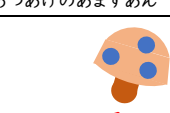
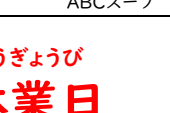
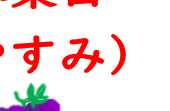
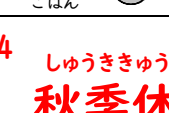
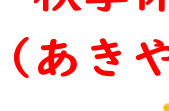
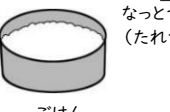
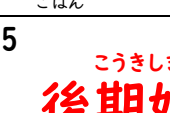
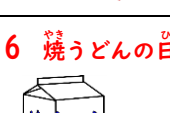
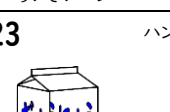
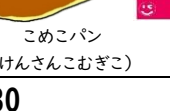
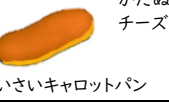
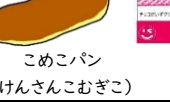
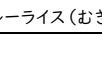
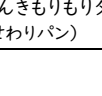
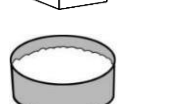
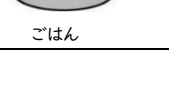
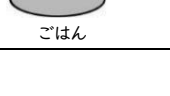


月	火	水	木	金
小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】  10月のこんだて  毎月19日は 食育の日 7日 けいにくのしょうがいため (チャークニャイサイモアン) ごもくひらめんビーフンスープ (クイティウ)				
5  あさりのつくだに  やさいのいためもの  ごはん  あつあげのあまずあん	6  ^め 目の愛護デー献立  こまつなどにんじんのソテー  レパーのケチャップに  ブルーベリージャム  パン  ABCスープ	7  ワールドツアー2026 (カンボジア)  スパイシーポテト  けいにくのしょうがいため  ライチゼリー  ごもくひらめんビーフンスープ  ごはん	8  ¹ お楽しみ献立  ぶどうゼリー  ごはんにまぜます  トックススープ  ビビンバぶうどんぶり	2  チーズいりスクランブルエッグ  こおりどうふの  とうにゅうスープ  くらざとうパン
12  ひ スポーツの日 	13  しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ)	14  しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ)	15  こうきしぎょうしき 後期始業式	16  ^{やき} 焼うどんの日献立  きなこいりこ  にんじんのカレーぶうみため  ミックスジャム  ちいさいパン  やきうどん
19  ^{しよくいく} 食育の日 ^{わしよくこんだて} 和食献立  ゆかりあえ  ぶたにくとたけこのぬかだき  あいのしまさんわかめのとうふじる  ごはん	20  ^{にほんぜんこく} 日本全国味めぐり (鹿児島県)  南九州市交流給食  きびなごのかばやき  さつまじる  ごはん	21  ^{だいがく} 大学コラボ献立  九州栄養福祉大学  アーモンドサラダ  かたぬきチーズ  こまつなパワーのさばトマスバゲッティ  ちいさいキャロットパン	22  ^{かみかみ} 献立  やさいのかぼすあえ  かますしおこうじたつたあげ  なめこのみそしる  ごはん	23  ハンバーグのきのこソース  チョコだいたずクリーム  こめこパン (けんさんこおぎこ)  しろいんげんめとやさいのスープ 
26  キラキラミックスフルーツ  さつまいも  カレーライス (むぎごはん) ごはんにかけます	27  さつまいもとりんごのオープンやき  パンにはさみます  げんきもりもりタコスサンド (せわりパン)  コンソメスープ	28  だいこんのあまずづけ  さんまのしょうがに  いものこじる  ごはん	29  ^{やさい} 野菜の日献立  イタリアンドレッシングサラダ  なしジャム  グリーンシチュー パン	30  あいのしまさんくわかめの  ピリからいため  おやこに  ごはん