

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	堂山保育所
取組団体・企業名	
取組の名称	さつまいもの収穫とクッキング 食にまつわる冬の行事の紹介
実施時期	10月15～21日 11月21日・12月2日 12月15日から12月23日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p><10月15日さつまいもの収穫> 3、4、5歳児 計37名 園庭で育てたさつまいもの収穫を3、4、5歳児合同で収穫しました。保護者60名にも子どもと一緒に収穫の喜びを感じて頂けるように、大きさや収穫量などわかりやすいように展示しました。</p> <p><u>10月20日いもの絵を描く</u> テーブルに「つるつきのいも」を置き、触るなどして観察し、掘った時の様子を思い出して描きました。 描き終わった絵はお迎えの時に保護者に子どもたちがお話ししながら見せて芋ほりの楽しさを伝えました。</p> <p><u>10月21日芋畑の土を耕す</u> 掘り終わった後の畑を次の栽培に向けて畑を整える体験をしました。</p> <p><u>11月21日（3、4歳児）・12月2日（5歳児）おいもクッキング</u> 3、4歳児はいもに関する絵本を楽しんだ後に、いもを水で洗いホットプレートで焼く体験を行いました。 5歳児は、欠席者が出たため11月17日の予定から延期して行いました。3、4歳児の体験内容に加えて手洗いを丁寧に行い（事前に手洗いチェッカー使用）いもを包丁で切る体験も行いました。</p> <p><12月15日～23日まで掲示 食にまつわる冬の行事の紹介> 冬の行事の食文化を知らせてご家庭での参考にしてもらいました。</p>

12月の給食にはかぼちゃの含め煮やかぼちゃシチューが登場しますよ♪大根・にんじん・れんこん・みかんなどの「ん」のつく食べ物を食べると、運を呼び寄せるともされているので大根を炊いて食べる習慣もあるそうです。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡東区
取組団体・企業名	認定こども園 リアンはなお保育園
取組の名称	食材当てゲーム
実施時期	令和7年8月19日(火)
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【参加者】 3歳児 27名 欠席 7名 保育士 3名 栄養士 1名</p> <p>【目的】ゲームをすることによって子どもたちに食材に興味をもってもらい、グループで話し合いながら発表してもらおう。</p> <p>【実施内容】 影絵カードを作り、子どもたちに見せ食材を想像しながらグループで話し合い発表して答え合わせをしました。 みんなで、意見を出し合いながら楽しく食育をすることが出来ました。</p> <div>    </div>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 高見の森保育園
取組の名称	バケツ稲の実施、収穫を通しておにぎり作り
実施時期	11月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を出そう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>(対象者) 5歳児 23名</p> <p>(ねらい) バケツ稲の生長を身近で感じながら世話をすることで、食べ物ができるまでの過程に興味を持ち、食べ物を大切にしようとする気持ちを育てるためです。</p> <p>(取組の内容) 子どもたちと一緒にバケツを使った稲作に取り組みました。土づくりや苗植え、水やりなど日々の世話を通して、生長の様子を観察しながら「大きくなっているね」「お水をあげよう」など関わる姿が見られました。収穫したお米はみんなで脱穀をして精米を行いました。どのように新米を食べようか子どもたちに問いかけると、おにぎりにして食べたいという意見が多く出たので、おにぎり作りを実施しました。自分の好きな具材を入れながら握ることを楽しみ、できあがったおにぎりを喜んで味わう姿が見られました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	給食だよりの配布
実施時期	毎月 26 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を出しよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：毎月、給食だよりを配布し、食に関心を持っていただきます。</p> <p>対象者：保護者</p> <p>実施内容：給食だよりに食に関する情報をのせて配布します。</p> <p>4 月・保育園給食の紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> ・花粉症に効果的な食べ物 <p>5 月・朝ごはんをたべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体が目覚める春野菜 <p>6 月・歯を大切にしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食中毒に注意 <p>7 月・7 月 10 日は納豆の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土用の日「ウナギ」 <p>8 月・五感を育む食体験</p> <p>9 月・減塩のポイント</p> <p>10 月・「食品ロス」を減らそう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養たっぷりのきのこ <p>11 月・和食の日、和食のいいところ</p> <p>12 月・子どもができる食事のお手伝い</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事の姿勢