットも可
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	無料	10組	7月2日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	6月3～25日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	無料	4人	7月3日(木)	10、11、13、14時～(各1人)	八幡東区役所東別館	6月3～30日

■「幼児栄養教室」「マタニティクラス1課」「離乳食教室(前期)」は母子健康手帳が必要。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

6/1
2025
令和7年

やはた西



八幡西区マスコット
キャラクター
官兵衛タン

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が
応じます。6月11日(水)13～16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(小
倉北区田町)で。先着5組(1組30分
間)。**甲**6月3日10時から同会事務局☎
(092)741・5780へ。

法律人権相談 6月11日(水)13時30分
～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅
西側、コムシティ6階)で。先着18組。
甲6月10日8時30分から同区役所総
務企画課☎642・0039へ。

行政相談 6月12日(木)13～15時、八
幡西区役所(コムシティ4階)で。**問**同
区役所総務企画課☎642・0039へ。

交通事故相談 6月24日(火)10～16時、
八幡西区役所(コムシティ4階)で。定
員5人。**甲**6月23日15時30分までに安
全・安心相談センター☎582・2511へ。

肢体不自由者巡回相談 補装具に関
する相談に応じます。6月18日(水)13～
14時、八幡西生涯学習総合センター
(コムシティ2階)で。対象は運動機能
に障害のある人。定員15人。**甲**6月13
日までに八幡西区役所「高齢者・障害
者相談」コーナー☎645・4800へ。

**福岡県ママと女性の就業支援セン
ターの出張相談** 専門コーディネー
ターが応じます。6月24日(火)10時10
分～15時10分、子どもの館(黒崎駅
西側、コムシティ7階)で。対象は女性
の求職者。定員4人。**甲**6月3～20日に
福岡県ママと女性の就業支援セン
ター☎533・6637へ。

**楠橋地域交流センターの人権法律相
談** 6月26日(木)13時30分～16時30
分。先着6人。**甲**6月19日9時から楠橋
地域交流センター(楠橋西二丁目、☎
617・0308)へ。



有害鳥類の駆除を実施

6月1日(日)～7月31日(木)の日の出か
ら日没まで、銃器を使用して農作物に
被害をもたらすカラスなどの鳥類を
駆除します。場所は畑、金剛、笹田の
各地区の農村・山間部。**問**産業経済
局西部農政事務所☎693・9912へ。

折尾まつり

「前夜祭」「折尾神楽」「ステー
ジショー」など。縁日や大抽選会もあり。
6月7日(土)17～21時と8日(日)10～17
時、折尾駅北側駅前広場で。小雨決
行。**問**折尾まつり実行委員会☎691・
1462へ。**担**八幡西区役所コミュニ
ティ支援課☎642・1339。



ギラヴァンツ北九州
八幡東・西区民感謝デー

試合は「ギラヴァンツ北九州 対 ア
スルクラロ沼津」。6月14日(土)14時か
ら、ミクニワールドスタジアム北九州
(小倉駅北側)で。八幡東・西区在住の
人はBホーム自由席に一般1000円
(本人確認書類の提示が必要)で入場
可。詳細はギラヴァンツ北九州☎
863・6777へ**問**を。**担**都市ブランド創
造局スポーツ振興課☎582・2395。

楠橋地域交流センターの
講座

iPhoneの使い方(基礎～応用) 6月
27日～7月25日の毎週金曜日(全5
回)10～12時。対象はiPhoneを使用
していて持参できる人。定員15人。テ

キスト代1100円。
**クッキング教室～発酵食品で腸活料
理** 7月3～24日の毎週木曜日(全4
回)10～13時30分。定員12人。材料
費5000円。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人
だけ)に基本事項を書いて6月17日ま
でに楠橋地域交流センター(〒807-
1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、
☎617・0308)へ。

木屋瀬地域交流センターの
講座

JW-CAD応用 7月12日～8月30日
のおおむね毎週土曜日(全7回)13～
16時。定員10人。教材費1000円。**甲**往
復はがき(1人だけ)に基本事項と駐
車場使用の有無を書いて6月26日ま
でに木屋瀬地域交流センター(〒807-
1262八幡西区野面一丁目8-35、☎
617・7980)へ。

遠賀町役場からの緊急速報
メールの発信について

6月1日(日)に遠賀町役場が一斉避
難訓練を行います。訓練の中で、9時
前後と10時前後と11時30分前後に緊
急速報メールが発信され、八幡西区
の一部地域にメールが届く可能性が
あります。詳細は八幡西区役所コミュ
ニティ支援課☎642・1337へ**問**を。

