

令和8年度小倉南区在宅ケア連絡会

ほっとスクラム

お土産あるかも！

令和8年度のほっとスクラムは、「前向きな終活」をテーマに
高齢者ご本人も、ご家族や周りの方も「長寿の幸せ」を感じられる小倉南区を目指します。
豊かな気持ちで自分らしく生ききるために、学び、共に考えましょう。
 皆様のご参加をお待ちしております。

ほっと安心、未来の準備 ～小倉南区『前向き終活』のススメ～

	第1回	第2回
日時	11月26日(木)	12月10日(木)
	両日とも 13:50～16:00 (受付13:30～)	
会場	両日とも 小倉南生涯学習センター3階 視聴覚室	
内容	○これからの笑顔のための終活 相談窓口の活用 講師：終活ステーション※ 木庭 理恵 氏 終活あんしんセンターのご紹介も ○大切にしたい思いをつなぐ ～楽しく体験！人生会議～ 講師：小倉在宅医療・介護連携支援センター 西川 直美 氏 ほか ※は、終活あんしんセンターの登録事業者です。	○これからの安心の備え ～お金や権利を守る、暮らしサポート～ 講師：角田・本多司法書士合同事務所※ 本多 寿之 氏 成年後見と家族信託…違いは？ 講師：Office Four-C※ 原 靖博 氏 どうする？ おひとりさまの入院、入退居 遠方の家族の安否確認や緊急時の対応 ○自分らしく生ききるための健康 講師：株式会社ギラヴァンツ北九州 下田 功 氏 ほか
申込み	10月19日(月)から ※先着50名様(参加無料) 【URL】 https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/surveys/8275687980771395094	



問合せは、ほっとステーション小倉南推進協議会高齢者支援部会事務局 電話 093-951-4129

【主催】 ほっとステーション小倉南推進協議会 高齢者支援部会（ほっとスクラム世話人会）