



小倉北区 妊産婦・乳幼児なんでも相談のご案内

赤ちゃんの成長から、幼児期の発達まで。
いっしょに見守ります。

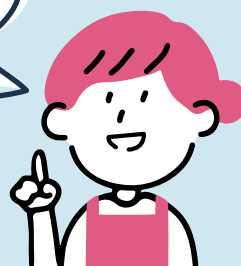
お近くの市民センターで、
お散歩ついでに相談

妊産婦・乳幼児なんでも相談（予約不要）

- *対象 妊産婦、乳幼児（0歳～就学まで）と保護者
- *場所 小倉北区内22か所（市民センター21か所、児童館1か所）
- *日時 概ね隔月1回
※会場により実施日が異なります。
各市民センター配布のチラシやQRコードからご確認ください。
- *内容 身体計測：身長・体重を測って成長を確認できます。
育児・発達相談：保健師・助産師・栄養士・
歯科衛生士等による個別相談。
※助産師・栄養士・歯科衛生士は出務日が決まっていますので、
お問い合わせください。
- *持参物 母子健康手帳・バスタオル・おむつ・おもちゃ

幼児さんのパパ・ママも、お気軽にお越しください！

「最近、言葉がゆっくりかな？」「イヤイヤ期の対応はどうしたらいい？」
「集団生活になじめるか不安…」など、
幼児期ならではの悩みも保健師がお話を伺います。



1歩踏み込んで相談したいときは、専門家チームがサポートします！

わいわい子育て相談（完全予約制）

医師や心理士など、多職種のスタッフがサポート！

「発達がゆっくりかな？」「個性が強いのかな？」とより詳しく相談したいときに。遊びの様子を見ながら、お子様への関わり方についてアドバイスを行います。

✧ **対象** 発達が気になる乳幼児とその保護者

✧ **場所** 小倉北区役所 東棟3階

＼詳細はこちら！／



✧ **日時** 毎月第1・第3木曜日 13：30～15：30

✧ **スタッフ** 小児科医、臨床心理士、作業療法士、
保育士、栄養士、保健師など

すこやか相談（完全予約制）

心理の専門家にじっくり話を聴いてほしいときに！

心理士（児童心理司）がお話を伺い、お子さんに合った関わり方や、適切な専門機関へのつなぎをお手伝いします。

✧ **対象** 1歳6か月～4歳未満のお子さん

＼詳細はこちら！／



✧ **場所** 小倉北区役所 東棟3階

✧ **日時** 毎月第3金曜日（①9：30～×2枠、②10：40～×2枠）

✧ **内容** 簡単な発達検査、専門の心理相談員による個別面接

「どこに相談すればいい？」
と思ったら、まず保健師までお電話ください！

予約・問い合わせ

小倉北区役所 保健福祉課
地域保健係（保健師）
☎ 093-582-3440
（平日 8:30～17:00）