

八幡西区役所



防災教室



～もしもの時に備えた食事～

管理栄養士が、もしもの時に備えた家庭備蓄についてお話し、一緒に調理実習を行います。

大雨や地震などの災害は、いつどこで発生するか分かりません。

一緒に家庭備蓄について考えてみませんか？

参加無料
先着20名

10/9 **金** **10時～13時**
(受付は9:45～)

場所：八幡西区役所 3階 栄養指導室
(八幡西区黒崎三丁目15-3)

申し込み：9月4日から先着順（定員20名）

要予約 下記問い合わせ先にお電話ください

持物：筆記用具
エプロン
三角巾（バンダナ）
マスク
手ふきタオル
飲み物

お話しの内容

家庭備蓄食品や調理の工夫

実習献立

- ・五目おこわ（アルファ化米）
- ・ミニオムレツ
- ・ほうれん草のなめたけ和え
- ・にんじんラペ

【問い合わせ・申し込み先】

八幡西区役所 保健福祉課 健康相談コーナー

093-642-1444

※天候や感染症の状況で、やむを得ず中止や内容が変更になる場合があります

