

## 小倉南区の市民センター **推し** イベント3選!

— 令和8年4月前半 —

小倉南区にある各市民センターでは、魅力的なイベントがたくさん開催されています。地域の特色ある行事や取り組みをもっと多くの人に知ってほしい。その思いから、小倉南区役所が「これは!」と思うイベントをご紹介します! なお、取材のお申し込みは、各市民センターへお問い合わせください。


 **推しPoint!**


1


### サッカーチーム直伝の体操教室で、健康寿命を延ばす!


『シニア向け体操教室』

ギラヴァンツ北九州による体操教室です。一般社団法人全日本コンディショニング協会代表理事の森部昌広氏と、ギラヴァンツ北九州普及部コーチ陣が講師。転ばない身体づくりや認知症予防のための運動療法などの筋トレを学びます。

 令和8年4月8日(水) 10:00~12:00

 田原市民センター(小倉南区田原三丁目16番31号)

 田原市民センター館長 林崎康子

 取材申込:093-474-7552


 **推しPoint!**


2


### 身近なシルクの魅力と可能性を知る講座


『人権市民講座「蚕が紡ぐシルクの魅力について」』

シルクキュレーターのエリカ氏をお招きし、日本人の生活に息づいてきた“お蚕さん”について知る講座です。シルクは服飾だけでなく、医療分野などの多方面で注目されています。未来のシルクの可能性について、耳を傾けてみませんか?

 令和8年4月11日(土) 14:30~16:00

 若園市民センター(小倉南区若園四丁目1番50号)

 若園市民センター館長 山本めぐみ

 取材申込:093-921-3344

 **推しPoint!**


3


### 子どもたちの手でこいのぼりの掲揚体験!


『第22回 紫川こいのぼりまつり式典』

5月9日(土)まで、桜橋周辺の空を約600匹のこいのぼりが彩ります。多くの方から寄贈されたこいのぼりが、子どもの健やかな成長を願って紫川の空を泳ぐ姿は圧巻です。式典当日は、子どもたちによる掲揚体験も行われます。

 令和8年4月12日(日) 10:00~11:00

 紫川河川敷広場(小倉南区長行東一丁目)

 長行市民センター館長 鷹取貴美子

 取材申込:093-452-3652

今後とも継続して、小倉南区の市民センター **推し** イベントをお知らせします! /

【問い合わせ】

小倉南区役所総務企画課 担当 秋吉(課長)秋吉(係長) 電話 093-280-7839