

令和8年度 八幡東区 枝光南市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。

◎ お申し込み・お問い合わせは、枝光南市民センターへご連絡ください。

市民センター名 枝光南市民センター

電話番号 093-682-0067

ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/emsf/>

住所 〒805-0019 八幡東区中央三丁目9番5号

FAX番号 093-682-0068

e-メール em-sf@ktqc03.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
枝光南なごみ本舗	令和8年4月2日 木	『『コンビニ兄弟』が生まれた街「門司港」を知る』門司港を知り尽くした「達人」が、歴史と魅力を語ります。	令和8年5月12日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	門司郷土会 幹事 内山 昌子	資料代	100円
	令和8年4月2日 木	『『コンビニ兄弟』が生まれた街「門司港」を巡る』門司港を知り尽くした「達人」が、門司港を案内します。	令和8年5月19日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	門司郷土会 幹事 内山 昌子	保険代	100円
	令和8年4月2日 木	『『覚えて安心 応急手当』転ばぬ先の知恵 ~家庭内における高齢者の事故防止策~』家庭内における事故防止策とAEDによる救命講習	令和8年5月26日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	八幡東消防署高見分署 救急隊 担当者	無料	
	令和8年4月2日 木	「水耕栽培『ハイドロカルチャー』」グリーンで癒されましょう	令和8年6月3日 水	10:00 ~ 12:00	20名 ★	ガーデンプロデューサー 御園 和穂	材料費	1,800円
	令和8年4月2日 木	「ようこそ、松本清張記念館へ」我が街の偉大なる作家松本清張の「人と作品」に触れましょう。	令和8年6月9日 火	10:00 ~ 12:00	30名 ★	市立松本清張記念館 担当者	無料	
	令和8年4月2日 木	「街のパン屋さんに学ぶ ~大人のパン教室~」手作りパンで幸福度アップ	令和8年6月20日 土	13:30 ~ 15:30	16名 ★	Bakery Tender オーナー 五間岩 純	材料費	1,000円
自ら行動・生涯現役 「楽しく学ぶ健康アップ」	令和8年4月20日 月	「メンズキッチン教室」健康の基本の一つである「食」について、調理実習を通じて学習する	令和8年6月24日 水	10:00 ~ 12:00	20名 ★	枝光南食生活改善推進員 大井川 純子	材料費	1,000円
	令和8年4月20日 月	「健康は足から」健康寿命を延ばす基本の一つとして元気に歩き続けるための講座と「フットケア」「靴測定」「足の健康相談」を行う。	令和8年6月25日 木	10:00 ~ 12:00	30名 ★	小倉第一病院 副院長 形成外科部長 石井 義輝 他	無料	
	令和8年4月20日 月	「メンズキッチン教室」簡単にできる「おつまみ」の調理実習及び「日本酒の楽しみ方」について学習しながら参加者相互の交流をはかる。	令和8年7月1日 水	10:00 ~ 12:00	20名 ★	枝光南食生活改善推進員 大井川 純子 溝上酒造株式会社 代表 溝上 智彦	材料費	1,000円