

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニューの店
(食塩控えメニュー)

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
けんたくん 小倉北店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○	○	○	小倉北区中津口1-8-2	0120-020-892	日曜日	9:00～18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。
ガスト 門司大里店	★	★							○							門司区下二十町2-28	093-382-1180	—	9:00～23:30	
ガスト 小倉城野店	★	★							○							小倉北区重住3-3-3	093-932-7078	—	8:00～23:30、土・日・祝7:00～23:30	
ガスト 徳力店	★	★							○							小倉南区守恒本町2-1-23	093-965-1020	—	7:00～3:00、日・祝6:30～3:00	
ガスト 若松高須東店	★	★							○							若松区高須東4-2-14	093-742-6111	—	10:00～22:30	
ガスト 本城店	★	★							○							八幡西区力丸町15-4	093-693-1150	—	9:00～23:30、日・祝8:00～23:30	
ガスト 永犬丸店	★	★							○							八幡西区里中1-7-1	093-614-1050	—	8:00～23:30、日・祝7:00～23:30	
ガスト 一枝店	★	★							○							戸畑区一枝1-2-9	093-873-1250	—	8:00～23:30	
マックスバリュエクスプレス小倉駅前店		★		★					○							小倉北区浅野1-1-1(アミュキッチン内)	093-512-1263	年中無休	9:00～22:00	
マックスバリュエクスプレス徳力店		★		★					○							小倉南区徳力団地2-1	093-962-8855	年中無休	9:00～21:00	
マックスバリュエクスプレス 城野店		★		★					○							小倉南区域野3-8-26	093-952-5588	年中無休	9:00～22:00	
マックスバリュエクスプレス八幡駅前店		★		★					○							八幡東区西本町4丁目(さわらびモール1街区)	093-663-5888	年中無休	9:00～22:00	
イオン 若松店		★		★					○							若松区二島1-3-1	093-772-1710	年中無休	食品 9:00～22:00、その他 9:00～21:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニューの店
(食塩控えめメニュー)

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	パラメメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
イオン 八幡東店		★		★					○						八幡東区東田3-2-102	093-663-8200	年中無休	食品9:00～22:00 衣料品9:00～21:00		
イオン 戸畑店		★		★					○						戸畑区汐井町2-2	093-871-1554	年中無休	食品 8:00～22:00、その他 9:00～21:00		
マックスバリュ 上の原店		★		★					○						八幡西区上の原3-31-8	093-614-2011	年中無休	24時間営業		
マックスバリュ 小倉愛宕店		★		★					○						小倉北区愛宕1-5-65	093-562-0231	年中無休	24時間営業		
マックスバリュ 門司西店		★		★					○						門司区上馬寄1-11-1	093-382-2860	年中無休	24時間営業		
マックスバリュ 真名子店		★		★					○						八幡西区真名子2-4-1	093-619-0007	年中無休	7:00～24:00		
ロイヤルホスト 三萩野店	★	★		★		★			○	○					小倉北区吉野町10-19(パークプラザ三萩野2階)	093-923-1250	不定休	8:00～23:00		
ロイヤルホスト 小倉東インター店	★	★		★		★			○	○					小倉南区横代北町2-6-18	093-962-0602	不定休	8:00～23:00		
ロイヤルホスト 小嶺店	★	★		★		★			○	○					八幡西区小嶺台1-2-12	093-613-5121	不定休	8:00～23:00		
ロイヤルホスト 本城店	★	★		★		★			○	○					八幡西区千代ヶ崎1-15-15	093-691-6180	不定休	8:00～23:00		
ロイヤルホスト 戸畑店	★	★		★		★			○	○					戸畑区沢見1-1-30	093-871-8023	不定休	9:30～19:30		
オーガニック野菜デリ&カフェBROCCO		★	★	★	★	★	★		○	○	○	○	○	八幡西区船越1-4-5	093-982-0141	月・火	11:00～19:00	アレルギー対応やヴィーガン対応も承ります。		
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★		○	○	○	○		小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00～22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。		

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニューの店
(食塩控えメニュー)