6月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日と6月3日
(火)、7月1日(火)。臨時休館折尾分館17
日(火)～21日(土)。

八幡西図書館☎642・1186

赤ちゃん向けおはなし会 4日(水)・18
日(水)、7月2日(水)の11～11時20分。

おはなし会 ▶7日(土)・8日(日)・22日(日)
＝11～11時30分 ▶15日(日)＝14～
14時30分。

おはなし会(小学生向け) 15日(日)
14時40分～15時10分。

英語でおはなし会 21日(土)11～11
時30分。

元キッズおたのしみ会 28日(土)11～
12時。先着10人。**甲**5日から同施設
へ。

こどもおりがみ教室 7月5日(土)14～
14時40分。対象は5歳～小学3年生程
度。先着10人。**甲**12日から同施設へ。

折尾分館☎601・1999

赤ちゃんのおはなし会 10日(火)10時
30分～11時。

英語のおはなし会 14日(土)14～14
時30分。

なかよくおはなし会 15日(日)14～14
時30分。

八幡南分館☎618・8441

親子で楽しい!!絵本タイム 4日(水)・
18日(水)の11～11時20分。対象は3歳
以下の幼児と保護者。先着6組。

おはなし工作1・2・3 13日(金)11～
11時30分。対象は3歳以下の幼児と
保護者。先着6組。

えんにち工作 22日(日)11～12時。対
象は小学生以下。先着10人。

**お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲー
ム・読書の日** 28日(土)11～12時。対
象は小学生以下。先着10組。

共通甲4日から同施設へ。

八幡西区 公式Instagram

このまちには、まだ知らない”好き”がある。

区政情報、イベント情報はもちろん、話題のグルメ、
隠れた名スポットをお届けしてい
ます。右記の二次元コードから
フォローをお願いします。

問八幡西区役所総務企画課
☎642・0039へ。



Facebook

Instagram

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

6/1

2025

令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み

問=問い合わせ

共通=共通の内容

担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

①法律人権相談

金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。6日(金)13時30分～16時30分。先着12組。

申

5日8時30分から

問

先へ。

②行政相談

国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。11日(木)13～16時。

③交通事故相談

損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。12日(木)10～16時。

申

11日までの9～15時30分に

問

先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医や酒害相談員が応じます。18日(木)13～15時。

申

17日11時まで

問

先へ。

⑤高齢者など住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に

問

先へ。

共通

戸畑区役所で。

問

①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は

安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

境界問題相談会

土地家屋調査士が応じます。6月11日(木)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。

申

6月3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

子育てサポーター養成講座

子育てにやさしいまちづくりを目指して、市民センターなど地域で「子育てサポーター」として活動するための知識や手法を学びます。6月23日(月)～7月16日(木)(全4回)の10～12時、戸畑区役所などで。

申

6月2～19日に戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。6月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。

申

6月3～20日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

6月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と6月3日(火)・7月1日(火)。

問

戸畑図書館☎871・3464

小さい子の絵本の時間

4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)・7月2日(水)の10時30分～11時。

図書館健康サロン「認知症予防」

4日(水)10～11時30分。

おはなし どん

7日(土)10時30分～11時。

偽誤情報リテラシーセミナー

14日(土)10～12時。先着30人。

申

4日から同施設へ。

Candy Chameleonsの英語でお話し

14日(土)10時30分～11時。

おはなしの木

21日(土)10時30分～

11時。

おはなしのこみち

28日(土)10時30分～11時。

健康だより

問

戸畑区役所保健福祉課☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。7月3日(木)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。

申

6月30日までに

問

先へ。

戸畑消防団員を募集しています

主に地域での災害活動・防火パトロール、防火・防災PRなどを行っています。消防団活動を通して戸畑区の安全・安心に貢献いただける人の入団をお待ちしております。募集は随時。対象は18歳以上の戸畑区に在住か在勤の人。

申

下記二次元コードで。詳細は戸畑消防署予防課☎861・0119へ

問

を。

▲戸畑消防団の紹介

▲消防団をもっと知りたい人!

▲すでに入団しようと考えている人!

住宅用サポートアラームで「あんしん」をプラス!

令和6年度に火災で亡くなられた人が過去10年で最多となりました。住宅用火災警報器(煙感知器)を台所にも設置していただくことをおすすめしています。

より早く火災を発見することで、命と大切な財産も守りましょう。

高齢者世帯等で感知器の設置が困難な場合は、お気軽にご相談ください。

問

戸畑消防署予防課☎861・0119へ

◀紹介動画はコチラから