

あわてて探す前に 知っておきたい 施設の選び方

有料老人ホーム、グループホーム、特別養護老人ホーム…。
名前は聞いたことがあっても、費用や入所のタイミングなど、いざとなるとわからないことばかりではありませんか？

自分らしく安心して暮らせる「施設」を見つけるための基本をお話します。不安を安心に変えて、自分らしく過ごせる住まいを考えてみませんか。

日時	令和8年11月19日（木）18：30～19：30
場所	男女共同参画センター・ムーブ5階 大セミナールーム（小倉北区大手町11-4）
講師	小倉医師会小倉在宅医療・介護連携支援センター 社会福祉士 西川 直美 氏
参加費	無料（要申込） 定員：100名（先着順） 申込方法：電話または電子申請