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
ザ・ビックエクスプレス 小倉足立店		★		★					○						小倉北区明和町1-7	093-511-1147	年中無休	24時間営業		
マックスバリュエクスプレス三萩野店		★		★					○						小倉北区昭和町14-20	093-941-6621	年中無休	1階8:00~22:00、2階9:00~20:00		
ELLE EVANS		★		★					○	○	○				若松区本町2-9-20	093-751-9508	不定休	11:30~15:00、19:00~23:00		
喫茶ユリーヌ		★		★	★				○	○				○	若松区本町3-6-30	093-761-0285	日・祝	9:00~16:30		
花咲		★		★					○		○				若松区本町3-12-1 (サンリブ若松1階)	093-751-8139	年中無休	9:30~20:00		
カフェ・マチエール		★		★					○	○					門司区港町7-18	093-321-4747	月曜日	11:00~18:00		
医食同源「奄美」	★	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○	○	○		小倉南区下貫3-23-24	093-230-2400	不定休	予約制(御希望の時間に対応致します。)	障がいのある方も居こちの良い店をめざしています。	
ザ・ビック 小倉原町店		★		★					○						小倉北区原町2-6-14	093-571-0111	年中無休	24時間営業		
とんかつ処 にくにく亭		★		★	★				○					○	若松区本町2-3-3 (明治町銀店街内)	093-761-6830	日・祝	月~金10:00~18:00 (O.S 17:00) 土10:00~15:00(O.S 14:30)		
サイゼリヤ 黒崎コムシティ	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○		八幡西区黒崎3-15-3(コムシティ内4階)	093-644-3122	年中無休	10:00~23:00		
サイゼリヤ 小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○		小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00~23:00		
サイゼリヤ イオン戸畑	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○		戸畑区汐井町2-2 (イオン戸畑ショッピングセンター1階)	093-873-8088	年中無休	10:00~22:00		
マックスバリュ 黒崎店		★		★					○						八幡西区西曲里町3-1	093-644-7728	年中無休	24時間営業		

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニューの店
(食塩控えめメニュー)

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
ガスト イオンタウン黒崎店	★	★							○						八幡西区西曲里町3-3	093-644-7786	—	8:00~23:30		
旬菜 ちよ		★	★	★	★	★	★		○	○	○	○	○	○	門司区栄町1-1	093-322-5922	火曜日・祝日の月曜日	11:00~17:00	健康のためにバランスのよい定食を提供しています。	
からあげ にくにく亭 二島店		★		★	★				○					○	若松区東二島5-1-2	093-791-0551	日・他	10:00~19:00(O.S 18:30)		
flora(フロラ)		★	★	★		★			○	○	○				戸畑区一枝2-10-5	093-881-7066	水曜日	フラワーショップ10:00~19:00、 カフェ11:00~17:00(L.O 16:00)	多種類の野菜やフルーツ等で彩り良く、バランス良くたくさんのお品目をとれるランチを提供しています。	
北九州タニタ食堂	★	★	★	★		★			○	○	○	○	○		戸畑区福柳木1-3-33(戸畑総合病院内2階)	093-881-3301	年末年始	11:00~16:00 (食事は15:00まで)	皆様の健康維持に、タニタ食堂の野菜たっぷりヘルシーメニューを。体組成計測定・カウンセリングも実施しています。	
Kopi Luwak		★	★	★	★	★			○	○	○		○		小倉南区富士見2-3-32	093-981-5380	水曜日	11:00~17:00		
やぼ天		★		★	★	★			○	○	○		○		小倉南区富士見2-3-24	093-922-1030	日・祝(お店は閉まっていますがお弁当の注文は受け付けています)	10:00~18:00		
ガスト 小倉貴船店	★	★							○						小倉北区貴船町1-16	093-932-7237	—	平日8:00~23:30、土日祝7:00~23:00		
キッチン さんらいず		★			★				○	○				○	戸畑区小芝3-12-14	093-883-7005	土・日・祝・年末年始	11:30~14:00(os:13:30)		
ピアスペース のーていす		★		★	★	★			○	○	○			○	八幡西区木屋瀬4-11-5(三好家内)	093-617-9977	月、火曜日(祝日の場合は営業)	10:30~17:00 ランチタイム12:00~15:00 (os14:00)		
居酒屋 大将	★	★	★	★					○	○	○		○		若松区中川町7-21	093-751-6001	木曜日	昼11:00~13:00、夜18:00~24:00		
ガスト 小倉駅前店	★	★							○	○					小倉北区京町2-4-27(小倉駅前KDEビル3階)	093-513-8686	—	7:00~23:30		
サイゼリヤ サニーサイドモール小倉店	★	★	★	★	★				○	○	○		○		小倉南区下曾根新町10-1-1階	093-475-2545	年中無休	10:00~22:00		

