

報道機関各位

【6月は食育月間、毎月19日は食育の日】

ヘルスマイトと共同で朝食摂取の啓発活動を行います！！
～健康で充実した食習慣の実現に向けて～

北九州市では、「第四次北九州市食育推進計画」に基づき、すべての市民が朝食を美味しく食べる習慣を持てるよう、欠食率の減少を目標に掲げています。

このたび、若い世代や健康を意識する機会が少ない方々をはじめ、区民の皆さまの食への関心を高めるため、啓発活動を実施いたします。誰もが健全で充実した食習慣を実践できるきっかけを提供し、生活習慣病予防及び健康寿命の延伸を目指します。

ぜひ、ご取材くださいますようお願いいたします。

記

- 1 日 時 令和8年6月19日(金) 8:00～9:00 ※配布物が無くなり次第終了
- 2 場 所 戸畑駅前
- 3 出席者 右田区長、岩松保健福祉課長、食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)
※食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、地域住民に対し生涯を通じた食育を推進し、健康づくりの担い手として活躍しているボランティア団体です。
- 4 内 容 朝食の摂取に関する啓発物の配布



※写真は昨年度の様子

【問合せ先】

戸畑区役所保健福祉課

電話:093-871-2331

担当:柴田(係長)、岩松(課長)