

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組			個別対応	住所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃん野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応						
とばた麺之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○	小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00~20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。	
オーガニック野菜デリ&カフェBROCCO		★	★	★	★	★	★		○	○	○		○	○	八幡西区船越1-4-5	093-982-0141	月・火	11:00~19:00	アレルギー対応やヴィーガン対応も承ります。	
イタリアン・パール ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★		○		○		○	小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00~22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。		
パパごはん		★	★	★	★		★				○		○	門司区栄町8-10	093-321-4831	日・祝	18:00~22:00	野菜たっぷり減塩を心掛け、和食、洋食、中華など豊富なメニューを揃えてお待ちしております。		
焼きもんや 菜'S・とんかつ藍		★	★	★	★	★	★				○		○	小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30~15:00 17:00~23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。		
チャイニーズレストランten		★	★	★	★	★	★				○		○	若松区ひびきの南2-1-16	093-883-7510	水曜日(月1連休有)	11:30~15:00 (L.O 14:00) 17:30~21:30 (L.O 20:30)	ご希望がございましたら、予約時にご相談ください。		
千草ホテル ダイニングカフェchigusa				★	★	★	★	★						八幡東区西本町1-1-1	093-671-1131	火曜日	昼11:15~15:00(14:00L.o)	新鮮野菜のサラダビュッフェやバラエティ豊かなメニューに加え、多世代のお客様ひとりひとりのご要望に寄り添った食事を提供しています。		
医食同源「奄美」	★	★	★	★	★	★	★	★	○	○	○		○	小倉南区下貫3-23-24	093-230-2400	不定休	予約制(御希望の時間で対応致します。)	障がいのある方も居ごちの良い店をめざしています。		
レストラン ザ ハウス オブ リンドマール	★	★	★	★	★	★	★				○		○	八幡西区東神原2-23	093-642-3659	水曜日	ランチ11:00~15:00(L.O14:30) ディナー17:30~21:30(前日までの完全予約制)	すべてのコース料理において、アレルギーや食材の変更も可能です。		
季節料理 とこしゑ田中			★	★	★		★				○	○	○	小倉南区葛原4-15-5	093-742-7153	水曜日のみ営業	12:00~15:00	山の麓に位置する家庭的な和食のお店です。季節、素材の味を楽しむ味つけの料理です。御予約の上、御来店ください。		
めぐみの杜		★		★	★	★	★				○	○		若松区修多羅2-1-28	093-761-6026	火・水・木曜日	10:00~17:00	できるだけ農薬を使わない食材を使用し、食品添加物、砂糖不使用の調理で食事や弁当の提供、料理教室をしています。		
旬菜 ちよ		★	★	★	★	★	★		○	○	○		○	門司区栄町1-1	093-322-5922	火曜日・祝日の月曜日	11:00~17:00	健康のためにバランスのよい定食を提供しています。		
天婦羅専門店 天若。		★	★	★	★	★					○		○	若松区本町2-2-19	093-761-5505	日・祝	11:00~15:30	季節によりメニューの野菜を旬の食材にして提供しています。		