



山田地域交流センターからのお知らせ

講座生募集

講座名	日時	定員	回数	締切	持参品など
はじめての ヨガ※	12/2～3/24 まで 水曜日 ①19:00～19:50 ②20:10～21:00	14 名	16	11/14 (土)	水分・タオル・ 動きやすい服装 ヨガマット
骨盤矯正 体操※	12/2～3/24 まで 水曜日 ①1.3週/②2.4週 14:00～16:00	14 名	8	11/14 (土)	水分・長タオル・ 動きやすい服装・ ヨガマット
健康体操 ※	12/5～3/27 土曜日 ①13:00～13:50 ②14:10～15:00	14 名	11	11/14 (土)	水分・タオル・ 動きやすい服装 ヨガマット
しめ縄 作り	12/24 木曜日 13:30～15:30	12 名	1	11/30 (月)	材料費1200円 エプロン・はさみ

※入替制のため、①か②の希望コースを必ず記入してください。

〈 講座申し込み方法 〉

往復はがきに必要事項を記載し、山田地域交流センターまで郵送してください。

※直接事務所に来られる方は、官製はがきをご持参の上、申込用紙に記入して下さい。

※ 講座の申し込みにつき1人1枚のはがきをお願いします。

往信(表) 〒803-0861 小倉北区篠崎5丁目9-1 山田地域交流センター

(裏) 希望講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号

返信(表) 申込者住所・氏名

(裏) 何も記載しないでください。

応募者多数の場合は抽選になります。応募者が少なく開講できない場合は、中止となりますのでご了承ください。

山田地域交流センター ☎093-581-4159

そば打ち講座

年末にむけて、手作りそばを作ってみませんか？



12 月 12 日 (土) 10:00～13:00

【場 所】 山田地域交流センター

【定 員】 10名 ※応募者多数の場合、抽選になります。

【材 料 費】 1100円

【持参するもの】 エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・筆記用具

往復はがきに必要事項(講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・返信用はがきの宛先)を明記の上、当センターへお送り下さい。

※ 直接事務所まで来られる方は、官製はがきをご持参の上、申込用紙にご記入して下さい。

11/14

応募締切

〒803-0861 小倉北区篠崎5丁目9-1 山田地域交流センター

TEL 093-581-4159