令和8年4月詳細献立表

15日(水)

献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
牛肉のしぐれ煮どんぶり(具)	牛肉(スライス)	26
	たけのこ水煮	26
	しょうが	0.39
	サラダ油	1.3
	砂糖	3.25
	みりん	1.3
	しょうゆ(こいくち)	4.55
牛肉のしぐれ煮どんぶり(キャベツ)	キャベツ	39
	しょうゆ(うすくち)	0.65
白玉すまし汁	(冷)白玉もち	42
	たまねぎ	35
	にんじん	7
	小松菜	14
	しょうゆ(うすくち)	2.8
	こんぶ(だし用)	0.7
	かつお節(だし用)	2.8
	水	126
	塩	0.21

15日(水)

献立名	材料名	量(g)
パインアップル(缶)	パインアップル(くさび形)缶	40

令和8年4月詳細献立表

20日(月)

献立名	材料名	量(g)
	小さいパン(小麦粉)	60
	牛乳	206
ミートソーススパゲッティ	スパゲッティ	39
	塩	0.07
	サラダ油	1.3
	豚ひき肉	26
	たまねぎ	65
	にんじん	39
	(冷)グリンピース	6.5
	ガーリックパウダー	0.01
	サラダ油	0.65
	トマトピューレ	32.5
	砂糖	1.3
	ソース	5.2
	コンソメスープのもと	0.65
	でん粉	0.65
	水	1.3
	塩	0.2
	洋こしょう	0.03
ツナサラダ	レトルトまぐろ油漬け	19.5
	にんじん	6.5
	キャベツ	52
	ノンエッグマヨネーズ	9.1
	塩	0.09
	洋こしょう	0.01

20日(月)

献立名	材料名	量(g)
かぼちゃのチーズ焼き	(冷)かぼちゃ	40
	きざみチーズ(8mm)	8
	サラダ油	0.5
	塩	0.1
	洋こしょう	0.01

21日(火)

献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
チキンカレーライス	鶏肉(厚切り)	26
	ガーリックパウダー	0.01
	カレー粉	0.13
	サラダ油	2.6
	じゃがいも	78
	たまねぎ	65
	にんじん	26
	りんご	19.5
	(冷)とうもろこし	6.5
	小麦粉	5.2
	カレー粉	0.91
	マーガリン(調理用)	5.2
	煮汁	
	トマトケチャップ	0.65
	ソース	1.95
	鶏がらスープのもと	2.6
	ローレル	0.01
	水	58.5
	塩	0.13
オムレツ	(冷)プレーンオムレツ	50
ミックスフルーツ	パインアップル(くさび形)缶	48
	黄桃(角切り)缶	12

22日(水)

献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
	一食お魚ふりかけ	2.8
カリカリレバービーンズ	(冷)若鶏レバー竜田揚げ	48
	(冷)水煮大豆	30
	小麦粉	2.4
	揚げ油	7.2
	塩	0.12
	洋こしょう	0.01
カルシウムたっぷりミルクスープ	ベーコン	6.5
	ガーリックパウダー	0.01
	サラダ油	0.65
	凍り豆腐(細切り)	5.2
	じゃがいも	26
	たまねぎ	39
	にんじん	13
	とうもろこし(ホール)缶	13
	牛乳(調理用)	39
	脱脂粉乳	6.5
	水	6.5
	米みそ(白)	5.2
	コンソメスープのもと	0.65
	水	45.5
	塩	0.13

23日(木)

献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
納豆(たれ付)	一食納豆(たれ付)	30
豚肉とじゃがいもの含め煮	豚肉(スライス)	26
	じゃがいも	104
	たまねぎ	39
	にんじん	19.5
	糸こんにゃく	39
	サラダ油	2.6
	三温糖	5.2
	しょうゆ(こいくち)	9.1
あさりと野菜のごまドレッシング和え	あさりの佃煮	19.5
	にんじん	13
	キャベツ	39
	すりごま	2.6
	サラダ油	1.3
	酢	1.56
	塩	0.07

24日(金)

献立名	材料名	量(g)
	ご飯(米)	100
	牛乳	206
親子煮	鶏肉(厚切り)	19.5
	厚揚げ	52
	鶏卵	39
	じゃがいも	52
	たまねぎ	45.5
	にんじん	13
	白ねぎ	13
	サラダ油	1.95
	三温糖	3.25
	しょうゆ(こいくち)	2.6
	しょうゆ(うすくち)	3.9
	塩	0.13
もやしのごま酢和え	もやし	56
	すりごま	4.2
	砂糖	0.7
	酢	2.1
	しょうゆ(こいくち)	2.1
	塩	0.11
いりこのからめ和え	いりこ(中ぶり)	7.2
	サラダ油	0.24
	砂糖	2.4
	みりん	0.48
	しょうゆ(こいくち)	0.48

令和8年4月詳細献立表

27日(月)

献立名	材料名	量(g)
	減量ご飯(米)	80
	牛乳	206
皿うどん(揚げめん)	一食揚げめん	30
皿うどん(具)	豚肉(スライス)	14
	(冷)角天ぷら	14
	たまねぎ	28
	にんじん	21
	キャベツ	70
	とうもろこし(ホール)缶	14
	きくらげ(スライス)	2.1
	白ねぎ	7
	サラダ油	2.1
	しょうゆ(こいくち)	6.58
	鶏がらスープのもと	1.4
	でん粉	3.5
	水	7
	ごま油	0.7
	水	56
	塩	0.14
	洋こしょう	0.03

27日(月)

献立名	材料名	量(g)
厚揚げのからめ煮	厚揚げ	48
	(冷)グリンピース	2.4
	砂糖	1.08
	酒	0.6
	しょうゆ(こいくち)	0.84
	オイスターソース	2.28
	水	4.8
	でん粉	0.24
	水	0.48
焼きギョーザ	(冷)ギョーザ	18
	サラダ油	0.35