北九州 市政だより

7/15
2011 平成23年 No.1150

北九州水道一〇〇周年

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎〈093〉582-2236 FAX〈093〉582-2243

北九州市ホームページ http://www.city.kitakyushu.lg.jp/

特集
認知症の早期発見 ……1
トピックス ……2～3
情報ステーション ……4～7
※最終ページは若松区の情報です

［人口］（平成23年6月1日現在）
97万4869人
世帯数 42万3421世帯
※この数値は国勢調査の速報値に基づき人口・世帯数を推計したものです。

各種申請手続き、市政について
北九州市コールセンター
☎671-8181（ハイハイ） 年中無休 8時～21時

夜間・休日の病気やけがについて
テレフォンセンター
☎522-9999

子どもに関する悩みや相談について
24時間子ども相談ホットライン
☎881-4152

おわびと訂正
7月1日号の1ページで掲載しました若松みなと祭りの五平太ばやし開催日に誤りがありました。正しくは、**7月29日(金)と30日(土)**です。おわびして訂正します。

特集

物忘れに不安を感じていませんか

認知症の早期発見



認知症患者は年々増加しています。平成21年に行った調査では、本市の患者は約3万人。これは65歳以上の約8人に1人が認知症という結果になります。認知症は早期発見、早期治療が大切な病気です。今回は、認知症の症状とその診察を行う「ものわすれ外来」について小倉蒲生病院院長の井田能成さんに聞きました。



▲小倉蒲生病院 院長　井田能成さん

認知症による物忘れと老化による物忘れの違い

認知症は、いろいろな原因で起こる脳の病気で、症状が進むと日常生活や社会生活にさまざまな支障を及ぼします。認知症は若い人も高齢の人も発症します。アルツハイマー型認知症が全体の6～7割を占めますが、その他にも脳血管性認知症、レビー小体型認知症などがあります。認知症になると新しいことが覚えられない、過去の記憶があいまいになる、体験したこと自体を忘れる、といった物忘れの症状が現れます。

これに対し、老化による物忘れは、記憶力が低下し一旦覚えたことが思い出せない、体験の一部が思い出せないといったことがあっても、ヒントを与えれば思い出せるといったことが特徴です。これらは認知症に見られる症状と比べて、物忘れの程度が軽く、認知症によるものではありません。

認知症の代表的な症状としては、その他にも性格の変化があり、物への執着が強くなる、怒りっぽくなるといった症状が現れます。

ものわすれ外来で相談を

認知症は放置しておくと、症状が悪化していきます。特に若い人は高齢の人よりもその進行速度が早いのが特徴です。認知症と思われる症状が現れたり不安を感じたら、早期にかかりつけ医や「ものわすれ外来」を受診することをお勧めします。ものわすれ外来では、診察のほかにも、介護をする人の相談など、認知症に関わるいろいろな相談にも応じています。ものわすれ外来の所在地は、地域包括支援センターなどで教えてもらえます。

認知症は本人がその変化に気付きにくい病気です。家族や周囲の方がその変化を察知し早期の受診を促すことが大切です。今後の対応方法や先の見通しがつくので家族の方にとっても安心です。

日ごろからの予防を

認知症予防としてお勧めしたい方法は、人と会って話をすることです。運動や十分な睡眠、ストレスの軽減、塩分を控えた和食中心の食事なども効果的です。これらの予防策を日ごろから心がけましょう。

▶家族のための認知症を疑うチェックリスト

使い方 現在の日常生活と1年前の状態を比べてください。
総合得点が24点以下の場合、認知症の疑いがあります。

		変わらない（2点）	多少悪くなった（1点）	とても悪くなった（0点）
1	曜日や月がわかりますか			
2	前と同じように道がわかりますか			
3	住所・電話番号を覚えていますか			
4	物がいつもしまわれている場所を覚えていますか			
5	物がいつもの場所にないとき、見つけることができますか			
6	電気製品（洗濯機やテレビのリモコンなど）を使いこなすことができますか			
7	自分で状況にあった着衣ができますか			
8	買い物でお金を払うことができますか			
9	身体の具合が悪くなったわけではないのに、行動が不活発になりましたか			
10	本の内容やテレビの筋がわかりますか			
11	手紙を書いていますか			
12	数日前の会話を自分から思い出すことができますか			
13	数日前の会話の内容を思い出させようとしても難しいですか			
14	会話の途中で言いたいことを忘れることがありますか			
15	会話の途中で適切な単語が出てこないことがありますか			
16	よく知っている人の顔がわかりますか			
17	よく知っている人の名前を覚えていますか			
18	その人たちがどこに住んでいるか、仕事などがわかりますか			
19	最近のことを忘れっぽくなりましたか			
	1～19の合計			**点**

監修／認知症介護研究・研修東京センター センター長 本間昭氏（フランスの精神科医リッチーらによる論文＝1996年＝をもとに作成）。認知症を知るホームページwww.e-65.net（イーロージ・ネット）より。

※このチェックリストはあくまで「疑いの目安」にすぎません。合計点が24点以下の場合、ものわすれ外来などに相談することをお勧めします。

〈認知症に関するサービス〉

認知症になっても誰もがその人らしく、いきいきと安心して暮らせるように、さまざまなサービスを実施しています。

●地域包括支援センター
認知症に関する相談、権利擁護、その他高齢者の保健、医療、福祉に関する幅広い相談に応じ、必要な支援を行う総合相談窓口です（市内に24カ所あり）。問各区役所「統括支援センター」へ。

●徘徊高齢者等SOSネットワークシステム
認知症高齢者等が徘徊行動により所在不明となった場合に、警察をはじめとする行政機関、交通機関、自治会など幅広い協力機関と連携し、早期発見・早期保護を図ります。問各区役所「高齢者・障害者相談コーナー」へ。

●認知症コールセンター
本人や家族などがかかえる不安や悩みなどを認知症介護の経験者に電話で相談できます。
☎0120・142・786（いつしょに なやむ） 毎週火～土曜日（祝・休日は除く）の10～18時

【この特集に関するお問い合わせ】 保健福祉局高齢者支援課 ☎582・2407

1

「明日のわがまち」を市長と語ろう

地域ふれあいトーク
「いくつになっても、住み慣れたこのまちで」

市長が、地域の支え合いと今後の高齢者支援をテーマに講演します。その後、みなさんと直接対話し、ご意見を伺います。

会場は▼北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）＝8月8日㈪ ▼ホテルクラウンパレス北九州（八幡西区東曲里町）＝8月10日㈬ ▼大里柳市民センター（門司区高田二丁目）＝8月11日㈭。

共通 18時30分～20時。入場無料。託児（無料）は問を。申7月19日から保健福祉局総務課☎582・2497へ。

2

イノシシなどに餌付けをしないようご注意を

イノシシやサルにとって人間の食べ物は、とても魅力的なエサになります。かわいいからといって、ウリ坊（イノシシの子）にエサを与えることはもちろん、放置された生ゴミや侵入しやすい家庭菜園なども格好のエサ場になり、野生動物を呼び寄せてしまいます。

気付かないうちに野生動物に餌付けをしていないか、身の回りを点検しましょう。

- **生ゴミやペットのエサの管理をしっかり行う。**
- **家庭菜園に侵入防止柵を設置する。**
- **果実は早めに収穫し、地上に落ちたものは放置しない。**

など、今すぐにでもできることはたくさんあります。

また、本来イノシシやサルは人前に身をさらすのが苦手な動物です。空き地などは草木の伐採をして見通しを良くし、野生動物が出没しにくい環境をつくりましょう。

問各区役所総務企画課か産業経済局農林課☎582・2078へ。

3

楽しさ広がる 北九州空港へ



「北九州―ソウル（仁川）定期便」の運航を再開

東日本大震災の影響により一時休止していた運航を、7月22日㈮から再開します。スケジュールなど詳細は問を。

北九州空港リサイクル工作教室

▼牛乳パック飛行機・アイロンビーズ＝8月6日㈯ ▼ストーンペインティング・ペットボトル風車＝8月7日㈰。共通10、12、14時（各1時間）、北九州空港ビルで。対象は小学生と保護者（1組2人）。抽選各回15組。参加無料。申往復はがき（1組だけ）に第2希望までの参加日・時間と全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月25日までに問先へ。

問港湾空港局空港企画室（〒803・8501小倉北区城内1－1、☎582・2308）へ。

4

門司港レトロ地区においでよ

門司港レトロ地区一帯で。参加無料。

❸大正幽霊屋敷 7月23日㈯～8月25日㈭の10時30分～17時、関門海峡ミュージアムで。入場料＝一般400円、小・中学生200円。

❹やまぎんレトロライン「潮風号」納涼列車 車内でビールやジュースを販売します。7月23日～8月27日の毎週土曜日（8月13日は除く）18、19時、九州鉄道記念館駅を出発。乗車料が必要。

❺レトロの夜 ジャズバンドなどの演奏とサクラビールビアガーデン。7月23日㈯・30日㈯の17～21時、ハーバーデッキ（雨天時は演奏だけ旧大阪商船）で。観覧無料。

❻「潮風号」子ども駅長・子ども車掌業務体験 7月31日～8月28日の毎週日曜日10時、11時、九州鉄道記念館駅を出発（各約1時間）。対象は小学生（保護者同伴）。抽選各日各回各業務1人。参加無料（保護者は乗車料が必要）。申往復はがき（1人だけ）に希望業務・日時と住所、氏名、年齢、電話番号、保護者氏名を書いて7月22日までに平成筑豊鉄道門司港事業所（〒801・0841門司区西海岸一丁目7－1）へ。

❼西部劇＆アクション映画資料展「洋画特集」 10月2日㈰まで（7月18日、9月19日以外の月曜日と7月19日、9月20日は休館）の9時30分～17時、松永文庫（門司市民会館内）で。入場無料。

共通問❶❸は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151、❷❺は産業経済局門司港レトロ課☎322・1188、❹❻は平成筑豊鉄道門司港事業所☎331・1065、❼は松永文庫☎331・8013へ。

5

ためになる講演会が続々と

男女共同参画に関する講演講演

❶男女共同参画フォーラム市長 「次世代につなぐ『緑の成長戦略』」をテーマに、市長が語ります。8月19日㈮13時30分～15時、ムーブ（小倉北区大手町）で。入場無料。

❷シンポジウム 「政治に女性の力を」をテーマとした講演や分科会など。7月30日㈯13時30分～17時30分と31日㈰9時30分～12時40分（全2回）、小倉リーセントホテル（小倉北区大門一丁目）で。先着100人。入場料1000円。

共通申❷は必要。7月19日から子ども家庭局男女共同参画推進部☎582・2405へ。

自然講演会

講師は生態系トラスト協会会長の中村滝男さん。7月27日㈬19～21時、ムーブ（小倉北区大手町）で。抽選30人。入場無料。申往復はがき（5人まで）に希望催し名と全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月22日までに環境局環境未来都市推進室（〒803・8501小倉北区城内1－1、☎582・2239）へ。

デザインシンポジウム「売れない時代に売るためのブランド・デザイン戦略」

基調講演と討論会。7月27日㈬15～17時30分、西日本工業大学小倉キャンパス（リバーウォーク北九州大学棟）で。先着100人。入場無料。申7月19日から産業経済局新産業振興課☎582・2910へ。

公開授業「東日本大震災にともなう災害派遣の活動状況について」

講師は陸上自衛隊第40普通科連隊長の中村裕亮さん。7月29日㈮14時30分～16時、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）で。入場無料。問同大学教務課☎964・4106へ。

