

きたきゅう健康づくり応援店一覧

小倉北区：減塩に関する取組  
食塩控えのオーダーの店

| 店名                 | 栄養成分表示の店 | ヘルシーメニューの店 | 減塩に関する取組 | 健康・食育情報提供の店 | 個別対応 | たばこの煙のない店 | 野菜提供推進 | 朝食提供推進 | ヘルシーメニュー |          |        | 減塩に関する取組  |           |                       | 個別対応                 | 住所            | 電話番号                                       | 店休日   | 営業時間                                | 三つ星応援店 PR |
|--------------------|----------|------------|----------|-------------|------|-----------|--------|--------|----------|----------|--------|-----------|-----------|-----------------------|----------------------|---------------|--|---|-------------------------------------|-----------|
|                    |          |            |          |             |      |           |        |        | 食塩控えめ    | バランスメニュー | ちやんと野菜 | 減塩食品取扱いの店 | 食塩控えめオーダー | 摂食機能に応じた対応            |                      |               |  |   |                                     |           |
| とばた麺之介             |          | ★          | ★        | ★           | ★    | ★         | ★      |        |          |          | ○      |           | ○         | ○                     | 小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内) | 093-652-5123  | 月曜日  | 11:00～20:00                                   | 野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。      |           |
| けんたくん 小倉北店         | ★        | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          | ○        | ○      | ○         | ○         | ○                     | 小倉北区中津口1-8-2         | 0120-020-892  | 日曜日  | 9:00～18:00                                    | 腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。 |           |
| イタリアン・パール ラ・ベルデ    |          | ★          | ★        | ★           | ★    | ★         | ★      |        |          | ○        |        | ○         | ○         | 小倉北区黄金1-12-11         | 093-941-9360         | 火曜日(平日不定休有り)  | 11:00～22:00                                | 個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。                  |                                     |           |
| 千成食堂               | ★        | ★          | ★        |             |      |           |        |        |          |          |        | ○         | ○         | 小倉北区馬借1-5-8           | 093-521-4477         | 土・日・祝         | 9:00～17:00                                 |   |                                     |           |
| リンガーハット 小倉富野店      | ★        | ★          | ★        | ★           |      |           |        |        |          |          |        | ○         | ○         | 小倉北区神幸町1-5            | 093-512-5715         | 年中無休          | 11:00～0:30                                 |   |                                     |           |
| リンガーハット チャチャタウン小倉店 | ★        | ★          | ★        | ★           |      |           |        |        |          |          |        | ○         | ○         | 小倉北区砂津3-1-1180        | 093-513-7760         | 年中無休          | 10:00～21:30                                |   |                                     |           |
| ルージュブラン            |          | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          |          | ○      |           | ○         | 小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階) | 093-522-2877         | 小倉井筒屋に準ずる     | 11:00～21:00(L.020:00)                      |   |                                     |           |
| 活魚居酒屋 味楽 本店        |          | ★          | ★        | ★           |      |           |        |        |          | ○        | ○      | ○         |           | 小倉北区京町1-6-28          | 093-531-6504         | 不定休、月・火はランチなし | 11:00～13:00、17:00～24:00                    |   |                                     |           |
| 焼きもんや 菜'S・とんかつ藍    |          | ★          | ★        | ★           | ★    | ★         | ★      |        |          |          |        | ○         | ○         | 小倉北区船場町7-11           | 093-522-8313         | 月曜日           | 11:30～15:00 17:00～23:00                    | 新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。 |                                     |           |
| 食楽厨房 あんぱい          |          | ★          | ★        | ★           |      | ★         |        |        |          |          | ○      | ○         | ○         | 小倉北区米町1-1-12(松島ビル102) | 093-541-0559         | 火曜日           | 月・水～土11:30～14:00<br>月・水～日・祝・祝前日17:30～22:00 |   |                                     |           |
| 食処さんぞくや 西港店        |          | ★          | ★        | ★           |      |           |        |        |          |          | ○      | ○         | ○         | 小倉北区西港町30-18          | 093-592-1800         | 12/31、1/1・2   | 11:00～22:00                                |   |                                     |           |
| サイゼリヤ 小倉駅前セントシティ   | ★        | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          |          | ○      | ○         | ○         | 小倉北区京町3-1-1(B1F)      | 093-512-9780         | 年中無休          | 11:00～23:00                                |   |                                     |           |
| トラットリア・ピオラ         |          | ★          | ★        | ★           | ★    | ★         | ★      |        |          |          | ○      | ○         | ○         | 小倉北区船場町7-20           | 093-967-9800         | 日・祝日は不定休      | 18:00～23:00(土.22:30)                       | 夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。         |                                     |           |

