



令和8年度 親と子のための行事案内 (戸畑区版)

(令和8年4月～令和9年3月)



開催場所：戸畑区役所2階

持参物：母子健康手帳、その他各事業予約時にご案内

予約：わいわい子育て相談、すこやか相談は**電話予約**
その他の事業は右記のQRコードから**電子申請 (9時から)**

●天候状況や災害等のため、中止することがあります。

詳しくは戸畑区役所**ホームページ**、**母子モアプリ**をご覧ください。

各事業の詳細
電子申請は
こちらから♪



☆妊娠したら

事業名	対象者	開催日		開催時間	内容など
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 ◎祝日を除く (木曜日のみ19:00まで)		8:30 ～ 17:00	母子健康手帳の交付・使い方
マタニティ 教室 ※電子申請	妊娠中の方と そのご家族 (妊娠36週未満)	【開催日】	【申込期間】	受付 13:20～ 13:30 ～ 15:00	1課 妊娠から出産までの身体の変化と マタニティヨガ、お産のしくみ、 歯の健康 2課 妊娠中と産後の食生活 赤ちゃんとの生活 ※1課、2課共に 動きやすい服装でご参加下さい
		6/9 (火)	5/18～6/2		
		10/13 (火)	9/17～10/6		
		1/12 (火)	12/22～1/5		
		6/23 (火)	6/1～6/16		
ウエルカムベビー 教室 ※電子申請	新米ママとその家族 (妊娠36週未満) 2人で参加できる方 ※戸畑区在住の方 優先	5/13 (水)	4/22～5/6	(水曜日開催) 受付13:30～ 13:45～ 16:00	出産や子育てについての話など 赤ちゃんの沐浴見学実習 ※スカートの方はバスタオルを ご持参下さい
		8/22 (土)	7/31～8/14	(土曜日開催) 受付9:30～ 9:45～ 12:00	
		12/2 (水)	11/11～11/26		
		2/27 (土)	2/5～2/19		

☆赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象者	開催日				開催時間	内容など
赤ちゃん教室 ※電子申請	6か月までの 乳児と保護者	【開催日】	【申込期間】		受付 13:10～ 13:30 ～ 15:00	赤ちゃんとの関わり方 (ヨガ・ベビーマッサージ) 子育てワンポイントアドバイス ※バスタオルをご持参下さい	
		5/12 (火)	4/20～5/5				
		9/8 (火)	8/17～9/1				
		3/2 (火)	2/9～2/23				
離乳食教室 (前期) ※電子申請	7か月頃までの 乳児とその保護者	【開催日】	【申込期間】	【開催日】	【申込期間】	受付 13:20～ 13:30 ～ 15:00	離乳食の話と試食、歯の話 ※バスタオルをご持参下さい 前期：離乳食初期～中期の話 後期：離乳食後期以降の話
		4/14 (火)	3/13～3/30	5/14 (木)	4/14～4/30		
		7/14 (火)	6/12～6/30	8/6 (木)	7/6～7/23		
		10/6 (火)	9/4～9/22	11/10 (火)	10/9～10/27		
離乳食教室 (後期) ※電子申請	1歳頃までの 乳児とその保護者	【開催日】	【申込期間】	【開催日】	【申込期間】	受付 10:00～ 10:15～ 11:30	幼児期の食事の話と試食 子育てワンポイントアドバイス
		6/4 (木)	5/1～5/21	9/10 (木)	8/10～8/27		
幼児栄養教室 (パクパクキッズ) ※電子申請	1歳～3歳頃までの 幼児とその保護者	【開催日】	【申込期間】		受付 13:15～ 14:00～ (1時間程度)	専門スタッフ(小児科医・心理職・保 育士・理学療法士等)による心や体の 発達の相談	
		7/9 (木)	6/9～6/25				
わいわい 子育て相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	心・体の発達 が気になる就学前の 子どもとその保護者	【毎月第3火曜日】				受付 13:15～ 14:25～ (1時間程度)	児童心理司の個別相談
		4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、 10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16					

【問い合わせ・申し込み先】

戸畑区役所 保健福祉課 地域保健係(2階) TEL 093-871-2331