日・中・韓障害福祉シンポジウム

テーマは「日中韓の障害福祉の現状と課題～3カ国の協力関係のために」。7月30日㈯10～16時50分、ウェルとばた（戸畑駅前）で。入場料1000円。申はがき（何人でも）に希望催し名と全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月27日までに保健福祉局障害福祉課（〒803・8501小倉北区城内1－1、☎582・2424）へ。

予防教室活用セミナー「高校生等のデートDVと効果的な予防教育を考える」

講演や予防教室の実演など。8月3日㈬14～16時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。先着50人。入場無料。託児（有料）は問を。申7月17日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

講演「ベトナム経済改革の成果と課題・日越経済協力への展望」

講師はベトナム社会科学院世界経済研究所所長のルー・ノック・トリンさん。8月4日㈭14～16時、ステーションホテル小倉（小倉駅ビル）で。先着100人。入場料500円。申7月19日から国際東アジア研究センター☎583・6202へ。

6

自然を満喫 アウトドア体験

親子でキャンプ

8月27日㈯～28日㈰（1泊2日）、たしろ少年自然の家で。対象は小学1～3年生と保護者。抽選12組。参加費1人2500円。申はがき（1組だけ）に希望催し名と全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を書いて8月11日までに同施設（〒805・0046八幡東区田代町9－30、☎652・7159）へ。

もじ少年自然の家の催し

❶スケッチ大会 7月23日㈯～8月31日㈬の9～16時。期間中のおおむね毎週月曜日は指導者のアドバイスあり。小学生は保護者同伴。参加無料。画用紙の提供と画板の無料貸し出しあり。荒天中止。

❷親子木工教室 8月15日㈪・16日㈫の10～15時30分。対象は小・中学生と保護者。抽選各日20組。参加費1人1000円。

共通申❷は必要。往復はがき（1組だけ）に希望催し名・日と全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて8月1日までに、もじ少年自然の家（〒801・0812門司区大字喜多久784・1、☎341・1128）へ。

玄海親子カヌー教室

1人乗り型と2人乗り型あり。8月21日㈰、玄海青年の家で。午前の部（9時30分～12時）と午後の部（13時30分～16時）あり。対象は小学生以上と保護者。小学1・2年生は保護者と2人乗りだけ。抽選各部30人。参加費1人300円。申はがき（1組だけ）に希望催し名・部・年齢・性別・電話番号を書いて8月5日までに同施設（〒808・0121若松区大字竹並126－2、☎741・2801）へ。

親子でナイスキャンプ

7月30日㈯～31日㈰（1泊2日）、矢筈山キャンプ場（門司区大字大里）で。先着20組（1組4人まで）。参加費1人1500円。申7月19日から門司区役所コミュニティ支援課☎331・1881内線643へ。

親子釣り教室と稚魚の放流

7月30日㈯8時30分～12時、脇田海釣り桟橋（若松区大字安屋）で。対象は小学生と保護者（1組2人）。先着50組。参加費1組1500円。申7月20日から、ひびき灘漁業協同組合（指定管理者）☎741・0795へ。

7

涼を感じるひととき 水辺のイベント

紫川夜市

アジア風の屋台やフリーマケット、光り輝く巨大水上絵など。7月22日㈮・23日㈯の17～22時、勝山橋（リバーウォーク北九州横）など紫川周辺で。小雨決行。問建築都市局都心・副都心開発室☎582・2502へ。

紫川かわべまつり

▼ステージイベント＝13～15時、リバーウォーク北九州横で。観覧無料 ▼100万人のカヌー体験＝11、12、13、14、15時（各1時間）、紫川浜ひろば（市役所横）で。小学3年生以下は保護者の参加が必要。参加無料。雨天中止。共通7月23日㈯（ステージイベントは雨天時24日㈰に延期）。問建設局水環境課☎582・2491へ。

水環境館の催し

わくわくクイズラリー 7月23日㈯13時30分～16時。参加者に缶バッジを進呈。

水曜コンサート「シャンソンとピアノ」

8月3日㈬14～15時。

共通入場無料。問水環境館（小倉北区船場町、☎551・3011）へ。

「こくら丸」海峡花火大会クルージング

8月13日㈯19時20分、小倉桟橋（小倉駅北側）を出航。21時30分、同所で解散。抽選120人。参加費一般4000円、小学生2000円。申往復はがき（5人まで）に希望催し名と全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月25日までに産業経済局渡船事業所（〒804・0075戸畑区北鳥旗町11－1、☎861・0961）へ。

洞海湾クルージング ビアパーティ

8月5日㈮・19日㈮・26日㈮の18時30分、若松渡場（若松区本町一丁目）を出航。20時45分、旧古河鉱業若松ビル（若松区本町一丁目）で解散。先着各日50人。参加費4000円。申7月17日から旧古河鉱業若松ビル☎752・3387へ。

8

エコな体験・工作いろいろ

エコタウンセンターの催し

❶親子探検ツアー「エネルギー編」 ▼よくばりエネルギーバスツアー＝7月28日㈭、8月11日㈭の9時15分～15時 ▼ビオトープ＆古紙リサイクルバスツアー＝8月4日㈭9時30分～15時30分 ▼満喫！エコ&エネルギーバスツアー＝8月10日㈬9時30分～15時30分。▼※親子で発見！エネルギー講座「西部ガス出張教室」＝8月6日㈯14～16時。❶の共通対象は小学4年生（※は3年生）以上と保護者。先着各コース各日40人。

❷親子探検ツアー「リサイクル編」 ▼ペットボトル・蛍光管・空き缶・食用油のリサイクル工場＝7月27日㈬、8月4日㈭の9時30分～12時 ▼家電リサイクル工場＝8月1日㈪13時30分～15時30分と8日㈪9時30分～11時30分 ▼自動車・OA機器・家電製品のリサイクル工場＝8月2日㈫・18日㈭の9時30分～12時 ▼リサイクル体験！パソコン徹底分解＝8月3日㈬9時30分～11時45分と10日㈬13時30分～15時45分。❷の共通対象は小学生以上と保護者（自家用車などで施設間の移動ができること。先着各コース各日15組。

共通集合・解散はエコタウンセンター（若松区向洋町）で。参加無料。申7月19日から。詳細は同センター☎752・2881へ。

エコライフプラザの催し

牛乳パックの手すきハガキで絵手紙教室 7月25日㈪・28日㈭（全2回）の13～15時。対象は小学生以上（小学生は保護者同伴）。参加費150円。

はじめての古布ぞうりづくり 8月3日㈬10～16時。対象は小学生以上。参加費1000円。

共通先着各12人。申電話で7月17日10時からエコライフプラザ（小倉駅北側、AIMビル2階、☎512・3190）へ。

環境ミュージアムの催し

❶牛乳パックで小さな丸いすを作ろう 7月31日㈰13時30分～15時30分。対象は小学生（4年生以下は保護者同伴）。抽選10人。参加費500円。

❷石けん作りにチャレンジ！ 8月22日㈪10～12時。対象は小学5年生以上。抽選16人。材料費700円。

共通申往復はがき（❶は1人だけ、❷は2人まで）に希望催し名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて❶は7月23日、❷は28日までに環境ミュージアム（〒805・0071八幡東区東田二丁目2－6、☎663・6751）へ。

9

スポーツでさわやかな汗を

車椅子バスケを体験しよう!

7月31日㈰13～15時30分、門司勤労青少年ホーム（門司区清滝三丁目）で。対象は高校生以上。先着30人。申7月17日から障害者スポーツセンター☎922・1432、FAX922・1434へ。

市民ゴルフ大会

▼九州ゴルフ倶楽部八幡コース（八幡東区大字小熊野）＝8月29日㈪ ▼小倉カンツリー倶楽部（小倉南区西貢二丁目）＝9月5日㈪。

共通7時30分から。対象はアマチュアゴルファー（学生は除く）。抽選500人。申往復はがき（5人まで）に希望催し名と代表者の住所・電話番号、全員の氏名を書いて8月1日までに市民文化スポーツ局スポーツ振興課（〒803・8501小倉北区城内1－1、☎582・3146）へ。

プロ野球公式戦「福岡ソフトバンクホークス対オリックスバファローズ」に無料招待

8月31日㈬18時から、北九州市民球場で。対象は4歳～中学生と保護者（1組6人以下。保護者は2名まで）。保護者2人、子ども1人の参加は不可。抽選1200人。参加無料。申往復はがき（1組だけ）に希望催し名と代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて8月1日までに同施設（〒802・0065小倉北区三萩野二丁目10－1、☎941・7770）へ。

サッカーJ2公式戦「ギラヴァンツ北九州 愛媛FC」に無料招待

8月21日㈰18時から、本城陸上競技場（八幡西区御開四丁目）で。抽選500人。申往復はがき（5人まで）に希望催し名と代表者の住所・電話番号、全員の氏名を書いて8月1日までに市民文化スポーツ局スポーツ振興課（〒803・8501小倉北区城内1－1、☎582・3146）へ。

プロ野球公式戦「福岡ソフトバンクホークス対オリックスバファローズ」に無料招待

8月31日㈬18時から、北九州市民球場で。対象は4歳～中学生と保護者（1組6人以下。保護者は2名まで）。保護者2人、子ども1人の参加は不可。抽選1200人。参加無料。申往復はがき（1組だけ）に希望催し名と代表者の住所・電話番号、全員の氏名・年齢を書いて8月1日までに同施設（〒802・0065小倉北区三萩野二丁目10－1、☎941・7770）へ。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331-1881
小倉北区	☎582-3311
小倉南区	☎951-4111
若松区	☎761-5321
八幡東区	☎671-0801
八幡西区	☎642-1441
戸畑区	☎871-1501

はがき・往復はがきでの申し込み方法

右の基本事項を明記してください。

●基本事項以外の項目（その他）の記入が必要な場合は、各催しの申し込み説明文でご確認を

●複数人での参加が可能な催しの場合、「希望催し名」以外の項目は、参加者全員分を記入し、代表者に㊙と記入

●往復はがきの場合、返信用に郵便番号とあて名を記入

基本事項記入例
- 希望催し名
- 郵便番号と住所
- 氏名（ふりがな）
- 年齢（学生は学年も）
- 電話番号
- その他

コース（部）や実施日時が複数ある場合、必ず希望を記入

お知らせ

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険証を個人カード形式に変更 新しい保険証（桃色）を7月31日までに郵送します。今回から1人1枚の個人カード形式の保険証に変更になります。

国民健康保険高齢受給者証を保険証と一体化 70歳以上の人は、国民健康保険証と高齢受給者証が1枚のカードになります（特定疾病など他の受給者証を持つ人は、受診の際、別途提示が必要）。

共通 旧様式の国民健康保険証と高齢受給者証は8月1日から使えなくなりますので、ご注意を。問 各区役所国保年金課へ。

■国民健康保険料（第2期）の納期限は8月1日です。

消防局採用説明会（初級職）

レスキュー隊や救急救命士の訓練紹介、新人消防士との意見交換など。8月6日㈯10～12時30分、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。問 消防局人事企画課☎582・3805へ。

市有地を売却

❶小倉北区平松地区と八幡西区西折尾地区の宅地 物件は小倉北区平松町と鋳物師町の17区画（1区画約150～273㎡）、八幡西区西折尾町の1区画（約675㎡）。入札は8月30日㈫・31日㈬の9時30分から順次、市役所15階で。申 7月20日～8月10日。入札説明書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建築都市局住環境整備課☎582・2777へ。

