

令和8年度 八幡東区 枝光北市民センター 講座案内

令和8年3月12日 現在

- ◎ 各市民センターで参加申し込み受付の開始日を決めています。表の受付開始日をご確認ください。
- ◎ お申し込み・お問い合わせは、枝光北市民センターへご連絡ください。

市民センター名 枝光北市民センター
 電話番号 093-661-2437
 ホームページ <https://www.ktqc01.net/higa/ekcc/>

住所 〒805-0002 八幡東区枝光二丁目8番5号
 FAX番号 093-661-2437
 e-メール ek-cc@ktqc02.net

★印はスポット受講可

講座名	受付開始日	講座内容	実施日	時間	定員	講師名	参加費	
スマホ講座	令和8年3月9日 月	「LINEを使ってみよう」通信アプリのLINEを使って家族や友人とつながる楽しさを体験しましょう	令和8年4月9日 木	10:30 ~ 12:00	20名	ソフトバンク株式会社 担当者	無料	
	令和8年3月9日 月	「スマホ決済の使い方」いろいろなお店で使えるデジタル通貨〇〇ペイを使ってみましょう	令和8年4月15日 水	10:30 ~ 12:00	20名	ソフトバンク株式会社 担当者	無料	
	令和8年3月9日 月	「スマホの詐欺対策」うまい話には何かある、騙されないための知識を覚えましょう	令和8年4月22日 水	10:30 ~ 12:00	20名	ソフトバンク株式会社 担当者	無料	
キラキラシニア	令和8年4月1日 水	「シニア健康講座」椅子に座ったままでも参加可能な運動を行います。	令和8年5月13日 水	13:30 ~ 14:30	20名	フィットネスインストラクター 井上 菜緒	保険代	50円
大人のおもしろ学	令和8年4月1日 水	「歯科衛生士による口腔ケア等実技指導を含めての講話」健口ストレッチ講座	令和8年5月14日 木	13:30 ~ 15:00	15名 ★	歯科衛生士 吉野 明美	無料	
	令和8年5月1日 金	「食育担当の方よりカルシウムの大切な栄養素の講話です。」骨の未来はあなたがつくる講座	令和8年6月4日 木	13:30 ~ 15:00	20名 ★	雪印メグミルク株式会社 セミナー担当者	無料	
えだきたカルチャー	令和8年4月1日 水	「苔玉づくり」「涼」を感じる、小さな可愛い苔玉を作ります。	令和8年6月30日 火	10:00 ~ 12:00	10名	白野江植物園 植栽担当 梶山 真未	材料費	800円