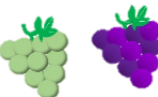
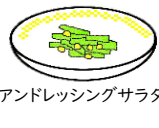


月	火	水	木	金
小学校【門司・小倉北・小倉南区】  10月のこんだて  毎月19日は 食育の日 29日 けいにくのしょうがいため (チャクニヤイサイモアン) ごもくひらめんビーフンスープ (クイティウ)				
5 やき 焼うどんの日献立   ひこんだて きなこいりこ にんじんの カレーふうみいため  ミックスジャム ちいさいパン やきうどん	6 あさりのつくだに   やさいのいためもの ごはん あつあげのあまずあん	7 め 目の愛護デー献立   こんだて こまつなどにんじんのソテー レパールのケチャップに  ブルーベリー ジャム パン ABCスープ	8 お楽しみ献立   ぶどうゼリー ごはんにまぜます  ビビンバぶうどんぶり  トックススープ	9 ぜんきしゅうぎょうしき 前期終業式 
12 スポーツの日 	13 しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ) 	14 しゅうききゅうぎょうび 秋季休業日 (あきやすみ) 	15 こうきしぎょうしき 後期始業式 	16   キラキラミックスフルーツ  さつまいも カレーライス(むぎごはん)  ごはんにかけます
19 しよくい 食育の日 和食献立   ふたにくとたけのこのぬかだき ごはん あいのしまさんわかめの とうふじる	20 やさい 野菜の日献立   イタリアンドレッシングサラダ  なしジャム パン グリーンシチュー	21 にほんぜんこく あじ 日本全国味めぐり(鹿児島県)   みなみきゅうしゅうしこうりゅうきゅうしよく 南九州市交流給食 みかん きびなごのかばやき ごはん さつまじる	22 ハンバーグのきのこソース   チョコだいたず クリーム こめこパン (けんさんこむぎこ) しろいんげんまめと やさいのスープ	23 カミカミ献立   やさいのかぼすあえ かますしおこうじつつたあげ ごはん なめこのみそしる
26   チーズいりスクランブルエッグ  くろぞうパン  こおりどうふの とうりゅうスープ	27   さんまのしょうがに ごはん いものこじる	28 さつまいもとりんごのオープンやき   パンにはさみます  げんきもりりタコスサンド (せわりパン)  コンソメスープ	29 ワールドツアー2026 (カンボジア)   スパイシー ポテト けいにくのしょうがいため ごはん ライチゼリー ごもくひらめん ビーフンスープ	30   あいのしまさんくきわかめの ピリからいため ごはん おやこに