❷サイエンスパーク（若松区青葉台西六丁目）の土地 物件は研究所・事務所など向け約9万㎡（申し込みは2000㎡から）。申 8月15～19日。入札申込書は産業経済局誘致課で配布中。価格など詳細は同課☎582・2065へ。

意見を募集

❶北九州市議会基本条例（素案） 市議会運営の理念や原則を定めた「北九州市議会基本条例」の素案を作成しました。よりよい条例にするために皆さんからの意見を募集します。素案の配布・閲覧は7月15日㈮～8月14日㈰（土・日曜日、祝日は除く）の8時30分～17時15分、市議会事務局政策課（市役所議会棟2階）、市民文化スポーツ局広聴課（市役所1階）、各区役所総務企画課で。詳細は市議会事務局政策課（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2601、FAX561・1021）へ。

❷北九州市循環型社会形成推進基本計画（素案） 持続可能な社会の実現に向け、今後10年間における先駆的な廃棄物処理計画を策定します。よりよい計画にするために皆さんからの意見を募集します。素案の配布・閲覧は7月26日㈫まで（土・日曜日、祝日は除く）の8時30分～17時15分、環境局循環社会推進課（市役所10階）、市民文化スポーツ局広聴課（市役所1階）、各区役所総務企画課・出張所で。7月20日㈬15～17時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で市民シンポジウムあり。詳細は環境局循環社会推進課（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2187、FAX582・2196）へ。

共通 各素案は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます。意見の提出（様式自由）は住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール（市のホームページから）、郵便、ファクスで問 先へ。各配布・閲覧場所に直接提出もできます。

北九州学術研究都市（若松区ひびきの）内の施設の出店事業者を募集

▼北九州学術研究都市産学連携センター1階＝約142㎡。対 コンビニエンスストア事業者 ▼研究員等宿舎1階部分＝約130㎡。対 商業・サービス業等事業者。共通 料 賃借料などが必要。申 7月29日まで。詳細は産業経済局新産業振興課☎582・2905へ。

介護保険地域密着型サービス事業所指定の事前協議

7月25日㈪～27日㈬の8時30分～17時15分、保健福祉局介護保険課（市役所9階）で。対 新たに「夜間対応型訪問介護」「認知症対応型通所介護」「小規模多機能型居宅介護」の事業に参入を検討している法人や団体など。申 7月20～22日に同課☎582・2771へ。

区役所や学校に通訳を派遣

外国人が区役所や学校で手続きをするときに通訳者を派遣します。対 外国人と市の学校や施設など。申 希望日の1週間前まで。詳細は北九州国際交流協会☎662・0055へ。

わっしょい百万夏まつりに伴う交通規制

8月6日㈯・7日㈰の16時～21時30分、小文字通り（小倉北警察署～平和通り）と周辺道路を車両通行止めにします。また、7日19時30分～21時30分は、小倉北区役所周辺道路を全面通行止めにします。問 わっしょい百万夏まつり振興会事務局☎541・5472へ。

北九州市都市計画審議会の傍聴者を募集

議題は▼土地区画整理事業の決定＝城野駅北（小倉北区） ▼都市計画道路の変更＝三郎丸片野新町線（小倉北区） ▼都市計画下水道の変更＝排水区域の追加（若松区） ▼地区計画の決定＝足立北地区（小倉北区） ▼地区計画の変更＝曽根地区（小倉南区）。共通 8月11日㈭15～17時、ホテルクラウンパレス小倉（小倉北区馬借一丁目）で。定 抽選20人。申 往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて7月25日までに建築都市局都市計画課（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2451）へ。

折尾駅南駐車場（八幡西区堀川町）の利用者を募集

利用は8月1日㈪から。定 先着10台。料 月額7000円。申 7月19日から北九州市都市整備公社☎521・8030へ。

中小企業省エネ設備導入促進事業に助成

省エネ設備（LED照明等）や太陽光発電等を導入する市内の中小企業などに対し、導入費用の3分の1（上限300万円）を補助します。選考あり。申 8月15日まで。詳細は環境局環境未来都市推進室☎582・2630へ。

4・5歳児歯科無料検診

8月31日㈬まで、登録歯科医療機関で。対 4月1日現在、4・5歳の子ども（4月以降に幼稚園・保育所などで歯科検診を受けた人は除く）。受診票が必要。持っていない人は問 を。問 保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、7月18日㈷～20日㈬・27日㈬の9～21時。料 使用料が必要。利用可能な種目・時間は問 を。問 総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ。

夜間法律無料相談

弁護士が応じます。8月3日㈬18～20時、母子福祉センター（戸畑駅前、ウェルとばた4階）で。対 ひとり親家庭の親か寡婦。定 先着4人。申 7月19日9時30分から同センター☎871・3224へ。

ネットショップ講座「本気で売り上げを伸ばしたい！」

9月14日㈬・16日㈮、10月4日㈫・7日㈮、11月1日㈫・29日㈫（全6回）の13時30分～18時、北九州テレワークセンター（小倉駅北側、AIMビル6階）で。対 ネットショップの経営者など。定 選考10社。料 1人9000円。申 8月5日まで。申込書は各区役所総務企画課でも配布中。詳細は産業経済局商業振興課☎551・3646へ。

固定資産税（第2期）の納期は7月17日～8月1日です。

お出かけ

こどもシアター「怪盗グルーの月泥棒」

7月23日㈯13時30分～15時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。問 西日本産業貿易コンベンション協会☎541・5931へ。

水道100年のあゆみ展示会

パネル展示や水の飲みくらべなど。7月23日㈯10～17時、サンリブシティ小倉（小倉南区上葛原二丁目）で。問 水道局経営企画課☎582・3135へ。

門司病院夏まつり

屋台や抽選会、健康講座など。7月23日㈯10～15時、市立門司病院（門司区南本町、☎381・3581）で。

おひさまのいえ 親子宿泊

8月27日㈯～28日㈰（1泊2日）、おひさまのいえで。対 平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた子どもと男性の保護者。定 抽選24組。料 1組2850円。申 はがき（1組だけ）に基本事項と子どもの性別・生年月日を書いて7月30日までに同施設（〒808-0121若松区大字竹並925-1、☎741・0468）へ。

こども料理王選手権

テーマは「北九州の食材を使って東北の郷土料理をつくろう」。10月30日㈰9～14時、中央卸売市場で。対 小学生のチーム（1組5人。3年生以下は2人まで）。定 抽選30チーム。料 材料費実費（1500円以内）。申 はがき（1チームだけ）に基本事項とチーム名、学校名、保護者の住所・氏名・電話番号を書いて7月29日までに同施設（〒803-0801小倉北区西港町94-9、☎583・2030）へ。

皿倉山に行こう

◆皿倉山ビジターセンターの催し

❶健康山歩き「茶臼城跡を訪ねて」 7月27日㈬9時30分、帆柱ケーブル山麓駅に集合。15時30分、大蔵バス停で解散。定 調整30人。料 500円。

❷皿倉山ファミリーキャンプ 木登りやキャンプファイヤーなど。8月27日㈯～28日㈰（1泊2日）、帆柱キャンプ場（八幡東区）などで。定 調整20組。料 1人3500円（4歳～小学生は3000円）。

共通 申 ❶は7月26日までに皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。❷は、はがき（何人でも）に基本事項を書いて8月15日までに同センター（〒805-0048八幡東区大字大蔵2664-1）へ。

◆帆柱ケーブルの催し

❶皿倉ミュージックフェスタ 約20組のアマチュアバンドが大集合。7月31日㈰11～20時30分、皿倉山頂広場で。

❷皿倉観望会「土星・弓張月」 8月6日㈯19時、皿倉山フォトギャラリー（スロープカー展望台駅横）に集合。20時30分、同所で解散。対 小学生以上（小学生は保護者の参加が必要）。料 一般900円、小学生600円。

共通 申 ❷は必要。はがき（何人でも）に基本事項を書いて7月28日までに帆柱ケーブル（〒805-0057八幡東区大字尾倉1481-1、☎671・4761）へ。

白野江植物公園の催し

夜の森で昆虫を探そう！ 7月24日㈰19～21時。虫とり網・かごなどが必要。

子ども絵画教室 描いた絵でコンクールを行い、入賞者に図書券などを進呈します。7月31日㈰10～15時。絵画道具などが必要。作品は8月6日㈯～28日㈰、園内に展示。

共通 対 中学生以下。定 先着各20人。料 入園料が必要。申 電話で7月17日から白野江植物公園（門司区白野江二丁目、☎341・8111）へ。

もりの観察会「繁」

7月24日㈰9時30分～12時、山田緑地（小倉北区山田町、☎582・4870）で。料 駐車場は有料。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。

保育まつり

各種親子遊びなど。7月24日㈰10時30分～12時30分、到津の森公園（小倉北区上到津四丁目）で。対 未就学児と保護者。小雨決行。問 子ども家庭局保育課☎582・2412へ。

小倉けいりん夏祭り

キャラクターショーや屋台など。7月24日㈰14～20時20分、メディアドーム（小倉北区三萩野三丁目）で。対 中学生以下は保護者同伴。料 高校生以上100円。問 産業経済局競輪事務所☎941・0945へ。

イノベーションギャラリーの催し

❶ミニフライトショー ▼ラジコン飛行機など＝7月31日㈰、8月7日㈰の14～15時30分 ▼有線リモコン飛行機など＝8月28日㈰14～15時。❶の共通 荒天中止。

❷パラグライダー飛行体験会 8月14日㈰13、14時（各50分）。対 小学5・6年生と保護者（69歳以下）。定 先着各回10組。

共通 申 ❷は必要。電話で7月17日からイノベーションギャラリー（八幡東区東田二丁目、☎663・5411）へ。

平尾台自然観察センターの催し

❶野草観察会 8月10日㈬9時30分集合。12時解散。定 抽選30人。

❷ペルセウス座流星群鑑賞会 8月12日㈮19時集合。22時30分解散。対 抽選100人。

共通 集合・解散は平尾台自然観察センターで。申 往復はがき（何人でも）に基本事項を書いて❶は8月3日、❷は5日までに同センター（〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737）へ。

わたる君と交通安全教室

7月24日㈰・31日㈰の11、14時（各15分）、交通公園（小倉北区井堀五丁目、☎652・0169）で。対 小学生以下と保護者。

■7月21日㈭～8月31日㈬、交通公園は18時まで開園します（自転車の貸出受付は17時まで）。

アドベンチャープールをオープン

8月31日㈬までの9～18時30分。料 一般400円、小・中学生200円、未就学児50円。問 アドベンチャープール（モノレール企救丘停留場付近、☎963・5900）へ。

■アドベンチャープールとモノレールのセット券を発売 モノレール往復切符（3割引）と、プールの入場券（2割引）かフリーパス（割引なし）をセットにした券。販売は8月31日まで、モノレール全駅で。詳細は北九州モノレール☎961・0103へ。

市営バスの旅情報

九重 竜門の滝とブドウ狩り（大分） 出発は8月26日㈮・27日㈯。料 一般4800円、小学生以下4300円。

家族で体験 鹿島ミニガタリンピック（佐賀） 出発は8月28日㈰。料 一般5500円、小学生以下5000円。

共通 日帰り、昼食付き。申 交通局バスツアー専用電話☎562・6900へ。

親子みなと見学会

バスで巡ります。▼Aコース＝発電施設など。8月24日㈬ ▼Bコース＝石けん工場など。8月25日㈭。共通 12時40分、KMMビル前（小倉駅北側）に集合。16時30分、同所で解散。対 小学生と保護者（1組2人）。定 抽選各コース20組。申 往復はがき（1組だけ）に基本事項を書いて7月29日までに港湾空港局総務経営課（〒801-8555門司区西海岸一丁目2-7、☎321・5939）へ。

