

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	日吉保育園
取組の名称	スイートポテトづくり
実施時期	令和 7 年 12 月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 魚・海の持続をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を出しよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>年長組さんが栽培していた「さつまいも」を収穫し、収穫したさつまいもでスイートポテトを作りました。</p> <p>① 調理室であらかじめ芋を洗い、皮をむきふかすまで終わらせた。</p> <p>② 子どもたちにはふかしたさつまいもをつぶすところからやってもらった。</p> <p>③ つぶしたさつまいもにバター、砂糖、牛乳を入れて混ぜ、アルミカップにスプーンで入れた。</p> <p>④ 最後に卵液を塗り、再び調理室に持っていきスチームコンベクションオーブンで 12 分程焼いた。</p> <p>自分たちが育てたさつまいもを使い、さつまいもの変化(見た目や味)を知ることができたと思いました。</p> <p>さつまいもの甘みも感じることができ、子どもたちに変好好評でした。アルミカップにスプーンで入れるのが難しかったようでした。</p> <p>みんな楽しんで取り組んでいました。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	高須保育園
取組の名称	食べ物の働き
実施時期	令和7年 9月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 広めよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>・ 目的…基本的な「食」に関する知識と理解を深める。</p> <p>・ 対象者…3,4,5 歳の以上児クラス</p> <p>・ 取り組み内容…【冬野菜を食べよう】 手作りの紙芝居を使って冬野菜のクイズを出しました。 何の野菜の葉っぱでしょう？何の野菜のお花でしょう？などを問いかけるとみんな大きな声であれかな？これかな？とこたえてくれました。その野菜の栄養や働きについて教えると風邪をひかないんだ！など少し理解してくれたと思います。 苦手意識がある野菜でもみんなと学べば美味しく食べられると思うので、食育の日には野菜の特徴などを楽しく教えていきたいです。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 かもおだこどもえん
取組の名称	食育の日の取組（保護者に月の食育テーマを決めて、ネットで配信）
実施時期	令和7年5月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>5月：テーマ「食事のマナーを知る」 園庭で栽培しているじゃがいもの栽培・いちごの収穫の様子を写真と共に配信し、子ども達の気づきや発見を知らせました。</p> <p>6月：テーマ「食中毒に気を付けよう」 ぞう組さんがポテトサラダクッキングをしている様子や、手洗いキットを使った手洗い指導の様子を配信しました。手を洗っていても意外と汚れが残っている事に気付く様子が見られました。</p> <p>7月：テーマ「夏野菜を知ろう」 園庭で栽培しているプランターに目を向けて貰えるように、夏野菜が育ってきている様子を写真と共に配信しました。</p> <p>8月：テーマ「夏野菜を食べよう～野菜一皿月間」 野菜を使った簡単なメニューをお知らせしました。また、収穫した夏野菜を使った夏野菜ピザクッキング（ぞう組）の様子を配信しました。</p> <p>9月：テーマ「素材の味を知ろう＊減塩普及月間」 おやつで野菜スティックを味なし・塩あり・醤油ありで食べ比べを行いました。「塩があった方が美味しい」「醤油も美味しいよ」と言う声も上がっていましたが、未満児クラスでは素材そのものの味覚を味わい、お代わりする姿もありました。</p> <p>10月：テーマ「秋の味覚を味わう」 秋に旬を迎える食材の紹介を行いました。また、さつまいもの栽培の様子も写真と共に配信し収穫の時期が近づいている事を伝えました。</p> <p>11月：テーマ「食べ物に感謝しよう」 ぞう組さんと一緒に、動物・野菜を育ててくれている方への感謝の気持ちを「いただきます」や「ごちそうさま」の言葉に気持ちを込めようという話を行いました。また、スイートポテトを作っている様子も一緒に配信しました。</p> <p>12月：テーマ「冬野菜を食べよう」 冬野菜についての紹介や、冬野菜が入っているメニューの紹介を行いました。また、園庭のプランターに冬野菜などを植えている様子も一緒に配信しました。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	若松区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 二島保育所
取組の名称	絵本の世界を楽しむカステラクッキング
実施時期	11月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 適切な量を食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう </div> <div style="width: 20%; text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>【目的】・絵本『ぐりとぐら』の世界に親しみながら、調理活動を楽しむ。</p> <p>・自分たちで調理したものを友達と一緒に美味しく味わい、食への関心を高める。</p> <p>【対象】4歳児 16名</p> <p>【取組内容】</p> <p>春から絵本『ぐりとぐら』に親しんできた中で、子どもの「かすてらをつくりたい」というつぶやきをきっかけにクッキングを計画しました。材料や調理器具は、絵本に出てくるものと同じようなものを用意し、物語の世界をイメージしながら取り組めるようにしました。</p> <p>クッキングでは、小麦粉を振るう・材料を混ぜるなどの工程を役割分担しました。「ぐりとぐらといっしょだね」「いいにおいがしてきたね」と目を輝かせながら参加する姿が印象的でした。</p> <p>カステラが完成すると、「おいしいね」「おうちでもつくりたい」と会話を弾ませ、笑顔があふれるひとときとなりました。</p> <p>連絡ノートを通して、当日の様子や使用した食材・作り方を保護者に伝えたことで、家庭でもクッキングを楽しむきっかけにつながることを期待しています。今後も保育を通して「食事は楽しい」と感じられる経験を積み重ねていきたいと考えています。</p> <div style="display: flex;">    </div>