



キミはどれ？ ～選べる4つの活動パターンのヒミツ～

第2話

1 休日の部活動が「地域クラブ」に変わるってのはわかったけど……みんなは実際にどんな風に活動を選ぶのかな？

あ、それね！ポータルサイトに、これからの活動のカタチが載っていたよ！

2 ハロー！じゃあく紹介するよ！

これからは、みんなの生活スタイルに合わせて、色んな活動の形が選べるようになるんだ！

3 **パターン1**

まずは「平日は学校の部活動をして、休日は地域クラブで活動する」形。平日と休日で場所は変わるけど、同じ競技をトントン楽しめスタイルだね

平日(学校の部活) 休日(地域クラブ)

これまでの部活と同じように、ひとつの競技をじっくり練習したい子にぴったりさ！

4 **パターン2**

次に、「平日は学校の部活動をして、休日は活動なし」という形。休日は家族との時間や、他の習い事を優先したい子向けだね

平日(学校の部活) 休日(活動なし)

自分のペースで無理なく続けられるのも、新しい仕組みのいいところなんだ

5 **パターン3**

そして「平日も休日も学校の部活動には入らず、地域クラブだけで活動する」形。学校にはないスポーツや、色んな体験をやりたい子にもいいね

平日も休日も 地域クラブで活動

いろんな活動から自由に選べるんだ！

6

…待て？という事は、たとえば「平日は学校の部活で陸上部に入って、休日は学校の部活にない野球を地域クラブでやる」なんて組み合わせも、やろうと思えばできるんじゃない？

えっ？平日と休日でちがうスポーツをやるの？

7 大正解！それがパターン4さ！「平日の部活で走るメニューをこなして、野球に必要な基礎体力をしっかりと鍛える」という、自分のためになる賢い組み合わせだよ！

平日(学校の陸上部) 休日(地域クラブ・野球)

8 太陽ー！そろそろ帰るわー

あ、お母さん！帰ったらこの4つのパターンもお母さんにも教えてあげよう！

この漫画は生成AIを活用して制作しています

4つの活動パターン

みんな同じじゃなくていい。自分に合った過ごし方を選ぼう！

パターン1

平日は部活動
休日は地域クラブ

パターン2

平日は部活動
休日は休養や自分の時間

パターン3

平日も休日も
地域クラブで活動

パターン4

平日は部活動
休日は別分野の地域クラブ

自分に合うスタイルで「なりたい自分にチャレンジ！」

マンガ第2話ストーリー

「4つの過ごし方から、自分に合うパターンを考えてみよう」

休日の活動について考え始めた太陽。星羅の話をもとに、活動の仕方は一つではないことが分かります。自分に合うのは、どのパターンかな？

地域展開 ニュース

プロスポーツチームによる応援団が発足！



北九州を本拠地とするプロスポーツ4チームが、部活動地域展開を支える「応援団」を発足しました

▶特設サイトへアクセス

【応援団のプロスポーツチーム】

ギラヴァンツ北九州（サッカー）
ボルクバレット北九州（フットサル）
takagi北九州WaterWave（ソフトボール）
北九州下関フェニックス（野球）

活動のヒントや、がんばるキミへのメッセージを届けます。

? 地域展開のキホン Q&A

Q: 学校の部活動と地域クラブ活動、どちらにも参加していいの？

どちらも参加できます。部活動は平日、地域クラブは主に土日で、運営する人がちがうからです。同じ種目でも、ちがう種目でも、部活動だけでもOK。

例えば学校の部活動にはないウクレレクラブやスケートボードクラブもあります。

学校頼みの活動から まちぐるみで支える活動へ

ポータルサイト 更新！



学校頼みの活動から、まちぐるみで支える活動へ。

北九州市
地域クラブ活動
特設ポータルサイト

▲ 特設サイトへアクセス

サイトには次の情報を掲載中！

- ・「地域クラブとは」
 - ・「地域クラブを探す」
 - ・「地域クラブに関するよくある質問」
- などの役立つ情報たくさん！