バスツアー「食の安全たんけん隊」

牛乳工場の見学や食品検査体験など。8月11日㈭9時20分、小倉駅新幹線口前に集合。15時50分、同所で解散。対 小学5・6年生と保護者。定 抽選30人。申 はがき（4人まで）に基本事項を書いて7月22日までに保健所食品監視検査課（〒803-0801小倉北区西港町94-9、☎583・2042）へ。

実験教室「使った水のゆくえ」

施設見学や顕微鏡を使った微生物観察など。8月2日㈫9時30分、スペースワールド駅前に集合。16時、同所で解散。対 小学4年～中学1年生と保護者（1組3人まで）。定 先着20組。申 7月20日から建設局下水道経営課☎582・2479へ。

施設の催し EVENT

グリーンパーク ☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

子ども絵画教室
7月31日㈰13～15時。対 小学生以下。

花と緑の講習会「秋冬野菜の栽培準備」
8月6日㈯10～12時。

共通 定 先着各30人。料 入園料が必要。申 電話で7月17日から同施設へ。

北九州芸術劇場 ☎562・2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階

ドラムストラック
アフリカの伝統的な打楽器による演奏。8月9日㈫14～15時20分。対 3歳以上。料 前売り（全席指定）一般6500円、中学生以下3500円、親子ペア8000円。当日は500円増し。

舞台「スガンさんのやぎ」
8月12日㈮・13日㈯の14～14時55分。対 小学生以上。料 前売り（全席指定）一般3000円、中学・高校生2000円、小学生1000円。当日は500円増し。

共通 前売り券は主要プレイガイドで発売中。託児（有料）は問 を。

子どもの館 ☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、COMCITY7階 開10～19時

❶お助け工作「ビー玉ジェットコースター」
8月8日㈪・9日㈫の13～15時。対 小学生。定 先着各日20人。料 150円。

❷職業体験「君は社長さん！ 経営にチャレンジ」
8月20日㈯13～17時。対 小学4～6年生（1組2人）。定 先着16組。

共通 申 電話で❷は7月19日、❶は25日のいずれも10時から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

❶親子子育て講演会「親子ふれあいあそび」
講師はスポーツ指導員・矢幡道子さん。7月24日㈰13～14時30分。対 3歳以下と保護者（1組2人）。定 先着10組。

❷夏まつり
軽食販売やゲームなど。8月3日㈬～7日㈰の11～15時（7日は14時30分まで）。対 未就学児と保護者。料 コーナー入場料が必要。

共通 申 ❶は必要。電話で7月17日10時から同施設へ。

児童文化科学館 ☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時（入館は16時30分まで） 休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

❶星の観望のタベ
プラネタリウム観覧後、望遠鏡で星空を観察します。8月13日㈯・27日㈯の19時30分～21時。対 中学生以下は保護者同伴。定 先着各日150人。料 入場料が必要。

❷ロボカップジュニアサッカー競技会
自律型ロボットによるサッカー競技。8月20日㈯・21日㈰の9～16時。対 19歳以下。定 先着24チーム（1チーム2～4人）。ロボカップジュニア対応のロボットが必要。

共通 申 電話で❷は7月18日、❶は8月6日（27日実施分は13日）から同施設へ。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 開＝開所時間 休＝休所日 申＝申し込み 問＝問い合わせ 共通＝共通の内容

※時間は24時間表記 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料） ➡はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照

ほたる何でも相談コーナー

専門家が答えます。7月16日～8月28日の毎週土・日曜日と7月18日㈪の13～16時、ほたる館（小倉北区熊谷二丁目）で。問建設局水環境課☎582・2491へ。

みちの郷土史料館企画展「なんじゃろ館～じっちゃんとばっちゃんに聞く昔の道具と暮らし」

約100点。7月20日㈬～8月31日㈬（月曜日は休館）の9～17時30分（入館は17時まで）、長崎街道木屋瀬宿記念館（八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149）で。料入館料が必要。

ストリートダンスバトル オープニングフェスティバル

地元ダンスチームやゲストパフォーマーによるダンスステージ。7月31日㈰13～17時、コレット／I'm北側広場で。雨天時はAIMビル2階（小倉駅北側）で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

子ども文化ふれあいフェスタ

8月23日㈫～25日㈭、さまざまな文化体験ができます。▼23日＝クラシックバレエ、いけばな、能、狂言、琴▼24日＝いけばな、剣舞、詩舞、日本舞踊 ▼25日＝パイプオルガンを弾いてみよう、ホールの裏側探検、打楽器・オペラ・パイプオルガンのコンサート。共通アルモニーサンク北九州ソレイユホール（小倉北区大手町）で。時間・対象・定員などは問を。申7月30日まで。詳細は同施設☎592・5405へ。

チャレンジ！アートミュージアム「カラフルねんどで彫刻家に挑戦！」

7月23日㈯・24日㈰の14～16時、リバーウォーク北九州で。対小・中学生。定抽選各日20人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月19日までに美術館分館（〒803-0812小倉北区室町二丁目1-1、☎562・3215）へ。

学研サイエンスカフェ

研究者による解説や体験など。

音を見てみよう ▼カフェ・クリーム（小倉北区馬借二丁目）＝8月2日㈫ ▼イノベーションギャラリー（八幡東区東田二丁目）＝8月4日㈭。

たべものが電池に 8月9日㈫、戸畑生涯学習センター（戸畑区中本町）で。共通15～16時30分。対小学4年～中学生。

戸ノ上弥七窯 作陶展

鉢・香炉など約200点を展示販売。7月29日㈮～8月2日㈫の9～17時、門司麦酒煉瓦館（門司駅北側、☎382・1717）で。

講座 教室

市民活動サポートセンターの講座

NPO入門セミナー 7月20日㈬・27日㈬（全2回）、市民活動サポートセンター（小倉北区大手町、ムーブビル内）で。昼の部＝13時30分～15時30分と夜の部＝18時30分～20時30分）あり。定先着各部15人。

NPO公益活動支援事業、NPO協働提案モデル事業成果発表会 7月21日㈭17時30分～20時40分、市役所3階で。共通申7月17日から市民活動サポートセンター☎562・5309へ。

親と子の陶芸教室「オリジナルマグカップ」

7月31日㈰、8月20日㈯（全2回）の13時30分～16時30分、夜宮青少年センター（戸畑区夜宮一丁目）で。対ひとり親家庭の親と小学生以上の子ども。定抽選10組。申はがき（1組だけ）に基本事項を書いて7月25日までに母子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

にほんごひろば

日本語を母国語としない子どもの宿題などの支援。8月2日㈫～5日㈮の10時30分～12時30分、こくらインフォメーション（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対外国人の子どもと保護者。申参加希望日の前日までに北九州国際交流協会☎662・0055へ。

日商簿記3級検定対策講座

8月17日～11月7日のおおむね毎週月・水曜日（全20回）19～21時、門司勤労青少年ホーム（門司区清滝三丁目）で。対15歳以上。定調整20人。料1万3900円（35歳以下は4900円）。申7月29日までに同施設に申し込み。

高年齢者就職実践講座

7月30日㈯14～16時、ウェルとばた（戸畑駅前）で。対これから定年退職を迎える人。定先着10人。申7月19日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

第一種電気工事士（学科） 8月1日～9月22日のおおむね毎週月・木曜日（全15回）18時30分～21時。料4万円。

必勝！簿記・経理 8月18日～10月31日のおおむね毎週月・木曜日（全20回）18時30分～21時。料3万500円。共通定先着各20人。申電話で7月18日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

ビジネスプラン作成講座

一般コースと飲食業コースあり。8月20日㈯・27日㈯、9月3日㈯（全3回）の10～17時、北九州テクノセンター（九州工大前駅北側）で。対起業予定の人など。定調整各コース15人。料8000円。申8月12日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は産業経済局中小企業振興課☎873・1433へ。

若松勤労青少年ホームの講座

フィットネスボクシング講座 8月22日～11月28日のおおむね毎週月曜日（全12回）19～20時30分。対15歳以上。定調整18人。料5400円（35歳以下は4600円）。

パソコン講座「パワーポイントを使ったプレゼンテーション」 9月1日～29日の毎週木曜日（全5回）18時30分～20時30分。対ワードの操作ができる15歳以上。定調整12人。料3250円（35歳以下は1000円）。

学校図書館職員（嘱託員）

小・中学校の図書館での司書業務など。勤務は9月から。対昭和23年4月2日以降に生まれ、司書資格か司書教諭資格を持つ人。定7人。試験は8月7日㈰。申7月29日まで。詳細は教育委員会指導第一課☎582・2367へ。

家庭保育員

保育の開始は11月から。対保育士等の資格を持ち、自宅や借家などで生後43日目から原則2歳までの乳幼児の保育ができる25～60歳。定2人。申7月29日まで。詳細は各区役所保健福祉課へ。

募集

働く人を募集

体育館（八幡西区藤田四丁目）で。対要支援・要介護認定を受けていない65歳以上（受講経験者は除く）。定抽選30人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月29日までに保健福祉局健康推進課（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2018）へ。

聴覚障害者生活教室

▼難聴者・中途失聴者の手話講座＝7月23日㈯13～15時。対難聴者・中途失聴者と家族など ▼※歴史「世界の七不思議」＝7月27日㈬13時30分～15時30分。対聴覚の身体障害者手帳を持つ人。定調整30人。手話通訳・要約筆記あり。共通ウェルとばた（戸畑駅前）で。申※は必要。ファクス（1人だけ）に基本事項と身体障害者手帳の等級を書いて7月26日までに保健福祉局障害福祉課FAX582・2425、☎582・2424へ。

障害福祉ボランティア入門講座

車いすの介助の基本など。8月17日～9月7日のおおむね毎週水曜日（全5回）10～12時。小倉南障害者地域活動センター（小倉南区横代北町）で。施設の祭りでの実践活動（9月3日㈯）もあり。定調整15人。料800円。申8月16日までに同センター☎965・9050へ。

文化記念公園の講座

親子バンづくり教室 7月31日㈰10～12時30分。対小学生と保護者1組3人以内。定先着20組。料1人700円。

こども水泳教室 8月2日㈫～5日㈮（全4回）の10～11時30分。対泳げない小学1～4年生。定先着15人。料5000円。共通申7月17日から文化記念公園体育施設管理事務所（小倉南区田原五丁目、☎473・9230）へ。

子犬のしつけ方教室

家庭犬訓練士による講習。7月29日㈮10～12時、動物愛護センター（小倉北区西港町）で。対生後6カ月以内の子犬と飼い主。定先着15組。申7月22日から同センター☎581・1800へ。

レディスもじの講座

法律入門講座 8月19日㈮、26日㈮の13時30分～15時30分。対学生は除く。

日商簿記3級検定講座 8月25日～11月10日のおおむね毎週木・木曜日（全20回）18時30分～20時30分。対学生は除く。料6300円。検定は11月20日㈰。共通定先着各講座各日20人。託児（有料）は問を。申電話で7月17日9時からレディスもじ（門司区下馬寄、☎371・4649）へ。

障害福祉ボランティア入門講座

車いすの介助の基本など。8月17日～9月7日のおおむね毎週水曜日（全5回）10～12時。小倉南障害者地域活動センター（小倉南区横代北町）で。施設の祭りでの実践活動（9月3日㈯）もあり。定調整15人。料800円。申8月16日までに同センター☎965・9050へ。

