

赤ちゃんと一緒に、楽しい時間を過ごしませんか？

ベビリーディング

参加者募集!

赤ちゃんの成長を応援する、やさしいイベントです♪

イベントの内容

ベビーマッサージ教室



赤ちゃんの心と体をやさしく育むベビーマッサージを学びます。

音楽と読み聞かせのイベント



音楽に合わせて楽しく♪絵本の読み聞かせで親子のふれあいタイム!

助産師による子育て講座



助産師が、赤ちゃんとの暮らしや母乳・育児のポイントをお伝えします。

お悩み相談



気になることや不安なことを気軽に相談できます。ひとりで悩まず、お話ししましょう。

赤ちゃん和妈妈・パパの笑顔がふえる、あたたかい時間をご一緒に♪



令和8年

6月21日(日)

14:00~15:00 (1時間)

開催日程 (全6回)

2

令和8年

8月5日(水)

10:00~11:00 (1時間)

3

令和8年

10月18日(日)

14:00~15:00 (1時間)

4

令和8年

12月9日(水)

14:00~15:00 (1時間)

5

令和9年

2月10日(水)

14:00~15:00 (1時間)

6

令和9年

3月

詳細は後日決定

※天候条件などにより日程は変更になる場合もございます

場所

北九州市立子ども図書館
地下1階



ベビーカーでの参加もできます♪

参加費

無料

どなたでもご参加いただけます♪

対象

0~2歳くらいの赤ちゃんとお保護者の方



持ち物

- ・バスタオル (ベビーマッサージで使用します)
- ・おむつ、飲み物、着替えなど 必要なもの
- ・いつものお出かけセット



お気軽にご参加ください♪



お問い合わせ・お申込み

北九州市立子ども図書館 ☎ 093-571-0011

〒803-0813 北九州市小倉北区城内4-1 (鵜山公園内)

触れることから育つ親子の安心

オイルは使わず、着衣のまま、やさしく触れるマッサージです
赤ちゃんゆったり向き合う時間を楽しみましょう

ママと赤ちゃん



パパと赤ちゃん



全部できなくて

OK!

赤ちゃんのペースで
大丈夫です

目的

- 赤ちゃんの安心感を育む
- 親子の信頼関係を深める

基本的考え

- 「上手にやる」よりも、「赤ちゃんの反応を見る」ことを大切に
- 赤ちゃんのサインに合わせて、心地よいと感じる強さ・リズムで、
- 触れることは、ことばの前のコミュニケーション

触れることで期待されること

- 安心してリラックスしやすくなる
- 睡眠リズムの安定をサポートする
- 消化の働きを助ける

実施ポイント

(着衣のままOK)

- 手のひら全体で、やさしく「手を置く」ように触れる
- ゆっくり、一定のリズムで
- 1か所につき数回～10秒程度でOK
- 「はじめるよ」と声をかけてから始める
- 室温や赤ちゃんの体調・機嫌を確認する

安全に行うために

- 授乳直後や空腹時は避け、機嫌の良い時間に行いましょう
- 発熱・体調不良・皮膚トラブルがあるときは控えましょう
- 無理に続けず、嫌がるときはすぐに中止しましょう
- 強くこすったり、長時間同じ場所を刺激しないようにしましょう
- 事故防止のため、目を離さず、周囲の安全を確認しましょう

短い時間でも大丈夫、
今日の中で「これいいな」と
思ったことを、
おうちでもやってみてくださいね

触れることは、ことばの前のコミュニケーション
親子の“安心”と“気持ちいいね”の時間を楽しみましょう