きたきゅう健康づくり応援店一覧

小倉北区：減塩に関する取組  
食塩控えのオーダーの店

| 店名                         | 栄養成分表示の店 | ヘルシーメニューの店 | 減塩に関する取組 | 健康・食育情報提供の店 | 個別対応 | たばこの煙のない店 | 野菜提供推進 | 朝食提供推進 | ヘルシーメニュー |         |       | 減塩に関する取組  |           |            | 個別対応                     | 住所           | 電話番号          | 店休日   | 営業時間  | 三ツ星応援店 PR   |   |
|----------------------------|----------|------------|----------|-------------|------|-----------|--------|--------|----------|---------|-------|-----------|-----------|------------|--------------------------|--------------|---------------|---|---|---|---|
|                            |          |            |          |             |      |           |        |        | 食塩控えめ    | パラメメニュー | ちゃん野菜 | 減塩食品取扱いの店 | 食塩控えめオーダー | 摂食機能に応じた対応 |                          |              |               |   |   |   | アレルギー対応   |
| まつや                        |          | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          |         | ○     |           | ○         | ○          | 小倉北区中島1-12-23            | 093-521-5702 | 土・日・祝         | 11:00～14:00                                     |   |   |   |
| 団らん処 和菜屋                   |          | ★          | ★        | ★           | ★    | ★         |        |        |          |         |       |           | ○         | ○          | 小倉北区金田1-1-6-101          | 093-953-7570 | 日・祝           | 10:30～18:30                                     |   |   |   |
| サイゼリヤ 小倉駅前あるあるCity店        | ★        | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          | ○       | ○     | ○         |           | ○          | 小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階) | 093-513-6755 | 年中無休          | 10:00～22:00                                     |   |   |   |
| ル・クール・エ ココロ                |          | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          |         | ○     | ○         |           | ○          | 小倉北区高坊2-9-1-2階           | 093-952-1500 | 毎週月曜日(祝日でも店休) | 昼11:30～15:00(L.O 14:30)、夜18:00～22:00(L.O 21:30) |   |   |   |
| JR九州ステーションホテル小倉 鉄板・串焼き 八くら |          |            | ★        | ★           | ★    | ★         |        | ★      |          |         |       |           |           | ○          | ○                        | ○            | 小倉北区浅野1-1-1   | 093-512-0377                                    | 年中無休  | 朝6:30～10:00、昼11:30～14:30、カフェ14:30～17:00、夜平日18:00～21:00、土日祝17:30～21:00 | PR文回答待ち   |
| 二代目 双幸                     |          | ★          | ★        | ★           | ★    |           |        |        |          |         | ○     | ○         |           | ○          | 小倉北区井堀3-6-32             | 093-571-0900 | 水曜日           | 11:00～14:00(L.O 13:45)、17:00～22:00(L.O 21:30)   |   |   |   |
| ブラスリー・リップ                  |          | ★          | ★        | ★           |      |           |        |        |          |         | ○     | ○         |           | ○          | 小倉北区大手町3-1(第一コープ野村)      | 093-581-6503 | 月曜日           | 11:30～14:00(O.S)、18:00～21:00(O.S)               |   |   |   |
| 食楽庵 ふる川                    |          | ★          | ★        |             | ★    | ★         |        |        |          |         | ○     | ○         |           | ○          | 小倉北区室町2-10-16            | 093-592-2951 | 不定休           | 11:30～15:00、17:00～22:00                         |   |   |   |
| キッチンカフェcucú                |          | ★          | ★        |             | ★    | ★         |        |        |          |         | ○     | ○         | ○         |            | 小倉北区吉野町11-21             | 093-952-1104 | 日・祝日          | 11:30～14:30<br>18:00～21:00(完全予約制)               |   |   |   |
| ホテルクラウンパレス小倉レストランヴァンド      |          |            | ★        | ★           | ★    |           |        | ★      |          |         |       |           |           | ○          | ○                        | ○            | 小倉北区馬借1丁目2-1  | 093-511-4166(レストラン直通)                           | 不定休   | 朝)7:00～10:00(L.O9:30)ランチ)11:30～14:00ディナー)17:00～21:30(3日前迄の予約制)        | 朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。 |
| レストランフランポワーズ               |          | ★          | ★        |             | ★    | ★         |        |        |          |         | ○     |           | ○         | ○          | 小倉北区寿山町7-29              | 093-941-7750 | 不定休           | 11:00～14:30(os)/17:00～21:00(os)                 |   |   |   |
| サンキョードラック 富野薬局             | ★        | ★          | ★        | ★           |      | ★         |        |        |          |         | ○     |           |           | ○          | 北九州市小倉北区下富野2-10-27       | 093-512-5239 | 年中無休          | 9:00～22:00                                      | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。 |   |   |
| サンキョードラック 黒原薬局             | ★        | ★          | ★        | ★           |      | ★         |        |        |          |         | ○     |           |           | ○          | 北九州市小倉北区熊本4-2-34         | 093-932-9039 | 年中無休          | 9:00～22:00                                      | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。 |   |   |

きたきゅう健康づくり応援店一覧

小倉北区：減塩に関する取組  
食塩控えのオーダーの店

| 店名             | 栄養成分表示の店 | ヘルシーメニューの店 | 減塩に関する取組 | 健康・食育情報提供の店 | 個別対応 | たばこの煙のない店 | 野菜提供推進 | 朝食提供推進 | ヘルシーメニュー |         |       | 減塩に関する取組  |           | 個別対応       |         | 住所                      | 電話番号         | 店休日   | 営業時間       | 三ツ星応援店 PR                                   |
|----------------|----------|------------|----------|-------------|------|-----------|--------|--------|----------|---------|-------|-----------|-----------|------------|---------|-------------------------|--------------|-------|------------|---|
|                |          |            |          |             |      |           |        |        | 食塩控えめ    | パラメメニュー | ちゃん野菜 | 減塩食品取扱いの店 | 食塩控えめオーダー | 摂食機能に応じた対応 | アレルギー対応 |                         |              |       |            |   |
| サンキュードラック 中井薬局 | ★        | ★          | ★        | ★           |      | ★         |        |        | ○        |         |       |           | ○         |            |         | 北九州市小倉北区<br>中井2-4-20    | 093-563-2739 | 年中無休  | 9:00～23:00 | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。 |
| あつみ珈琲 北九州浅野店   |          | ★          | ★        | ★           | ★    | ★         | ★      |        |          | ○       | ○     | ○         | ○         | ○          | ○       | 北九州市小倉北区<br>浅野3-1-3-102 | 093-330-3438 | 火・水曜日 | 9:00～18:00 | お客様に安心安全な食の楽しみを提供する、あなたの街のホットステーションです。      |