ムーブの講座

❶英会話教室 ▼初中級コース＝13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円 ▼中上級コース＝19～20時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。**❶の共通**9月7日～11月30日のおおむね毎週水曜日（全12回）。定調整各コース15人。

❷いまどきママのリフレッシュ講座 子育ての話や雑貨作り、料理など。9月8日～10月6日のおおむね毎週木曜日（全4回）10～12時30分。対6カ月以上の未就学児がいる母親。定調整18人。料3000円。

共通託児（有料）は問を。申はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢も書いて❶は8月11日、❷は17日までにムーブ（〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎583・3939）へ。

生涯学習指導者育成セミナー

9月3日～来年2月4日のおおむね毎週土曜日（全19回）10～15時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定調整30人。料5000円。申8月8日まで。詳細は教育委員会生涯学習課☎582・2385へ。

北九州バレスの講座

❶ジュニア企画 ▼社交ダンス＝おおむね毎週土曜日18～20時。対小学4年～中学生 ▼合気道＝おおむね毎週火曜日19時30分～21時。対小学4年～中学生 ▼エアロビート体操＝毎週火曜日コースと毎週金曜日コースあり。11時30分～12時45分。対小学生。**❶の共通**期間は7月30日～8月30日（全4回）。定調整各講座各コース20～50人。料2000円～3600円。

❷はじめて受けるTOEIC 8月5日～10月21日のおおむね毎週金曜日（全10回）18時30分～20時30分。定調整20人。料8295円（35歳以下は6995円）。共通申電話で7月27日までに北九州バレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

東部障害者福祉会館の講座

❶視覚障害者生活教室「野菜たっぷりクッキング」 8月6日㈯13～15時。対視覚の身体障害者手帳を持つ人。定先着10人。料800円。

❷貝殻キャンドル作り 8月27日㈯10～12時。対各種障害者手帳を持つ人。定先着15人。料1000円。共通申電話で7月17日から東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550）へ。❷の聴覚障害者はFAX883・5551も可（要約筆記・手話通訳の必要の有無を記入）。

介護予防「ひまわり太極拳」教室

9月14日～12月21日のおおむね毎週水曜日（全12回）13～15時、黒崎体育館（八幡西区藤田四丁目）で。対要支援・要介護認定を受けていない65歳以上（受講経験者は除く）。定抽選30人。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月29日までに保健福祉局健康推進課（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2018）へ。

福祉用具プラザの講座

❶こども支援者研修会 視覚障害者への声かけや手助けのポイントなど。8月4日㈭10～15時。対小・中学生と保護者。定先着20人。料1600円。

❷なるほど！介護教室「にこにこ食事介助」 8月5日㈮13～15時。対福祉・医療の有資格者は除く。定調整15人。共通申❶は7月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。❷は、はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月29日までに同プラザ（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1）へ。

福祉有償運送運転協力者研修

講義や乗降介助実習など。▼福祉車両＝9月3日㈯9時30分～18時40分、玄海青年の家（若松区大字竹並）で ▼セダン型＝9月4日㈰9時30分～11時55分、ウェルとばた（戸畑駅前）で。共通定調整各40人。料7000円（福祉有償運送実施団体登録者は1000円）。申8月11日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321へ。

小倉城庭園の講座

こども陶芸教室「好きなものを作ろう」 8月10日㈬10～12時。対小学生。定先着20人。料1000円。

年長者裏千家茶道講座 おおむね毎月第2・4金曜日の14時～16時30分。対50歳以上。定先着5人。料月額3000円。

生涯学習指導者育成セミナー

9月3日～来年2月4日のおおむね毎週土曜日（全19回）10～15時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。対15歳以上。定調整20人。料1万3900円（35歳以下は4900円）。申8月8日まで。詳細は教育委員会生涯学習課☎582・2385へ。

日商簿記3級検定対策講座

8月17日～11月7日のおおむね毎週月・水曜日（全20回）19～21時、門司勤労青少年ホーム（門司区清滝三丁目）で。対15歳以上。定調整20人。料1万3900円（35歳以下は4900円）。申7月29日までに同施設に申し込み。

シニアカレッジ

9月7日～11月16日のおおむね毎週水曜日（全10回）13～16時20分、東筑紫学園（小倉北区下到津五丁目）で。対60歳以上。定抽選60人。料5000円。申はがき（1人だけ）に基本事項と性別を書いて8月24日までに同望学舎（〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626）へ。

八幡西勤労青少年ホームの講座

アロマテラピー2級検定対策講座 8月19日～9月16日の毎週金曜日（全5回）19～21時。定調整15人。料8450円（35歳以下は6200円）。

はじめてのテニス講座 9月6日～12月20日の毎週火曜日（全16回）19～21時。定調整20人。料1万840円（35歳以下は9440円）。共通申15歳以上。申電話で7月26日までに八幡西勤労青少年ホーム（八幡西区南鷹見町、☎601・2684）へ。

小倉城庭園の講座

こども陶芸教室「好きなものを作ろう」 8月10日㈬10～12時。対小学生。定先着20人。料1000円。

年長者裏千家茶道講座 おおむね毎月第2・4金曜日の14時～16時30分。対50歳以上。定先着5人。料月額3000円。

生涯学習指導者育成セミナー

9月3日～来年2月4日のおおむね毎週土曜日（全19回）10～15時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。対15歳以上。定調整20人。料1万3900円（35歳以下は4900円）。申8月8日まで。詳細は教育委員会生涯学習課☎582・2385へ。

日商簿記3級検定対策講座

8月17日～11月7日のおおむね毎週月・水曜日（全20回）19～21時、門司勤労青少年ホーム（門司区清滝三丁目）で。対15歳以上。定調整20人。料1万3900円（35歳以下は4900円）。申7月29日までに同施設に申し込み。

シニアカレッジ

9月7日～11月16日のおおむね毎週水曜日（全10回）13～16時20分、東筑紫学園（小倉北区下到津五丁目）で。対60歳以上。定抽選60人。料5000円。申はがき（1人だけ）に基本事項と性別を書いて8月24日までに同望学舎（〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626）へ。

八幡西勤労青少年ホームの講座

アロマテラピー2級検定対策講座 8月19日～9月16日の毎週金曜日（全5回）19～21時。定調整15人。料8450円（35歳以下は6200円）。

はじめてのテニス講座 9月6日～12月20日の毎週火曜日（全16回）19～21時。定調整20人。料1万840円（35歳以下は9440円）。共通申15歳以上。申電話で7月26日までに八幡西勤労青少年ホーム（八幡西区南鷹見町、☎601・2684）へ。

福祉用具プラザの講座

❶こども支援者研修会 視覚障害者への声かけや手助けのポイントなど。8月4日㈭10～15時。対小・中学生と保護者。定先着20人。料1600円。

❷なるほど！介護教室「にこにこ食事介助」 8月5日㈮13～15時。対福祉・医療の有資格者は除く。定調整15人。共通申❶は7月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。❷は、はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月29日までに同プラザ（〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1）へ。

福祉有償運送運転協力者研修

講義や乗降介助実習など。▼福祉車両＝9月3日㈯9時30分～18時40分、玄海青年の家（若松区大字竹並）で ▼セダン型＝9月4日㈰9時30分～11時55分、ウェルとばた（戸畑駅前）で。共通定調整各40人。料7000円（福祉有償運送実施団体登録者は1000円）。申8月11日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会研修課☎881・6321

7/15 2011 平成23年 ほっと情報！もじ



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881（代表） FAX 332・3542

「門司を美しくする会」の清掃活動

門司港レトロ地区などを清掃します。7月24日㈰8時30分、門司港駅前に集合。9時30分、同所で解散。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261へ。

海の玄関口クリーンアップ活動

新門司フェリーターミナル周辺を清掃します。7月27日㈬9時30分、新門司フェリーターミナル（新門司北一丁目）に集合。10時30分、同所で解散。雨天中止。問門司区役所総務企画課☎331・1881内線261へ。

新門司夏休み子ども講座

ひまわりのアートフラワーで壁掛けを作ります。8月3日㈬10～12時、新門司地域交流センターで。対象は小学生。先着20人。材料費400円。申7月27日から同センター☎481・4599へ。

松南夏休みわくわく体験



理科の体験実習、物づくり、ボランティアによるカレーなどの販売。7月30日㈯10～13時30分、松ヶ江南市民センターと新門司地域交流センターで。対象は小学生など。調整200人。材料費など350円。申7月25日まで。詳細は松ヶ江南市民センター☎481・0290へ。

調停相談会

消費者金融・通信販売・家賃・地代などについては民事調停委員が、離婚・遺産分割などについては家事調停委員が応じます。7月27日㈬10～15時、小倉北区役所で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

ささえあい相談

❶ささえあい相談会　介護経験者などが応じます。8月7日㈰10時30分～15時30分、門司生涯学習センターで。
❷電話による相談　火～土曜日（祝・休日は除く）の10～18時。

共通対象は認知症などの高齢者を介護している家族。相談無料。問❶は門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800、❷は認知症コールセンター☎0120・142・786へ。

相続や遺言、成年後見などに関する無料相談会

行政書士が応じます。7月20日㈬13～16時、清見市民センターで。問同センター☎331・3033へ。

保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスについての苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可（苦情申し立ては匿名不可）。7月28日㈭14～16時、門司区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。先着3人。申7月15日から保健福祉オンブズパーソン事務局☎582・2077へ。

法律無料相談

弁護士が応じます。8月2日㈫13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。申当日9時から同センター☎481・4599へ。

女性のための悩み相談室

❶家庭の悩み相談　専門相談員が応じます。7月26日㈫14～16時。
❷法律相談　弁護士が応じます。7月28日㈭18～20時。

共通レディスもじで。学生は除く。調整各４組。申7月22日（❷は28日）9～12時、同所☎371・4649へ。

胃がん検診

▶白野江市民センター＝8月31日㈬　▶門司区医師会健診会館（小森江三丁目）＝9月2日㈮・11日㈰・10月7日㈮　▶清見市民センター＝9月6日㈫　▶松ヶ江南市民センター＝9月9日㈮　▶田野浦市民センター＝9月13日㈫　▶松ヶ江北市民センター＝9月27日㈫。

共通9～11時（9月11日は9～10時30分）。対象は35歳以上（妊婦は除く）。調整各日40人。受診料1000円（40～69歳は900円。無料の制度の対象となる、市民税非課税世帯や70歳以上の人は問を）。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と第2希望日、生年月日、性別を書いて8月19日までに門司区役所健康相談コーナー（〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線457）へ。

検診で健康チェック

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰検査は900円）。
骨粗しょう症検診（8月18日のみ）　対象は18歳以上。受信料1000円。
肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に受診したことのない人。受診無料。
大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。
前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

共通13時30分～15時、以下の日程で。　▶門司区医師会健診会館（小森江三丁目）＝8月18日㈭　▶丸山市民センター＝8月24日㈬。70歳以上の人などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1881内線457へ問を。

健康だより

門司区役所
☎331・1881（代表）

わいわい子育て相談　遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。8月11日㈭13時15分～15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。相談無料。申7月29日までに健康相談コーナー☎内線457へ。
すくすく相談　児童心理司が応じます。8月11日㈭14～16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。相談無料。申7月29日までに健康相談コーナー☎内線457へ。
元気で長生き食卓相談　健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。8月2日㈫10～15時。対象は65歳以上。相談無料。申7月27日までに健康相談コーナー☎内線451へ。
食生活相談　健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。8月8日㈪10～15時。対象は64歳以下。相談無料。申8月3日までに健康相談コーナー☎内線451へ。
元気にエンジョイ！健康生活プロジェクト～脱メタボ教室～　肥満を改善するための話や調理実演・試食、運動など。8月30日～12月6日のおおむね第2・4火曜日（全6回）13時30分～15時30分。先着25人。申7月19日から健康相談コーナー☎内線451へ。

