

／ 野菜、足りていますか？ ／

図書館で ベジチェック[®]

2026

11/28^土

10:00～12:00

八幡図書館 1 階エントランスホール

参加無料 ・ 申込不要

手のひらで簡単！！

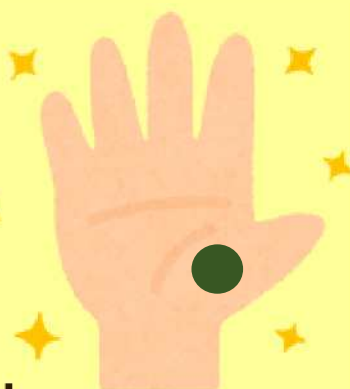
ベジチェック[®]（推定野菜摂取量を数値化する機器）

を活用し、**約 30 秒**で**野菜摂取量**※を測定します。

あなたの野菜摂取レベル、測定してみませんか？

野菜ソムリエの資格を持つ図書館スタッフが

数値をもとにアドバイスします。お気軽にご参加ください！



※ベジチェック[®]は医療機器ではありません。表示値はあくまでも目安となります



問合せ：北九州市立八幡図書館

八幡東区尾倉 2-6-1 TEL 093-671-1123