

WARNING
感染症の
運び屋

蚊やダニに かまれないために…



身を守るための3か条

蚊やダニが病気を持っていることがあり、かまれないよう注意してください。

① 肌の露出を少なくする

- 帽子、手袋を着用する
- 長袖、長ズボンを着用する
- 足を完全に覆う靴を履く
- シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる



② 明るい色の服を着る

③ 虫よけ剤を使用する

※熱中症には十分注意しましょう。

ペットも注意!



感染したペット(犬・猫)からヒトに感染することもあります。外出後、ペットにマダニがついていないか確認しましょう。

野外活動は要注意!

畑での農作業・草むら・藪などに入るときは服装



長ズボン
もしくは肌の露出を
避ける服装

足を
完全に
覆う靴

蚊やダニにかまねたら…

数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状があれば、医療機関を受診しましょう。