共通門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。

白野江植物公園のヒゴタイ



7月下旬～8月中旬に見頃を迎えます。
野生種は絶滅危惧種に指定されており、大変貴重な花です。

広告



広告

TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円



「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビＣＭでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。

24時間受付・365日対応
0120-605-806
<北九州市水道局指定工事店 第NO79号>
くらし安心 クラシアン RACIAN 株式会社クラシアン
北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1103001F



7/15 2011 平成23年 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311（代表） FAX 571・0030

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

無料相談

法律人権相談　弁護士と人権擁護委員が応じます。7月21日㈭、※28日㈭の13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着28組。申電話で7月20日（※は27日）8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談　国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。7月25日㈪10～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

心配ごと相談　毎週水・金曜日（祝・休日は除く）の13～16時、心配ごと相談所（小倉北区役所1階）で。面談（西玄関からどうぞ）か電話（☎582・3441）で応じます。問小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

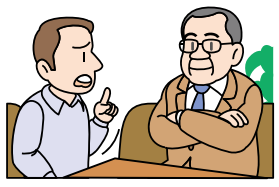
保健福祉無料相談

❶障害者くらし相談会　障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。7月26日㈫13時30分～15時30分。先着4組。

❷精神保健福祉相談　医師が応じます。7月27日㈬13時30分～15時30分。先着2組。

❸高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

❹ささえあい相談会　介護経験者などが応じます。8月1日㈪10時30分～15時30分、西小倉市民センターで。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。



共通❶～❸は小倉北区役所で。申❶～❸は必要。❶は7月19日から、❷は7月21日から、❸は事前に小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。

城下町創年塾「ギターで弾く思い出のメロディー」

ギターが必要。8月2～30日の毎週火曜日（全5回）13時30分～16時、生涯学習総合センターで。調整10人。受講料1000円。申7月27日まで。小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



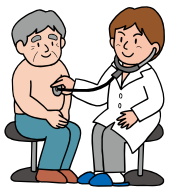
講座・教室

▶夏休み子ども陶芸＝8月3日㈬10～12時、山田地域交流センターで。対象は小学生。調整15人。材料費800円。申7月25日まで。詳細は同センター☎581・4159へ　▶インターネットとメール＝8月6日～9月3日のおおむね毎週土曜日（全4回）9時30分～12時30分、下富野地域交流センターで。抽選9人。資料代800円。申7月30日まで。詳細は同センター☎521・3266へ　▶健康フィットネス＝9月1日～12月1日のおおむね毎週木曜日（全12回）14～16時、小倉北体育館で。調整30人。受講料6000円。申7月20日から。詳細は同施設☎923・0823へ。

健康ひろば

問申小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440

❶は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。



❶健診に行こう

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上の過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診（8月11日の小倉北区役所だけ実施）　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶の共通▶小倉北区役所と中井市民センター＝7月28日㈭13時30分～15時　▶小倉北区役所と三郎丸市民センター＝8月11日㈭13時30分～15時。

❷食生活相談　栄養士が応じます。8月5日㈮10～15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。調整8人。申8月2日まで。

❸元気で長生き食卓相談　栄養士が応じます。8月1日㈪10～15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。調整8人。申7月28日まで。

❹離乳食教室



調理実演と育児相談。8月2日㈫13時30分～15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児の保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

❺両親学級　子育てを楽しくする話や沐浴（もくよく）実習など。8月21日㈰9時20分～12時、小倉北区役所で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。先着35組。母子健康手帳を持ってどうぞ。申7月19日から。

❻元気にエンジョイ！健康生活プロジェクト～脱メタボ編　肥満を改善するための話や調理実演、運動など。8月24日～11月30日のおおむね隔週水曜日（全6回）13時30分～15時30分、小倉北区役所で。先着25人。申7月19日から。



❼HIV・性感染症抗体検査　問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日（祝・休日は除く）の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料（問診の結果、有料となる場合があります）。

市長杯 ストリートダンスバトル

小倉のまちを若い力で盛り上げる毎年恒例のダンスコンテスト。7月のオープニングフェスティバルを皮切りに10月の決勝大会まで5回にわたって熱い闘いが繰り広げられます。今年の栄冠は誰の手に!?　観客の皆さんも観覧審査員として審査に参加できます。あなたの1票が優勝チームを決めるかも!?

また、オープニングフェスティバルと決勝大会には豪華スペシャルゲストが登場しますのでご期待ください。華麗で力強いダンスパフォーマンスは必見です。迫力のステージをぜひ会場で体感してください。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

オープニングフェスティバル
7月31日㈰

フリースタイル部門第1回予選大会
8月21日㈰

フリースタイル部門第2回予選大会
9月4日㈰

フリースタイル部門リベンジ大会・ブレイキング部門予選大会
9月18日㈰

決勝大会
10月9日㈰

共通13時から小倉駅小倉城口で。観覧無料。



◀決勝大会スペシャルゲスト「電撃チョモランマ隊」
アーティストの楽曲やCMの振付、俳優としてドラマや映画、舞台と幅広いフィールドで活躍中。

広告



広告

TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円



※写真はイメージです。

「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。

24時間受付・365日対応 0120-605-806
<北九州市水道局指定工事店 第NO79号>
クラシアン 株式会社クラシアン
北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

7/15 2011 平成23年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111（代表）FAX 951・5507

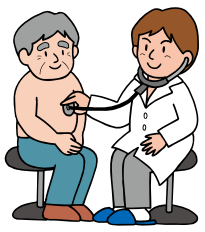


【アドベンチャープール】波のプールや流水プールなど子どもから大人まで楽しめます。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

国立病院機構 小倉医療センター健康フェア

骨密度・血管年齢・体脂肪・血圧などの測定や栄養・育児などの相談、乳がん自己検診など。8月6日㈯10 ～15時、サンリブシティ小倉1階（上葛原二丁目）で。問同センター☎921・8881内 線8020へ。



無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日㈬10 ～15時、小倉北区役所で。問小倉調停協会（福岡地方裁判所小倉支部内）☎561・3431内線2480へ。

山田地域交流センターの小学生陶芸教室

8月3日㈬10 ～12時、山田地域交流センターで。対象は小学生。調整15人。材料費800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月25日までに同センター（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）へ。

献血にご協力を！

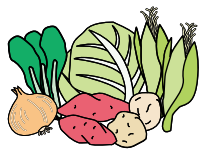
▶7月19日㈫10 ～12時と13 ～16時、ザ・モール小倉（下曽根新町）で
▶7月22日 ㈮10時30分～11時30分と12時30分～16時30分、サンリブシティ小倉（上葛原二丁目）で。共通対象は18 ～69歳（男性に限り17歳も可。65歳以上は60 ～64歳に献血経験があること）。年齢の分かるものを持ってどうぞ。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線256へ。

年長者・障害者（児）作品展の作品を募集

9月5日㈪～9日㈮、小倉南区役所で展示する絵画、書、陶芸などの作品を募集します。対象は65歳以上か障害者手帳を持つ人。応募は1人1点。申8月8日まで。詳細は小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

新鮮野菜を食べよう！農業体験農園の会員を募集

農家が年間を通して作付け計画を行い、会員は講習会で農家の直接指導を受けながら農作業を行います。利用期間は平成23年8月1日～24年1月31日。募集は、小倉南区合馬555-1と小倉南区徳吉東四丁目6番の区画。先着各10区画。申電話で7月19日から。区画・会費など詳細は東部農政事務所（小倉南区役所内）☎951・4111内線586へ問を。



平尾台高原ピクニックコンサート

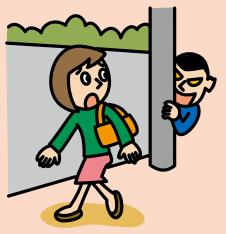
《臨時バス（有料）のご案内》
出演はパーカッションパフォーマンス集団のT.J.P.P.A.Lなど。7月30日㈯17時30分から、平尾台自然の郷で。雨天決行。コンサート終了後、帰りのバスもあり。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線257へ。

バス停	出発時刻	片道料金
小倉駅新幹線口（始発）	15時30分	600円
三萩野（高速バス乗場）	15時42分	
富士見町（ダイエー前）	15時46分	500円
守恒（旧アピロス前）	15時55分	
徳力公団前	15時58分	
徳力嵐山口駅（モノレール下）	16時00分	400円
中谷（高速バス乗場）	16時05分	
平尾台入口	16時10分	300円
平尾台自然の郷（終点）	16時30分	―

女性のための悩み無料相談

専門相談員が応じます。7月26日㈫14 ～16時、レディスもじ（門司区下馬寄）で。学生は除く。調整4人。申電話で7月22日9～12時に同施設☎371・4649へ。

痴漢・性犯罪に注意



夏は、女性を狙った痴漢・盗撮などのわいせつ事件が多く発生しています。

こんな場所に注意
●人気のない夜道
●駅の階段
●混雑した電車内等
●マンションのエレベーター

対　策
●明るい人通りの多い道を選択
●携帯電話やメールをしながら歩かない
●音楽を聴きながら歩かない
●防犯ブザー等を携帯
●戸締まりをしっかりと

被害にあったら、大声を出したり防犯ブザーを鳴らしたりして周囲に助けを求めましょう。犯人の車のナンバーや特徴をできるだけ覚えて警察に通報してください。

情報は110番又は小倉南警察署☎923・0110へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所 ☎951・4111（代表）❶内線458 ❷内線457 ❸内線435

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申・問
特定健診注2）	40～74歳（国民健康保険加入者）	―	―	▶7月20日㈬13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター ▶7月20日㈬13時30分～15時=吉田市民センター ▶7月27日㈬13時30分～15時=湯川市民センター ▶7月27日㈬13時30分～15時=朽網市民センター ▶8月3日㈬13時30分～15時=小倉南生涯学習センター ▶8月3日㈬13時30分～15時=湯川市民センター ※骨粗しょう症検診は 8月3日小倉南生涯学習センターのみ			❶（申は不要）
若者健診	18～39歳	1000円					
肝炎ウイルス検査	18歳以上で過去未検査者	―					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1）					
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は900円注1）					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1）					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1）					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 40歳以上900円注1）	先着50人	8月28日㈰	9～10時30分	小倉南生涯学習センター	7月20日から❶
離乳食と子育て教室（離乳食の話と調理実演・試食、育児相談など）	3～7カ月頃までの子どもの保護者	―	―	8月2日㈫	13時15分～15時	小倉南生涯学習センター	❷（申は不要）
食生活相談（生活習慣病予防のための食生活に関する相談）	65歳未満	―	先着12人	8月3日㈬	10～15時	小倉南生涯学習センター	7月18日から❷

注１）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注２）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

広告



広告

TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円



「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。

24時間受付・365日対応
0120-605-806
くらし安心 クラシアン 株式会社クラシアン
<北九州市水道局指定工事店 第N079号> 北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

7/15
2011
平成23年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321（代表） FAX 751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容



（昨年の竹並祇園の様子）

●「竹並祇園」は、7月16日㈯、17日㈰
●「二島祇園」は、7月16日㈯、17日㈰
●「岩屋祇園」は、7月17日㈰
●「小石提灯山笠」は、7月23日㈯
●「脇田祇園」は、8月16日㈫、17日㈬

