



山田地域交流センターからのお知らせ

講座生募集

講座名	日時	定員	回数	締切	持参品など
健康養生 気功入門	9/1～12/22 まで 第1・3火曜日 18:30～20:00	12 名	8	7/31 (金)	水分・上靴・ 動きやすい服装
骨盤矯正体操 ※(入替制)	9/2～11/25 まで 水曜日 ①1.3週/②2.4週 14:00～16:00	14 名	6	7/31 (金)	水分・長タオル・ 動きやすい服装・ ヨガマット
家庭料理 入門	9/3～10/1 毎週木曜日 10:00～12:00	8 名	5	7/31 (金)	材料費 4500 円 エプロン・マスク 三角巾・筆記用具
大人の リズムダンス	9/7～11/30 まで 概ね毎週月曜日 19:00～21:00	10 名	10	7/31 (金)	水分・タオル・上靴 動きやすい服装

※入替制のため、①か②の希望コースを必ず記入してください。

< 講座申し込み方法 >

往復はがきに必要事項を記載し、山田地域交流センターまで郵送してください。

※直接事務所に来られる方は、官製はがきをご持参の上、申込用紙に記入して下さい。

※ 講座の申し込みにつき1人1枚のはがきでお願いします。

往信 (表) 〒803-0861 小倉北区篠崎5丁目9-1 山田地域交流センター
(裏) 希望講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号

返信 (表) 申込者住所・氏名
(裏) 何も記載しないでください。

応募者多数の場合は抽選になります。応募者が少なく開講できない場合は、中止となりますのでご了承ください。

山田地域交流センター ☎093-581-4159