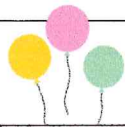


山田地域交流センターだより

5月
令和8年度



令和8年度 講座予定案内



実施日	講座名	時間	曜日	回数	教材費	定員	申込締切
6/4~7/2	家庭料理入門	10:00~12:00	木	5	4500円	8名	5月15日
7/3~10/2	やさしい太極拳	14:00~16:00	金	12	無料	12名	6月15日
6/22~7/6	腸セラピー	14:00~16:00	月	3	無料	12名	6月15日
7/22	夏休み子ども工作教室	10:00~12:00	水	1	400円	10名	6月30日
7/23・7/30	小学生プログラミング(低・高学年)	13:30~15:30	木	各1	500円	9名	6月30日
7/29	親子カステラ作り	10:00~13:00	水	1	1000円	10組	6月30日
7/30・8/6	夏休み子ども手芸教室	10:00~12:00	木	各1	500円	10名	6月30日
8/1~11/28	健康体操(入替制)	13:00~13:50 14:10~15:00	土	11	無料	各14名	7月15日
8/3~8/17	たのしい韓国語(チヂミ・ゲーム)	10:00~12:00	木	3	1000円	10名	7月15日
8/5~11/25	はじめてのヨガ(入替制)	19:00~19:50 20:10~21:00	水	15	無料	各14名	7月15日
9/1~12/22	健康養生気功入門	18:30~20:00	第1・3火	8	無料	12名	7月31日
9/2~11/25	骨盤矯正体操(隔週受講制)	14:00~16:00	第1・3水 第2・4水	6	無料	各14名	7月31日
9/3~10/1	家庭料理入門	10:00~12:00	木	5	4500円	8名	7月31日
9/7~11/30	大人のリズムダンス	19:00~21:00	月	10	無料	10名	7月31日
9/14	こけ玉作り	14:00~16:00	月	1	800円	12名	8月15日
9/28~10/26	スマホ活用	14:00~16:00	月	4	400円	12名	8月15日
10/9~3/26	パッチワーク	10:00~12:00	第2・4金	11	各自	15名	9月25日
11/5~12/3	家庭料理入門	10:00~12:00	木	5	4500円	8名	10月15日
11/14(予定)	メンズキッチン	10:00~12:00	土	1	1000円	8名	10月15日
11/30~12/21	食を通じて世界とつながろう (韓国料理)	10:00~12:00	月	4	6500円	8名	10月30日
12/2~3/24	骨盤矯正体操(隔週受講制)	14:00~16:00	第1・3水 第2・4水	8	無料	各14名	11月14日
12/2~3/24	はじめてのヨガ(入替制)	19:00~19:50 20:10~21:00	水	16	無料	各14名	11月14日
12/5~3/27	健康体操(入替制)	13:00~13:50 14:10~15:00	土	10	無料	各14名	11月14日
12/12	そば打ち	10:00~13:00	土	1	1100円	10名	11月14日
12/24	しめ縄作り	13:30~15:30	木	1	1200円	12名	11月30日
1/7~2/4	家庭料理入門	10:00~12:00	木	5	4500円	8名	12月15日
3/2~3/23	カゴ編みバッグ作り	13:00~16:00	木	4	2000円	10名	2月15日

※詳しい内容は、お問合せください。

募集中の講座



❁乳幼児音楽リトミック講座❁

日程:5月20日~10月7日 第1・第3火曜日 全10回

時間:10時30分~11時30分

定員:10組

※1~3歳の幼児と保護者の方での参加

和室で音楽に合わせた動きを通して表現、自立心・協調性を育みませんか♪

締切 5月10日

❁メンズキッチン講座❁

日時:5月30日 土曜日 全1回

時間:10時~12時

定員:8人

教材費:1000円・エプロン・マスク・三角巾・筆記用具

※男性の料理講座です。初心者さんも料理を楽しみましょう♪

締切 5月10日

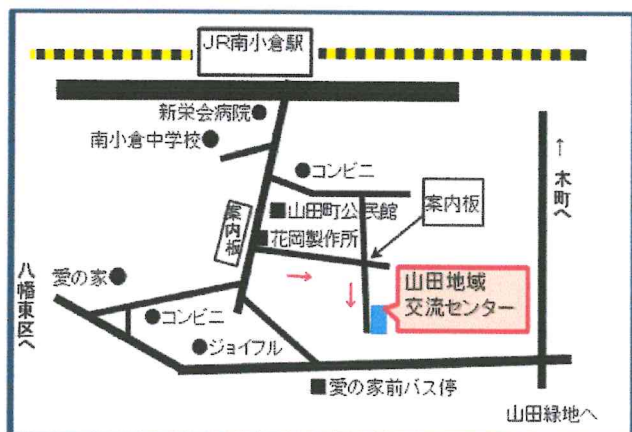
往復はがきに必要事項を記載し、山田地域交流センターまで郵送してください。記入漏れ、郵便料金の改定にご注意ください。

※直接事務所に来られる方は、官製はがきをご持参の上、申込用紙に記入してください。応募者多数の場合は、抽選になります。

往信 (表) 〒803-0861 小倉北区篠崎5丁目9-1 山田地域交流センター
(裏) 希望講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号

返信 (表) 申込者住所・氏名
(裏) 何も記載しないでください。

山田地域交流センターMAP



★西鉄バス★

愛の家前バス停から徒歩10分

★北九州都市高速道路★

山路ICから車で10分

紫川ICから車で10分

★JR★

南小倉駅から徒歩25分

山田地域交流センター

住所:〒803-0861

小倉北区篠崎5丁目9-1

電話:581-4159 FAX:581-4168