

きたきゅう健康づくり応援店一覧

減塩に関する取り組みの店
小倉北区
食塩控えめオーダー

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
とばた麺之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○	小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00~20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。	
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★					○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00~18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。	
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★			○		○	○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00~22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。		
千成食堂	★	★	★										○	○	小倉北区馬借1-5-8	093-521-4477	土・日・祝	9:00~17:00		
リンガーハット 小倉富野店	★	★	★	★									○	○	小倉北区神幸町1-5	093-512-5715	年中無休	11:00~0:30		
リンガーハット チャチャタウン小倉店	★	★	★	★									○	○	小倉北区砂津3-1-1180	093-513-7760	年中無休	10:00~21:30		
ルージュブラン		★	★	★	★					○		○	○	小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階)	093-522-2877	小倉井筒屋に準ずる	11:00~21:00(L.O20:00)			
旬彩ダイニング さんぼ道	★	★	★	★	★	★				○	○	○	○	小倉北区真鶴1-4-11	093-592-0240	日・祝	11:30~15:00(L.O 14:00)			
活魚居酒屋 味楽 本店		★	★	★						○	○	○		小倉北区京町1-6-28	093-531-6504	不定休、月・火はランチなし	11:00~13:00、17:00~24:00			
焼きもんや 菜'S・とんかつ藍		★	★	★	★	★	★				○	○	○	小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30~15:00 17:00~23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。		
食楽厨房 あんぱい		★	★	★		★				○	○	○		小倉北区米町1-1-12(松島ビル102)	093-541-0559	火曜日	月・水~土11:30~14:00 月・水~日・祝・祝前日17:30~22:00			
食処さんぞくや 西港店		★	★	★						○	○	○		小倉北区西港町30-18	093-592-1800	12/31、1/1・2	11:00~22:00			
サイゼリヤ 小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★					○	○	○	○	小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00~23:00			

きたきゅう健康づくり応援店一覧

減塩に関する取り組みの店
小倉北区
食塩控えめオーダー

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
トラットリア・ピオラ		★	★	★	★	★	★			○	○		○		○	小倉北区船場町7-20	093-967-9800	日・祝日は不定休	18:00～23:00(ロ.22:30)	夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。
まつや		★	★	★	★						○		○	○	小倉北区中島1-12-23	093-521-5702	土・日・祝	11:00～14:00		
団らん処 和菜屋		★	★	★	★	★					○		○	○	小倉北区金田1-1-6-101	093-953-7570	日・祝	10:30～18:30		
サイゼリヤ 小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★					○	○	○		○	○	小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階)	093-513-6755	年中無休	10:00～22:00	
ル・クール・エ ココロ		★	★	★	★						○	○		○	○	小倉北区高坊2-9-1-2階	093-952-1500	毎週月曜日(祝日でも店休)	昼11:30～15:00(L.O 14:30)、夜18:00～22:00(L.O 21:30)	
JR九州ステーションホテル小倉 鉄板・串焼き 八くら			★	★	★	★		★					○	○	○	小倉北区浅野1-1-1	093-512-0377	年中無休	朝6:30～10:00、昼11:30～14:30、カフェ14:30～17:00、夜平日18:00～21:00、土日祝17:30～21:00	PR文回答待ち
二代目 双幸		★	★	★	★						○	○		○	○	小倉北区井堀3-6-32	093-571-0900	水曜日	11:00～14:00(L.O 13:45)、17:00～22:00(L.O 21:30)	
ブラスリー・リップ		★	★	★							○	○		○		小倉北区大手町3-1(第一コープ野村)	093-581-6503	月曜日	11:30～14:00(O.S)、18:00～21:00(O.S)	
食楽庵 ふる川		★	★		★	★					○	○		○	○	小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30～15:00、17:00～22:00	
三木屋CAFE		★	★	★	★	★					○	○	○	○	○	小倉北区魚町3丁目2-5	093-541-6661	水曜日・第2日曜日	11:00～18:00	
キッチンカフェcucú		★	★		★	★					○	○	○		○	小倉北区吉野町11-21	093-952-1104	日・祝日	11:30～14:30 18:00～21:00(完全予約制)	
ホテルクラウンパレス小倉レストランラヴァンド			★	★	★			★					○	○	○	小倉北区馬借1丁目2-1	093-511-4166(レストラン直通)	不定休	朝)7:00～10:00(L.o9:30)ランチ)11:30～14:00ディナー)17:00～21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。
レストランフランボワーズ		★	★		★	★					○		○	○	○	小倉北区寿山町7-29	093-941-7750	不定休	11:00～14:30(os)/17:00～21:00(os)	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

減塩に関する取り組みの店
小倉北区
食塩控えめオーダー

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	パラメメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
サンキュードラック 富野薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市小倉北区 下富野2-10-27	093-512-5239	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック 黒原薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市小倉北区 熊本4-2-34	093-932-9039	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
サンキュードラック 中井薬局	★	★	★	★		★			○				○			北九州市小倉北区 中井2-4-20	093-563-2739	年中無休	9:00～23:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。
あつみ珈琲 北九州浅野店		★	★	★	★	★	★			○	○	○	○	○	○	北九州市小倉北区 浅野3-1-3-102	093-330-3438	火・水曜日	9:00～18:00	お客様に安心安全な食の楽しみを提供する、あなたの街のホットステーションです。