人権交流フェスティバル

親子で楽しくファミリーヨガ





無料

2026 11/7 土曜日 12:30～14:00

親子でヨガを楽しもう！

ヨガマット不要！

保護者の方がお申込ください。

申込方法 徳力地域交流センターへご来館のうえ、1階受付にてお願いします。

対象 3歳児から小学生とその保護者
※大人のみの参加も可能です。

講師 原田 研次(はらだ けんじ)さん

定員 20名(先着順)

会場 徳力地域交流センター 2階
(徳力南児童館・遊戯室)

お問合せ 徳力地域交流センター
TEL:093-961-0175