こども まんなか 北九州市

キタキュー地域クラブNAVI

なりたい自分にチャレンジ！ ～ 部活動地域展開通信 ～

学校頼みの活動から まちぐるみで 支える活動へ

Vol. 6
2026年11月号
北九州市教育委員会

特集 指導者の想いを知ろう

～子どもたちの「やってみたい！」を支える人たち～

地域クラブ活動は、熱意ある指導者の支えによって成り立っています。今回は、指導者の想いや、安心・安全な活動のために行っている指導者研修の内容を紹介します！

指導者の想い

～子どもたちと向き合う、さまざまな想い～



技術指導にとどまらず、対話を通じてワクワクする目標と主体性・自信を引き出す存在になりたい。

指導者Aさん



まずは活動を楽しむことを大切に。その中で、自分たちで考え、工夫しながら取り組んでいけるような環境をつくりたい。

指導者Bさん



活動を楽しむだけでなく、地域での発表や交流を通して、人とつながり、新しい経験を広げられる場にしていきたい。

指導者Cさん



今活動している子どもたちが、いつか次の世代を支える側になり、地域の中でその楽しさをつないでいってほしい。

指導者Dさん

安心・安全な活動のために指導者研修会を実施しています



地域クラブで指導するうえで、指導者研修会の受講を必須としています。子どもたちが安心して活動できるよう、必要な知識や対応力を継続的に学ぶ機会を設けています。

主な研修内容（令和8年度）

1. **北九州市学校部活動及び地域クラブ活動の在り方に関する総合的なガイドライン**
   地域クラブ活動の趣旨、指導者としての役割、活動の在り方　など
2. **活動中の事故の防止及び事故発生時の対応**
   生徒の健康管理、安全管理、施設・設備の点検、緊急時の対応、熱中症の予防　など
3. **体罰・不適切な言動・ハラスメント等の根絶**
   体罰や暴言、ハラスメントの防止、適切な指導の在り方　など
4. **いじめ等の防止**
   いじめの定義、早期発見・対応、学校との連携　など

あらためて確認する「地域クラブ」ガイドライン

地域クラブは、子どもたちが安心して活動するためのルールに基づいて運営されています。主なポイントを一緒に確認しましょう。



1 地域クラブの趣旨

- 学校部活動のもつ教育的な意義を継承　※1
- スポーツ・文化芸術に親しむ多様な活動を目指す



2 参加者・運営団体・指導者

- 活動への参加を希望する全ての中学生を想定
- 市の認定を受けた団体が運営
- 指導者は研修の受講などの一定の要件を満たす



3 適切な休養日設定

（1）休養日の設定　※2
- 平日に週当たり1日以上
- 土・日曜日のいずれか一方

（2）活動時間の設定
- 平日は2時間程度
- 土・日曜日（祝日含む）は3時間程度



4 保険の加入

- 活動中の事故に備え、傷害保険・賠償責任保険に加入する
- 安心して活動できる環境を整える



5 大会参加

- 中体連や中文連等が主催する大会への参加を可能とする（種目によって参加規程が異なる）
- 参加にあたっては、関係団体の規定を遵守する





※1 勝利や成果だけを目指したり、一部の選ばれた生徒だけを対象としたりするのではなく、すべての生徒が将来にわたってスポーツや文化芸術に親しみ、楽しめる力を育むことを大切にしています。

※2「休養日」は、地域クラブ活動と学校部活動を合わせて設定します。お子様の健康を守るため、「土曜日は学校部活動、日曜日は地域クラブ活動」のように、休養日をなくすことはできません。複数の種目を掛け持ちする場合も同様です。



指導者の皆さんへ

子どもたちの活動を支えていただき、ありがとうございます。これからも、北九州市の地域クラブ活動をともに充実させていきましょう！

地域クラブの情報は ポータルサイトで チェック！



▲ 特設サイトへアクセス