



1

休日の部活動が「地域クラブ」に変わるってのはわかったけど……みんなは実際、どんな風に活動を選ぶのかな？

あ、それね！ポータルサイトに、これからの活動のカタチが載っていたよ！

2

ハロー！じゃあくわしく紹介するよ！

これからは、みんなの生活スタイルに合わせて、色んな活動の形が選べるようになるんだ！

3 **パターン1**

まずは「平日は学校の部活動をして、休日は地域クラブで活動する」形。平日と休日で場所は変わるけど、同じ競技をトコトン楽しむスタイルだね

平日 (学校の部活) 休日 (地域クラブ)

これまでの部活と同じように、ひとつの競技をしっかりと練習したい子にぴったりさ！

4 **パターン2**

次に、「平日は学校の部活動をして、休日は活動なし」という形。休日は家族との時間や、他の習い事を優先したい子向けだね

平日 (学校の部活) 休日 (活動なし)

自分のペースで無理なく続けられるのも、新しい仕組みのいいところなんだ

5 **パターン3**

そして「平日も休日も学校の部活動には入らず、地域クラブだけで活動する」形。学校にはないスポーツや色んな体験をやりたいたい子にもいいね

平日も休日も 地域クラブで活動

いろんな活動から自由に選べるんだ！

6

…待てよ？ということ。たとえば「平日は学校の部活で陸上部に入って、休日は学校の部活にない野球を地域クラブでやる」なんて組み合わせも、やろうと思えばできるんじゃない？

えっ？平日と休日でちがうスポーツをやるの！？

7

大正解！それがパターン4さ！「平日の部活で走るメニューをこなして、野球に必要な基礎体力をしっかりと鍛える」という、自分のためになる賢い組み合わせだよ！

なるほど！陸上での頑張りが、休日の野球にも活きるってことか。こんなのもありなんだな！

平日 (学校の陸上部) 休日 (地域クラブ・野球)

パターン4

8

太陽！そろそろ帰るわよー

あ、お母さん！帰ったらこの4つのパターンもお母さんにも教えてあげよう！