

第64回北九州市民スポーツ大会 登山大会（講習会及び矢筈山・風師山登山）要項

1. 趣 旨 登山愛好の方々に山で集う機会を提供し、身近な山の景観や多様な自然を改めて認識していただくとともに、登山に興味を持つ方々に無理のない山歩きの実践と基礎的な知識習得の機会を提供し、登山活動に入るきっかけとしていただく。合わせて、身近な場所に戦時遺構が残存することを知ってもらい、戦争について考える一助とする。
2. 主 催 北九州市・北九州市教育委員会・（公財）北九州市スポーツ協会・
特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会
3. 主 管 北九州市民スポーツ大会実行委員会
福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部
4. 後 援 読売新聞西部本社・西日本新聞社・朝日新聞社・毎日新聞社
5. 協 賛 西日本新聞社・朝日新聞社・毎日新聞社
6. 日時・会場・内容
 - (1) 安全登山講習会
令和8年10月25日（日）皿倉山ビジターセンター（ケーブル山上駅から7分）
集合・受付 10時15分 ※10時00分発ケーブルにご乗車ください
・講義 10時30分～14時40分 昼食をはさみます
(i) 装備・服装・食糧と水・歩行技術
(ii) 山と気象の基礎知識
(iii) 熱中症・低体温症・その他の危険回避
(iv) 地形と登山道・コンパス使用の基礎・道迷いの防止
(v) スマートフォンによる山岳アプリ使用の基礎（主に質疑）
・権現山周辺で歩行実習 14時50分～16時00分
 - (2) 矢筈山・風師山登山
令和8年11月15日（日）
集合・受付 8時45分 小森江駅前
・登山開始 9時00分
小森江駅前―旧小森江貯水池―矢筈山―風師山（三角点）―風頭―
紅葉谷・中原観音―旧門司高校前―門司港駅 15時30分頃帰着予定
7. 参 加 料 安全登山講習会と矢筈山・風師山登山 それぞれ1名 1,000円
（皿倉山ケーブル料金は含みません） ※（1）（2）合わせての
ご参加をお勧めしますが片方のみの申し込みもお受けします。
8. 持 参 品 昼食 飲料水（1ℓ以上）行動食 雨具 防寒着 筆記用具 ライト
（2）についてはトレッキングシューズ以上の靴必須
9. 参加資格 中学生以上（中学生は保護者同伴 18歳未満の方は保護者の同意書要）
10. 定 員 40名（定員を超えた場合は抽選となります。）
11. 申し込み 北九州市市政だより9月1日号でお申し込み方法をお知らせします。
お問い合わせ 福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部
090-7928-6470