

北九州
名物

KITAKYUSHU
北九州市

×××  ×××



小倉ぬか炊きフェス

NUKADAKI

っちゃ。

in 福岡

ぬか炊き姫 ツナも来るよ!

ぬか炊き姫
ツナ
profile

北九州市の平和
北九グルメの発展
旦過市場の繁栄を願う
ぬか炊きの妖精



令和8年 3月15日 日

10:00~17:00
エルガーラ・パサージュ広場
福岡市中央区天神1-4-1 大丸福岡天神店

入場
無料

知って!

- ぬか炊きマップの配布
- ぬか炊きPRコーナー



食べて!

各回30食限定!
炊きたてのごはんをプレゼント

- ふるまいタイム **無料**
ごはんのお供「ぬか炊き」を食べ比べ!
マイベストぬか炊きを見つけよう!

楽しむ!

- ぬか床作り体験教室 **要事前申込** ※当日若干名参加枠あり **参加料500円**



※10名程度×2回
1回20~30分程度
WEBからお申し込みください>



講師

北九州小倉・糠床糠炊き研究会
会長(左):長年の化学の体験を活かしたスペシャリスト
会長補佐(右):活動の拡大と全国展開を目指すジェネラリスト

糠の食文化の土台である糠床をはじめ、糠漬けと糠炊きを後世に伝え進化すべく科学的視点に立って基礎研究をしています。

お買い物スタンプラリー& SNS投稿キャンペーン

3店舗以上でお買い物してスタンプを集めた方、またはイベントの様子を
当日SNS投稿してくださった方に、素敵なプレゼントをご用意!



令和7年度「食文化ストーリー」創出・発信モデル事業
主催/北九州市 共催/北九州ぬか炊き文化振興協会

協力/北九州小倉・糠床糠炊き研究会

北九州市産業経済局サービス産業政策課 〒803-8501 北九州市小倉北区内1-1 TEL:093-582-2050 FAX:093-591-2566

「ご好評につき、福岡市再来 / 北九州名物「ぬか炊き」の祭典!!」

北九州市を代表するぬか炊き5店舗が登場!!



百年床 宇佐美商店

- 🍷 スペアリブのぬか炊き丼など
- 📍 北九州市小倉北区魚町4-1-30 巨過市場内

自慢の百年床で炊き上げたぬか炊き



ぬかみそだきふじた

- 🍷 ぬかだきめんたい、ちよびぬか、めんちよびなど
- 📍 北九州市小倉北区魚町4-1-9 巨過市場内

丹精込めたぬか床で深い味わいを楽しめるぬか炊き



ぬかだき 橋屋

- 🍷 ぬか炊きバーガー、ぬか炊きサンドなど
- 📍 北九州市小倉北区魚町4-1-15 巨過市場内

100年受け継がれた伝統のぬか床でぬか風味が抜群



丸ふじ

- 🍷 ぬかだきのお惣菜、ぬか炊き手羽中から揚げ
- 📍 北九州市小倉北区砂津3-1-1
※福岡市にも店舗があります (福岡市博多区築城本町13-6)

くせがなく老若男女に人気



がんこ母さんのぬかだき 味よし

- 🍷 激辛さば、合馬の筍のぬかだきなど
- 📍 北九州市小倉北区片野新町2-13-5

ぬか床を使った真心こめた無添加・手作りの味



魅力たっぷり!
一度食べたう
やみつきに!!

北九州市の郷土料理「ぬか炊き」

ぬか炊きは、イワシやサバなどの青魚をぬか床(ぬかみそ)で炊き込んだ北九州市の郷土料理です。発酵によるほのかな酸味とぬか床の特有の旨味でコクのある味わいを楽しめます。



詳しくはこちら△

そのまま食べても
温めても



お酒のおつまみ



混ぜご飯



パンと一緒に

これみ
ぬか炊き!



手羽先のぬか炊き



スペアリブのぬか炊き

北九州のお土産といえば「ぬか炊き」

