

令和8年9月28日
北九州市戸畑区役所
一枝市民センター

報道機関 各位

世代を超えて 楽しみながら健康に

**健康チェックから美肌チェック、子ども向けの体験まで！
「一枝健康まつり」を開催します！**

子どもから高齢者まで、みんなで楽しむ健康づくりの一日。

午前は秋のウォーキングと、県営中央公園とのコラボ企画「自然発見！わくわくビンゴラリー」を実施します。午後は、地域団体・行政・ボランティアが連携し、健康・美肌チェックやさまざまな体験企画を開催します。

「健康」をきっかけに、地域のさまざまな人が集い、つながる一日をぜひ取材いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|---------|--|
| 1 日 時 | 令和8年10月3日(土) 10:00～ |
| 2 内容と会場 | 午前：秋のウォーキング
大 人・・・一枝市民センター～金比羅山山頂 往復
子ども・・・一枝市民センター～中央公園 往復
※子どものみ、中央公園でビンゴラリーを開催
午後：美肌・健康チェック
一枝市民センター 多目的ホール他 |



高齢者疑似体験

※R8年度は

アイマスクボウリングを予定



肌質チェック



大人も子どもも一緒に記念撮影

【お問い合わせ】

一枝市民センター(担当：高橋)

TEL：093-881-1029

FAX：093-881-1029