

令和8年9月4日
北九州市門司区役所

報道機関各位

初コラボ！

「食育おやつ講座×高校生による吹奏楽ミニコンサート」を開催

門司区役所では、地域の皆さまに健やかな生活習慣について楽しく学んでいただくため、「食育おやつ講座」と「高校生による吹奏楽ミニコンサート」を掛け合わせた新しいスタイルの教室を開催します。

本講座では「糖尿病予防」をテーマに、おやつのエネルギー等について地域の方の理解を深めることを目的としています。従来の健康講座は、「すでに関心のある方」の参加に留まる傾向があったことから、今回は、「食育」と「音楽」という親しみやすいテーマを組み合わせました。

「高校生による吹奏楽アンサンブル」をきっかけに、これまで健康イベントに馴染みの薄かった世代や高校生の保護者など、幅広い層へ健康情報を届けることを目指します。「知識（学び）」だけでなく、「感動（心の栄養）」をセットにすることで、心身ともに満足度の高い内容となっています。ぜひ、ご取材ください。

- 1 日 時 令和8年9月11日（金）15：30～17：00
- 2 会 場 古城市民サブセンター（門司区浜町6-25、TEL093-321-5700）
- 3 主催者 門司区役所保健福祉課
- 4 参加者 市民26人
- 5 内 容 ①ベジチェック測定と血圧測定
②おやつのカロリー等について講話と試食
③門司学園高等学校吹奏楽部によるアンサンブルミニコンサート
- 6 参加費 無料

【問合せ先】

門司区役所保健福祉課

担当：大久（課長）、徳永（係長）

電話：093-331-1888 FAX：093-321-4802