「社会を明るくする運動」バザー

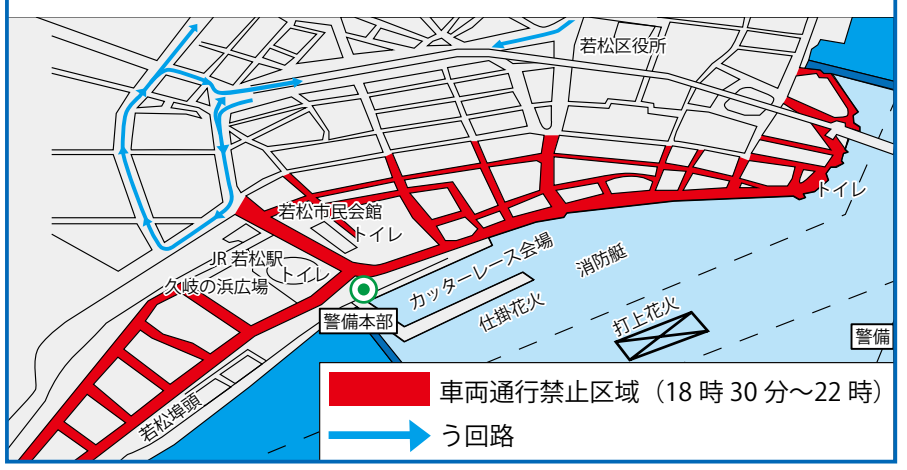
7月23日㈯10～12時、本町オアシス広場（本町二丁目）で。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線258へ。



「くきのうみ花火の祭典」交通規制のお知らせ

7月29日㈮18時30分～22時　（荒天時は30日㈯に延期）

花火実施時間は20時～20時40分。「ナイアガラ」実施時の20時35分～40分頃は若戸大橋は車両全面通行止になります。



火まつり行事の催し

▶ギラヴァンツ交流会＝久岐の浜広場でサイン会（18時15分～18時45分）とたいまつ点火（19時30分～20時）　▶天体観測会（19～21時）＝高塔山頂上で　▶竹灯篭鑑賞＝19～21時、約3000個の竹灯篭を中川通りや白山神社等に飾ります。

共通7月31日㈰。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線257へ。

■火まつり行事の交通規制　高塔山登山道は7月31日19～22時の交通規制を行います。

自衛官等募集説明会

採用試験説明、質疑応答など。7月30日㈯10～12時、島郷市民センターで。対象は平成24年4月1日現在で18歳以上27歳未満の人。問自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所☎223・0981内線648へ。

無料調停相談会

民事・家事調停委員が応じます。7月27日㈬10～15時、小倉北区役所で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

若松だより
北九州のプロバンス

第3回　スイートコーン

今回ご紹介するのは今が旬の若松野菜、スイートコーンです。

◆若松産のスイートコーンは例年6月から8月上旬頃まで収穫されJA北九の若松「かっぱの里」で直売しています。スイートコーンは鮮度が命。収穫直後から養分を消化し時間がたつと甘みが失われていくため購入後はできるだけ早くご賞味を。一度に食べられない場合も、いったん火を通して冷蔵又は冷凍すると甘さを保つことができます。なんと生のままでも食べられるそうです。この夏、ぜひ若松の農家こだわりの「もぎたてスイートコーン」をご賞味下さい。驚きの旨さです！



問産業経済局西部農政事務所☎693・9912へ。

健康だより

若松区役所健康相談コーナー
☎761・5321（内線441）

あなたのからだは大丈夫？
健康の第一歩は検診から

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

❹結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰の検査は900円）。

❺大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

❻前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❼骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

❶～❼の共通13時30分～15時、若松中央市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

❽乳がん検診　▶若松中央市民センター＝8月11日㈭　▶青葉市民センター＝8月30日㈫

❽の共通13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。申7月19日から。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。8月10日㈬13時30分～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。調整6組。申8月8日まで。

離乳食教室

「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。8月9日㈫13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は離乳開始から7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。8月3日㈬10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。調整10人。申8月1日まで。

元気にエンジョイ！ 健康生活プロジェクト ～脱メタボ編～

講話・調理実演（試食）・運動など。8月22日㈪～12月12日㈪のおおむね第1・3月曜日（全6回）13時30分～15時30分、若松区役所で。対象は体格指数BMI＝25以上の方。先着25人。申7月19日から。

広告



広告

TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円



「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。

24時間受付・365日対応
0120-605-806
<北九州市水道局指定工事店 第NO79号>
くらし安心 クラシアン
RACIAN 株式会社クラシアン
北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 1103001F

暮らしやすいまち
7/15 2011 平成23年
やはた東
編集 八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801（代表） FAX 681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

無料相談

❶法律人権相談
金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。8月9日㈫13時30分～16時。先着24組。申8日㈪8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

❷行政相談
国や特殊法人の業務に関する要望などに行政相談委員が応じます。7月21日㈭・8月4日㈭の10～15時。

❸交通事故相談
賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。7月20日㈬9～16時。

❹心配ごと相談
生活上の悩み事等の相談に民生委員が応じます。毎週火・金曜日（祝日は除く）の13～16時、八幡東区社会福祉センター（区役所南側）で。7月22日㈮は行政相談も併せて行います。

❺無料調停相談会
調停委員が応じます。7月27日㈬10～15時、小倉北区役所で。

共通❶❷❸は八幡東区役所で。問❷❸❹は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、❺は小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

中央区ほろよいステージ 鉄の町釜石へ八幡のパワーを!

中央区の活性化と東日本大震災の被災者支援のため、ステージイベントや飲食バザー、豪華賞品が当たる抽選会などを行います。7月27日㈬17時30分～20時30分、レインボー広場で。雨天時はレインボーホールで。前売券1000円（飲食バザー券）問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズム遊びや運動遊びを通して体を動かす楽しさを体験します。また、運動遊具などを使って親子一緒になって運動にチャレンジします。飲み物（水分補給）とタオルを持参してどうぞ。7月25日㈪10時30分～11時30分、レインボープラザで。対象は1～3歳児と保護者。抽選20組。受講料1組300円。申7月22日まで。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

入木展作品発表会

書約1300点。7月29日㈮～31日㈰10～17時（31日は16時まで）、八幡市民会館で。問同会館☎671・6061へ。

ドッチビー研修会

ドッヂビーを試合形式で行い、ルールを学びます。8月6日㈯9～13時、八幡東体育館で。対象は区内の在住者で構成された13～15名のチーム（小学生のみのチームと3名以内の中学生以上を含む混成チーム）。保険料1人50円。申7月22日までに所定の申込書を書いて八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・0801内線644へ。申込書は、区役所コミュニティ支援課と区内の市民センターにあります。

元気にエンジョイ! 健康生活プロジェクト ～脱メタボ編～

講話・調理実演（試食）・運動など。8月19日㈮～12月12日㈪（全6回）の13時30分～15時30分、八幡東区役所で。対象は体格指数BMI＝25以上の方。先着25人。申7月19日から。詳細は、八幡東区役所保健福祉課☎671・0801内線435へ。

アルゼンチンタンゴのゆうべ

演奏はトリオロスファンダンゴス。7月31日㈰16～18時、旧百三十銀行ギャラリーで。前売券2000円（当日2500円）。問同ギャラリー☎661・9130へ。

東区往来


▲枝光から葛島を望む

八幡東区にも島が

八幡東区の前面に広がる洞海湾、昔は白砂青松の浜辺と小さな島々がありましたが、江戸時代に始まった新田開発・明治時代以降の八幡製鐵所設置等によって埋め立てられ海は消えてしまいました。

筑前国続風土記によると、湾内には中富島、松が島（はだか島）、俵子（たわらご）島、中島、端の島、葛島（かつら）（資波（しば）島）の島々が記載されていますが、現在その姿は「葛島」と大正４年に設置された「松が島埋立記念碑」のみにその面影をたどることができます。

唯一現存する葛島には、根が漢方薬や食用に利用されている葛が多く自生していたとされ、島の名前の由来になったと思われます。今は製鐵所の用地とつながっていますが、昭和33年に公開された映画「この天の虹」の冒頭シーンに、この埋め立ての様子が出ています。また、葛島の浜には、古代の土器が散布していることから、古代から八幡の人々は海とのつながりを持って生活をしていたことがうかがえます。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　八幡東区役所☎671・0801（代表）
保健福祉課 ❶内線433 ❷内線435 ❸内線438

種　類	対　象	料　金	定員	実施日	時　間	会　場	申・問
若者健診	18～39歳	1000円	―	8月4日㈭13時30分～14時30分 八幡医師会館（平野二丁目1-1）			❶ （申は不要）
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円注1）					
肝炎ウイルス検査	18歳以上で過去未検査者	―					
大腸がん検診	40歳以上	500円注1）					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1）					
特定健診注2）	40～74歳（国民健康保険加入者）	―					
胃がん検診	35歳以上（妊婦などは除く）	1000円注1）（40歳以上は900円）	調整50人	8月3日㈬	9時～11時	槻田市民センター	8月2日までに ❶
離乳食教室（後期）（離乳食の話と実演・試食）	おおむね0歳7カ月～1歳の乳児と保護者	―	―	7月27日㈬	13時30分～15時	八幡東区役所東別館	❷ （申は不要）
食生活相談（食事に関する個人相談）	64歳以下	―	―	8月4日㈭	10時～15時	八幡東区役所東別館	8月1日までに ❷
わいわい子育て相談（母子健康手帳をもってどうぞ）	言葉や運動、健康面が気になる未就学児と保護者	―	調整4人	8月9日㈫	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	8月1日までに ❸

注１）70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注２）「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

広告
飛べ! Fly! SKY challenger exhibition
『空の挑戦者たち』展
飛ぶことに魅せられた、過去から現代までの夢追い人たち。
初公開! 実物大零戦ラジコン
パイロットになる! フライトシミュレーター
みんなで作ろう! よく飛ぶ工作飛行機
2011. 7/9〈SAT〉→9/25〈SUN〉
北九州イノベーションギャラリー
北九州市八幡東区東田2-2-11 TEL.093-663-5411 http://www.kigs.jp
■入場料／大人500円 小中学生250円（30名以上の団体は2割引）
■開館時間／9:00～19:00 ※企画展示室への入場は開場時間の30分前まで（土日祝と7月21日～8月31日の月曜は17:00まで）
■休館日／毎週月曜日 ※月曜が祝日の場合は翌日（7月21日～8月31日は無休）
「こども文化パスポート」提示で企画展観覧料無料（7月16日～8月31日）
KIGS 北九州イノベーションギャラリー KITAKYUSHU INNOVATION GALLERY & STUDIO
● 主催／北九州市、北九州イノベーションギャラリー
● 後援／北九州市教育委員会、北九州市PTA協議会、北九州商工会議所、西鉄バス北九州（株）（順不同）
指定管理者 公益財団法人 北九州活性化協議会

広告
TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円
GREEN MAX 4.8
30セット限定

※写真はイメージです。
「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。
24時間受付・365日対応 0120-605-806
<北九州市水道局指定工事店 第NO79号>
くらし安心 クラシアン 株式会社クラシアン
北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1103001F

長崎街道



7/15 2011 平成23年

やはた西 かわら版

長崎街道

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-1441（代表） FAX 621-0862

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

無料相談

❶法律人権相談　弁護士と人権擁護委員が応じます。8月3日㈬13時30分～16時30分、NTT黒崎ビル（八幡西区役所北側）で。先着45組。申電話で8月2日8時30分から。

