



令和8年7月発行

# みんなで支え合う 介護保険

介護保険について

介護保険料

介護保険  
サービスの利用

介護保険の  
サービス

高齢者向けの  
住宅や施設

利用者負担を  
軽くする制度

介護保険以外の  
いろいろなサービス

認知症支援・  
介護予防について

困ったときの  
相談窓口

地域包括  
支援センター

## 介護保険に関するお問い合わせは

区役所

電話

|     |               |
|-----|---------------|
| 門 司 | 331-1894 (直通) |
| 小倉北 | 582-3433 (直通) |
| 小倉南 | 951-4127 (直通) |
| 若 松 | 761-4046 (直通) |
| 八幡東 | 671-6885 (直通) |
| 八幡西 | 642-1446 (直通) |
| 戸 畑 | 871-4527 (直通) |

お住まいの区の  
区役所保健福祉課  
介護保険担当へ  
どうぞ



こちらからも  
ご覧になれます

北九州市

# も く じ

## 1 介護保険について P1～3

- (1) 介護保険について……………P1～2
- (2) 介護保険の被保険者……………P2～3
- (3) 介護保険の被保険者証……………P3

## 2 介護保険料 P4～7

- (1) 介護保険料の納め方……………P4
- (2) 介護保険料を納めないでいると……………P4
- (3) 65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料……………P5
- (4) 介護保険料の負担を軽くする制度……………P6～7

## 3 介護保険サービスの利用 P8～16

- (1) 申請から認定まで……………P10～11
- (2) 認定結果からサービスの利用まで……………P12～13
- (3) 要介護度別の状態区分……………P14
- (4) 介護保険負担割合証……………P14
- (5) 在宅サービスを利用できる上限額……………P15
- (6) 契約について……………P16

## 4 介護保険のサービス P17～25

- (1) 在宅サービス……………P17～21
- (2) 自宅での生活環境を整えるサービス……………P22
- (3) 施設サービス(施設に入所する)……………P23
- (4) サービス・活動事業……………P24～25

## 5 高齢者向けの住宅や施設 P26～27

## 6 利用者負担を軽くする制度 P28～30

## 7 介護保険以外のいろいろなサービス P31

## 8 認知症支援・介護予防について P32～33

- ・認知症の人を地域で支える取り組み……………P32
- ・北九州市介護支援ボランティア事業……………P32
- ・介護予防プログラム……………P33

## 9 困ったときの相談窓口 P34～36

## 10 高齢者のための保健・医療・福祉・介護の「総合相談窓口」地域包括支援センター P37

- ・よりよい介護サービスを受けるために……………P38
- ・スレッター募集要項……………P40