

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
flora(フロラ)		★	★	★		★			○		○				戸畑区一枝2-10-5	093-881-7066	水曜日	フラワーショップ10:00～19:00、 カフェ11:00～17:00(L.O 16:00)	多種類の野菜やフルーツ等で彩り良く、バランス良くたくさんの品目をとれるランチを提供しています。	
北九州タニタ食堂	★	★	★	★		★			○	○	○	○			戸畑区福柳木1-3-33(戸畑総合病院内2階)	093-881-3301	年末年始	11:00～16:00 (食事は15:00まで)	皆様の健康維持に、タニタ食堂の野菜たっぷりヘルシーメニューを。体組成計測定・カウンセリングも実施しています。	
トラットリア・ピオラ		★	★	★	★	★	★			○	○			○	小倉北区船場町7-20	093-967-9800	日・祝日は不定休	18:00～23:00(LO 22:30)	夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。	
二代目 清美食堂		★	★	★	★		★			○	○			○	門司区東港町2-25	093-342-9386	火曜日(祝日の場合は水曜日)	月～土11:00～15:00・17:00～21:00、日・祝11:00～19:00	野菜をしっかり摂って健康になりましょう。	
ピッツェリア パール ディオラーマ		★		★		★	★								若松区本町2-13-23	093-701-4855	火・水	11:30～15:00(L.O 14:00)、 17:30～22:00(L.O 20:30)	イタリアの味を北九州で味わう事ができる、窯焼きピッツアとパスタのお店。	
菓匠 きくたろう		★	★	★		★	★								小倉南区上曾根新町11-11	093-474-6006	不定休(月2回火曜日)	10:00～19:00(L.O 18:30)	ドレッシングもすべて手作り、身体が喜ぶカスタムワンプレートサラダをお楽しみください。	
スペイン家 Gran Arrozal		★		★		★	★								八幡東区中央3丁目4-1	093-287-4734	月曜日	11:30～14:00/17:00～22:00	手作りにこだわった料理を夫婦2人で提供しています。安心で安全な食事をご用意しております。	
唐揚一筋 鳥王 中央町本店		★	★	★	★	★			○	○	○	○			八幡東区中央2-15-19	093-883-8681	日曜日	10:30～21:00	全て国産品を使用し、お客様のご要望に添った商品を提供します。	
若寿司		★	★	★	★	★	★								八幡西区吉祥寺町18-13	093-618-0056	木曜日	11:30～14:30 17:00～21:00	食を通じた健康づくりに尽力します。	
ホテルクラウンパレス小倉レストランラヴァンド			★	★	★			★							小倉北区馬借1丁目2-1	093-511-4166 (レストラン直通)	不定休	朝)7:00～10:00(L.O 9:30) ランチ)11:30～14:00 ディナー)17:00～21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。	
中華菜館 金福		★	★	★	★	★	★								若松区大字大鳥居462-1	093-741-3638	火曜日	11:00:00～15:30/17:00～22:00	食を通じた健康づくりの中華料理店金福	
ラトリエ・ドウ・アッシュ	★	★		★		★			○						小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00～18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。	
Cafe Bamboo		★	★	★	★	★	★								北九州市門司区高田2-3-13	070-7421-6957	水	11:00～19:00	野菜をたくさん食べて元気になろう !!	
あつみ珈琲 北九州浅野店		★	★	★	★	★	★								北九州市小倉北区浅野3-1-3-102	093-330-3438	火・水曜日	9:00～18:00	お客様に安心安全な食の楽しみを提供する、あなたの街のホットステーションです。	