❷交通事故相談　示談や損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。7月26日㈫9～16時、八幡西区役所で。

❸行政相談　国や県などの苦情や要望に行政相談委員が応じます。7月28日㈭10～15時、八幡西区役所で。

❹心配ごと相談　生活上の悩み事などの相談に相談員が応じます。毎週水・木曜日（祝・休日は除く）の13～16時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話（☎641・1307）でどうぞ。

❺障害者くらし相談会　障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。8月12日㈮13時30分～15時30分、八幡西区役所で。対象は障害者と家族。先着4組。申電話で7月25日から。

❻ささえあい相談会　介護経験者などが応じます。7月24日㈰10時30分～15時30分、八幡西生涯学習センター折尾分館で。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

❼木屋瀬地域交流センターの人権法律相談　弁護士が応じます。7月26日㈫13時30分～16時30分。先着6人。申電話で当日9時から。

❽無料調停相談会　民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日㈬10～15時、小倉北区役所で。

共通 申（❶❺❼は必要） 問❶～❸は八幡西区役所総務企画課☎642・0039、❹は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、❺❻は八幡西区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎645・4800、❼は木屋瀬地域交流センター☎617・7980、❽は小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

八幡工業高校開放講座「洞南健児教室」

▶七宝焼き＝9時30分～11時30分。小学生と保護者同伴。抽選10人
▶笛作り＝9時30分～11時30分。小学5・6年生と保護者同伴。抽選10人
▶ダイナモライトの製作＝10～12時。小学生以下は保護者同伴。抽選10人
▶親子で作る太陽熱調理器＝10～12時。小学生と保護者。抽選8組（1組2人）。共通8月2日㈫。申往復はがき（1人または1組だけ）に基本事項と保護者の氏名・年齢・続柄を書いて7月21日までに八幡工業高校（〒806-0068 八幡西区別所町1-1、☎641・6611）へ。

子どもの館「みんなの空間」壁画をリニューアルしました！

原画は「わたしがデザインする夢の副都心黒崎」絵画展で特賞の小学2年生の男の子が描いた10年後の黒崎をイメージした作品「ゆかいな町」。子どもの館（COM CITY 7階）で。問同館☎642・5555へ。

震災チャリティー「黒崎 de 乾杯大会」

黒崎の飲食店街のにぎわいづくりのため乾杯大会を行います。収益金の一部は東日本大震災の復興支援のために寄付します。7月27日㈬18～20時、黒崎中央公園（黒崎一丁目）で。会費1000円。問八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線261へ。



お！リオ博「堀川夏灯」

折尾駅周辺～堀川沿いで、手作りの灯明による幻想的な真夏の夜の折尾を演出します。7月29日㈮19～21時30分。雨天・強風時は中止。問建築都市局折尾総合整備事務所計画課☎602・3108へ。

「中央区ほろよいステージ」鉄の町釜石へ八幡のパワーを！

中央町の活性化と東日本大震災の被災者支援のため、ステージイベントや飲食バザー、豪華賞品が当たる抽選会などを行います。7月27日㈬17時30分～20時30分、レインボー広場（八幡東区中央一丁目）で。雨天時はレインボーホールで。前売券1000円（飲食バザー券）。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

「まつり起業祭八幡」市民ステージの出演者を募集

11月4日㈮～6日㈰に開かれる「まつり起業祭八幡」の特設ステージ（八幡東区大谷）にコーラス、演奏、踊りなどのパフォーマンスで出演できる人・団体を募集します。選考15組程度。申8月16日までにまつり起業祭八幡実行委員会事務局☎671・0808へ。

入木展作品発表会

書が約1300点。7月29日㈮～31日㈰10～17時（31日は16時まで）、八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）で。問同会館☎671・6061へ。

夏祭りいろいろ

くろさき サマーフェスタ at 三角公園



「黒崎祇園」に合わせ山笠のホットスポットである黒崎中央公園（三角公園）に置き灯籠を飾り付け、オープンカフェ（15～21時）やステージイベントを行います。7月21日㈭・22日㈮。▶ダンスコンテスト＝21日㈭　▶ジャズライブなど＝22日㈮。問八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線261へ。

折尾神楽「夏越祭」

「折尾神楽」は山陰石見の「石見神楽」を基に創作されたもので、「夏越祭」は折尾の夏の風物詩として定着しています。地域住民によるバザー、もちまきも行われます。7月30日㈯17時30分～21時30分、折尾西公園（折尾三丁目）で。問八幡西区役所総務企画課☎642・1441内線261へ。



健康だより

八幡西区役所 ☎642・1441

8月の検診日

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に検査したことがない人。

骨粗しょう症検診　対象は18歳以上。受診料1000円。

特定健診　対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。

共通13時30分～15時。
▶池田市民センター＝24日㈬
▶則松市民センター＝31日㈬
70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。問健康相談コーナー☎内線435へ。

広告



広告

TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円



「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。

※写真はイメージです。

24時間受付・365日対応
0120-605-806
<北九州市水道局指定工事店 第NO79号>
くらし安心 クラシアン 株式会社クラシアン
北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。1103001F



7/15
2011
平成23年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501（代表） FAX881・2204

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

戸畑祇園ばやし研究競演会

7月17日㈰14～17時30分、戸畑市民会館大ホール（ウェルとばた3階）で。子ども山笠による「おおたろうばやし」の演奏、小若山笠・大山笠による「戸畑祇園ばやし」の模範演奏を披露します。問戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線261へ。



▲昨年の様子

「ヨイトサ！ とばた」放送中！

7月16日㈯～31日㈰は特集「いきいき！ 戸畑の人力（ちから）」。牧山小学校3年生による「てまりこ」、「御幣（ごへい）」づくり体験教室の様子を紹介します。放送は8時30分、15時、20時30分の各日3回（各15分間）、J:COM九州北九州局9チャンネル（デジタルは111チャンネル）で。問戸畑区役所総務企画課☎871・1501内線275へ。

無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日㈬10～15時、小倉北区役所で。問小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

健康だより

戸畑区役所保健福祉課
☎871・1501（内線452）

◆検診を受けませんか

特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は40歳以上。受診無料（痰（たん）の検査は900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診　対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は40歳以上。受診料500円。

共通8月17日㈬14～15時30分、戸畑区役所で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

◆両親学級

夫婦での子育ての話や夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。8月21日㈰10～12時、戸畑区役所で。対象は妊婦と夫。先着16組。申7月19日から。

◆離乳食教室



離乳食の進め方についての話と試食。7月26日㈫13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月から1歳くらいまでの乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

◆食生活改善推進員養成教室

健康や食生活の話と調理実習。9月7日～来年3月7日のおおむね水曜日（全8回）10～13時、戸畑区役所で。対象は教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる人。先着25人。教材費2000円と材料費。申7月21日から

◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。8月10日㈬10～15時、戸畑区役所で。対象は64歳以下。申8月8日まで。

◆元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。8月11日㈭10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上。申8月8日まで。

戸畑祇園大山笠競演会

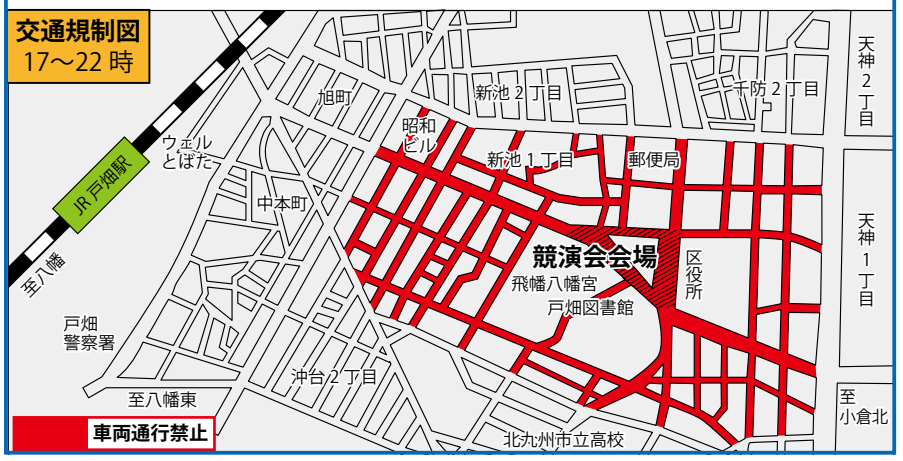
7月23日㈯18時30分～21時、浅生1号公園周辺（戸畑区役所前）で。

昼は格調高く華麗な幟大山笠が、夜は光のピラミッド・提灯大山笠に変身。東・西・中原・天籟寺の4基の大山笠と、中学生が担ぐ小若山笠4基の計8基が勢ぞろいし、競い合う勇壮な姿は圧巻です。

なお、当日は一部の地域で車両通行禁止となります。（下図参照）

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

問戸畑祇園大山笠振興会事務局（戸畑区役所総務企画課内）☎871・1501内線262へ。



美術館にお散歩してみませんか？

皆さんは美術館に歩いて行かれたことはありますか？ 美術館入口バス停から美術館本館までの約800m、そのほとんどを木陰に囲まれた遊歩道は真夏でも涼しい風が吹くことも多く、途中に置かれた彫刻とも相まって心地よい散歩を楽しむことができます。歩道の改修工事も終わり、歩きやすくなっていますので、ぜひお出かけください。



▲木陰に囲まれた遊歩道

美術館では、8月28日まで「モーリス・ドニ　いのちの輝き、子どものいる風景」を開催中です。19世紀フランス象徴派を代表するモーリス・ドニ（1870-1943）は、「家族」や「子ども」をテーマとして、神話や聖書の場面を多く描いています。本展は、描かれたドニの家族や子どもたちの成長をたどることでその芸術の全貌を再考する日本で初めての試みで、世界初公開作品を含む約100点を展示しています。



▲プリウレの窓辺の受胎告知 1916年

開館時間：9時30分～17時30分
（入館は17時まで）
休 館 日：月曜日（祝・休日の場合は翌日）
年末年始
観 覧 料：一般1000（800）円
高大生600（400）円
小中生400（300）円
※（　）内は前売りおよび20名以上の団体料金。
※年長者施設利用証が利用できます。

問北九州市立美術館（西鞘ケ谷町21番1号、☎882・7777）へ。

広告



広告

TOTO 最新型超節水トイレ・ウォシュレットセット
工事費・処分費・消費税込みで 99,800円



「安くて、早くて、安心。」水道修理のテレビCMでおなじみのクラシアンでは、TOTOの超節水トイレ「新ピュアレストQR」と「ウォシュレット」のセットを「キャンペーン特価」として、限定30セット販売中です。工事費＆旧便器処分費込みで通常価格22万1,850円の商品を、9万9,800円でご提供いたします。仕入れから施工まで一貫して手掛ける弊社だからこそ実現できた低価格です。同商品は、少ない水量でも効率良く汚れを落とす「セフィオンテクト＆トルネード洗浄」を採用。従来の13L型と比べ、約63%の節水を実現。1年間で浴槽約288杯分の節水が可能でとても経済的と評判です。クラシアンは出張費・点検・見積もりは一切無料。24時間受付け365日対応でアフターサービスも万全。水道局指定工事店なので安心して作業をおまかせください。

24時間受付・365日対応
0120-605-806
くらし安心 クラシアン 株式会社クラシアン
＜北九州市水道局指定工事店 第NO79号＞ 北九州市八幡西区鷹の巣 3-10-10

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 1103001F