



『地域包括支援センター』というのがあって、
高齢者の相談にのってくれるって聞いたんだけど…
どんなものの？ 相談って無料なのかしら？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住みなれた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるよう、高齢者の皆さんの保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる北九州市直営の「総合相談窓口」です。相談には、お金はかかりません。電話もフリーダイヤルですので、お気軽にお電話くださいね。
※一覧は裏表紙をご覧ください。



介護予防を支援します

- 要支援1・2と認定されたが、介護保険でサービスを利用したい
- 最近つまずきやすくなってきた
- 高齢になり今後の介護・医療などが心配

高齢者の皆さんの権利を守ります

- お金や財産の管理に自信がない
- 高齢者の虐待に関すること



保健師



社会福祉士

主任ケアマネジャー

さまざまな相談に応じます

- ものわすれが増えてきて認知症が心配
- 掃除や調理などの日常生活で不安がでてきた
- 介護と仕事や育児の両立に疲れてきた
(ダブルケア※、ヤングケアラーなど)
※育児と介護など複数のケアを抱えていること
- 介護保険やそれ以外のサービスを利用したい

地域包括支援センターでは
専門スタッフが相談に応じます。

高齢者の皆さんが暮らしやすい地域になるよう支援します

- ケアマネジャーや医療機関、民生委員、ボランティアなど様々な人と協力し、支援の輪を広げます

～介護のお悩みや不安もお気軽にご相談ください～

地域包括支援センターに関するご意見・ご要望はお住まいの区の区役所保健福祉課高齢者・障害者相談係または保健福祉局長寿社会対策推進室(TEL 582-2056)へ



高齢者のための保健・医療・福祉・介護の「総合相談窓口」地域包括支援センター

受付時間／月～金 8時30分～17時（土・日曜日、祝・休日、年末年始は休み） ※緊急の場合のみ受付時間外でも電話対応いたします。

※介護保険事業者の皆さまは、一般電話のご利用をお願いいたします。

区	相談受付窓口 (設置場所)	センター名	市民専用 フリーダイヤル	電話番号	担当地域の目安(小学校区)
門 司	・区役所 ・出張所	地域包括支援センター門司 1	0120-049-233	481-1028	大積、白野江、柄杓田、 松ヶ江北、松ヶ江南
		地域包括支援センター門司 2	0120-283-233	331-2041	田野浦、港が丘、小森江(旧小森江東)、 門司中央、門司海青
		地域包括支援センター門司 3	0120-329-233	391-2017	小森江(旧小森江西)、大里東、大里南、 大里柳、西門司、萩ヶ丘、藤松
小 倉 北	・区役所	地域包括支援センター小倉北 1	0120-079-033	562-2515	足原、霧丘(小倉南区を除く)、 桜丘、寿山、富野
		地域包括支援センター小倉北 2	0120-127-033	562-2516	足立、貴船、小倉中央、三郎丸、 中島、藍島、城野(小倉南区を除く)
		地域包括支援センター小倉北 3	0120-259-033	591-3014	到津、井堀、中井、西小倉、 日明、高見(八幡東区を除く)
		地域包括支援センター小倉北 4	0120-853-033	591-3015	泉台、今町、清水、 南丘(小倉南区を除く)、南小倉
小 倉 南	・区役所 ・出張所 (東谷出張所を除く)	地域包括支援センター小倉南 1	0120-349-433	475-7392	朽網、曾根、曾根東、田原、貫、 東朽網
		地域包括支援センター小倉南 2	0120-794-433	923-7039	葛原、高蔵、沼、湯川、吉田
		地域包括支援センター小倉南 3	0120-803-433	952-5128	横代、若園、城野(小倉北区を除く)、 北方、霧丘(小倉北区を除く)
		地域包括支援センター小倉南 4	0120-086-533	923-7052	守恒、徳力、広徳、企救江、志井、 長尾、南丘(小倉北区を除く)
		地域包括支援センター小倉南 5	0120-189-533	451-3109	長行、合馬、市丸、新道寺、すがお
若 松	・区役所 ・出張所	地域包括支援センター若松 1	0120-192-133	751-5281	赤崎、くきのうみ、小石、深町、 若松中央、藤木
		地域包括支援センター若松 2	0120-259-133	701-1035	青葉、江川、鴨生田、高須、花房、 二島、ひびきの(八幡西区を除く)
八 幡 東	・区役所	地域包括支援センター八幡東 1	0120-719-133	663-3305	祝町、枝光、高槻、高見(小倉北区を除く)、 槻田、ひびきが丘
		地域包括支援センター八幡東 2	0120-835-133	661-5132	大蔵、河内、皿倉、花尾(八幡西区を除く)、 八幡
八 幡 西	・区役所 ・出張所	地域包括支援センター八幡西 1	0120-379-733	601-5402	赤坂、浅川、医生丘、折尾東、本城、 光貞、ひびきの(若松区を除く)
		地域包括支援センター八幡西 2	0120-512-733	644-7623	永犬丸、永犬丸西、折尾西、 則松、八枝
		地域包括支援センター八幡西 3	0120-618-733	621-5032	青山、穴生、熊西、竹末、萩原、引野
		地域包括支援センター八幡西 4	0120-729-733	621-5053	黒畑、黒崎中央、筒井、鳴水、 花尾(八幡東区を除く)
		地域包括支援センター八幡西 5	0120-059-833	611-5063	大原、上津役、塔野、中尾、八見
		地域包括支援センター八幡西 6	0120-139-833	617-2752	池田、香月、楠橋、木屋瀬、 千代、星ヶ丘
戸 畑	・区役所	地域包括支援センター戸畑 1	0120-209-833	861-2166	あやめが丘、戸畑中央、中原
		地域包括支援センター戸畑 2	0120-199-533	861-2165	一枝、大谷、鞘ヶ谷、天籟寺、牧山

※電話が難しい場合は、FAXでも相談を受け付けます。FAX番号についてはP36をご覧ください。



まちかど介護相談室

「まちかど介護相談室」として市に登録している介護施設等で、施設の職員が無料で電話や面談で介護に関する相談に応じます。

※開催場所・日程等については、市ホームページまたは各地域包括支援センターにおたずねください。



発 行

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号

北九州市保健福祉局 介護保険課

TEL 093-582-2772 FAX 093-582-5033

発行年月／令和8年7月