子育ての悩み、どこに相談すればいいの？

悩みは緊急？

Yes

①夜間の子どもの急病？
②心の疲れ？

①の方

テレフォンセンター
☎093-522-9999

子ども医療電話相談
☎#8000

②の方

24時間子ども相談ホットライン
☎093-881-4152

No

悩みのメインは？

①育児や健康上の不安
②子どもと一緒に過ごせる場所に行きたい
③預け先の相談
④生活の不安
⑤発達の相談

①の方

小倉北区役所
地域保健係

保健師･栄養士に
育児全般の
相談ができます。

☎093-582-3440

②の方

・子育て相談
フリースペース

・親子ふれあいルーム

・元気のもり（AIMビル）

③の方

・保育所等について

・子どもショートステイ

・トワイライト事業

④の方

・生活困窮の相談先

・生活保護について

⑤の方

A　専門機関に相談したい
B　北九州市がしている相談に参加したい
C　訓練や療育を受けたい
D　小学校での生活に不安がある
E　相談先が分からない

D

・特別支援教育
相談センター

・通っている保育所
や幼稚園で相談

B・E

・区役所の相談事業

・保育所での親子通園

・地域リハビリテーション
推進課

A・C

・総合療育センター

A

・子ども総合センター
※療育手帳に関すること

・かかりつけ医

A・E

・北九州市発達障害者
支援センター「つばさ」

R8.7月現在
作成：小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係