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニューの店
(食塩控えメニュー)

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR	
									食塩控えめ	パラメータメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー							摂食機能に応じた対応
サイゼリヤ 小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○	○	小倉北区浅野2-14-5(あるあるCity1階)	093-513-6755	年中無休	10:00~22:00		
サイゼリヤ イオンタウン黒崎店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○	○	八幡西区西曲里町3-1(イオンタウン黒崎2階)	093-644-7855	年中無休	10:00~23:00		
食楽庵 ふる川		★	★		★	★			○		○	○	○	○	小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30~15:00、17:00~22:00		
三木屋CAFE		★	★	★	★	★			○	○	○	○	○	○	小倉北区魚町3丁目2-5	093-541-6661	水曜日・第2日曜日	11:00~18:00		
カフェ むくの樹		★		★	★	★			○		○			○	小倉南区徳吉南1-1-22	093-451-0620	月・火・水・木	11:00~17:00		
キッチンカフェcucú		★	★		★	★			○	○	○	○	○	○	小倉北区吉野町11-21	093-952-1104	日・祝日	11:30~14:30 18:00~21:00(完全予約制)		
一期		★		★	★	★			○					○	○	若松区中川町1-1	070-5486-5582	木曜日	17:00~22:00	
唐揚一筋 鳥王 中央町本店		★	★	★	★	★			○		○	○	○	○	八幡東区中央2-15-19	093-883-8681	日曜日	10:30~21:00	全て国産品を使用し、お客様のご要望に添った商品を提供します。	
イオン九州株式会社 ザ・ビッグ八幡西店		★		★					○						八幡西区八枝3-2-32	093-482-5051	年中無休	24時間営業		
ラトリエ・ドウ・アッシュ	★	★		★		★			○						小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00~18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。	
マックスバリュ 城野駅前店		★		★					○						小倉南区富士見1丁目4番40号	093-967-0307	年中無休	24時間営業		
マックスバリュ 折尾駅前店		★		★					○						八幡西区北鷹見町13-18	093-482-7900	年中無休	7:00~23:00		
マックスバリュ 陣原店		★		★					○						八幡西区陣原1丁目2-17	093-482-7331	年中無休	24時間営業		
サンキュードラック 社ノ木薬局	★	★	★	★		★			○					○	北九州市門司区社ノ木1-16-6	093-382-3639	年中無休	9:00~21:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

ヘルシーメニューの店
(食塩控えメニュー)

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三つ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちやんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
サンキュードラック 富野薬局	★	★	★	★		★			○				○		北九州市小倉北区 下富野2-10-27	093-512-5239	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	
サンキュードラック 黒原薬局	★	★	★	★		★			○				○		北九州市小倉北区 熊本4-2-34	093-932-9039	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	
サンキュードラック 中井薬局	★	★	★	★		★			○				○		北九州市小倉北区 中井2-4-20	093-563-2739	年中無休	9:00～23:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	
サンキュードラック 一枝薬局	★	★	★	★		★			○				○		北九州市戸畑区一 枝2-3-35	093-873-3539	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	
サンキュードラック 平野薬局	★	★	★	★		★			○				○		北九州市八幡東区 平野3-1-3	093-663-2039	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	
サンキュードラック コスパ相生薬局	★	★	★	★		★			○				○		北九州市八幡西区 鉄竜1-3-16	093-631-5239	年中無休	9:00～22:00	生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。	