

令和 8 年度 講座実施予定表(山田地域交流センター)

実施日	講座名	時間	曜日	回数	材料費	定員	申込締切
4/1~6/17	骨盤矯正体操(隔週受講制)	14:00~ 16: 00	第1・3水曜	5	無料	各14名	3月14日
			第2・4水曜				
4/1~7/22	はじめてのヨガ(入替制)	19:00~ 19:50	水	15	無料	各14名	3月14日
		20:10~ 21:00					
4/2~4/30	家庭料理入門	10:00~ 12: 00	木	5	4,500円	8名	3月14日
4/4~7/18	健康体操(入替制)	13:00~ 13:50	土	11	無料	各14名	3月14日
		14:10~ 15:00					
4/10~9/25	パッチワーク	10:00~ 12: 00	第2・4金曜	11	各自	15名	3月27日
5/8~6/26	初級エクセル・ワード	14:00~ 16: 00	金	8	1,540円	10名	4月15日
5/8~6/26	護身エクササイズ	19:00~ 21: 00	第2・4金曜	4	無料	10名	4月15日
5/30	メンズキッチン	10:00~12: 00	土	1	1,000円	8名	4月30日
6/2~10/20	乳幼児音楽リトミック	10:30~ 11:30	第1・3火曜	10	無料	10組	4月30日
6/4~7/2	家庭料理入門	10:00~ 12: 00	木	5	4,500円	8名	5月15日
7/3~10/2	やさしい太極拳	14:00~ 16: 00	金	12	無料	12名	6月15日
6/22~7/6	お腹スッキリ!腸セラピー	14:00~ 16: 00	月	3	無料	12名	6月15日
7/22	夏休み子ども工作教室	10:00~12: 00	水	1	400円	10名	6月30日
7/23・7/30	小学生プログラミング	13:30~ 15: 30	木	各1	500円	各9名	6月30日
7/29	親子カステラ作り	10:00~ 13: 00	水	1	1,000円	10組	6月30日
7/30・8/6	夏休み子ども手芸教室	10:00~ 12: 00	木	2	500円	10名	6月30日
8/1~11/28	健康体操(入替制)	13:00~ 13:50	土	11	無料	各14名	7月15日
		14:10~ 15:00					
8/3~8/17	たのしい韓国語	10:00~ 12: 00	木	3	1,000円	10名	7月15日
8/5~11/25	はじめてのヨガ(入替制)	19:00~ 19:50	水	15	無料	各14名	7月15日
		20:10~ 21:00					
9/1~12/22	健康養生気功入門	18:30~ 20: 00	火	8	無料	12名	7月31日
9/2~11/25	骨盤矯正体操(隔週受講制)	14:00~ 16: 00	第1・3水曜	6	無料	各14名	7月31日
			第2・4水曜				
9/3~10/1	家庭料理入門	10:00~ 12: 00	木	5	4,500円	8名	7月31日
9/7~11/30	大人のリズムダンス	19:00~ 21: 00	月	10	無料	10名	7月31日
9/14	こけ玉作り	14:00~ 16: 00	月	1	800円	12名	8月15日
9/28~10/26	スマホ活用	14:00~ 16: 00	月	4	400円	12名	8月15日
10/9~3/26	パッチワーク	10:00~ 12: 00	第2・4金曜	12	各自	15名	9月25日
11/5~12/3	家庭料理入門	10:00~ 12: 00	木	5	4,500円	8名	10月15日
11/14	メンズキッチン	10:00~12: 00	土	1	1,000円	8名	10月15日
11/30~12/21	食を通じて世界とつながろう (韓国料理)	10:00~ 12: 00	月	4	6,500円	8名	10月30日
12/2~3/24	骨盤矯正体操(隔週受講制)	14:00~ 16: 00	第1・3水曜	8	無料	各14名	11月14日
			第2・4水曜				
12/2~3/31	はじめてのヨガ(入替制)	19:00~ 19:50	水	16	無料	各14名	11月14日
		20:10~ 21:00					
12/5~3/27	健康体操(入替制)	13:00~ 13:50	土	11	無料	各14名	11月14日
		14:10~ 15:00					
12/12	そば打ち	10:00~ 13: 00	土	1	1,100円	10名	11月14日
12/24	しめ縄作り	13:30~ 15:30	木	1	1,200円	12名	11月30日
1/7~2/4	家庭料理入門	10:00~ 12: 00	木	5	4,500円	8名	12月15日
3/2~3/23	カゴ編みバッグ作り	13:00~ 16: 00	火	4	2,000円	10名	2月15日