

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市立蜷田保育所
取組の名称	給食だよりの配布
実施時期	令和7年4月～令和8年3月 ※各月の19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>蜷田保育所では、食育の日の啓発と旬の食情報の発信を兼ねた「給食だより」を、毎月19日に在園の各世帯に配布しています。</p> <p>○給食だよりの内容紹介</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4月19日 給食だより配布（63世帯82名） 朝ごはんはなぜ大切なの？</li> <li>・ 5月19日 給食だよりの配布（64世帯83名） 豊かな味覚形成は乳幼児期から</li> <li>・ 6月19日 給食だより配布（64世帯84名） 夏バテになりにくい強いからだを！</li> <li>・ 7月19日 給食だより配布（64世帯84名） 正しく箸を持とう！</li> <li>・ 8月19日 給食だより配布（64世帯84名） 災害時の食の備え</li> <li>・ 9月19日 給食だより配布（64世帯85名） おやつ の 摂り方</li> <li>・ 10月19日 給食だより配布（63世帯84名） 噛むこと「ひみこのはが いーぜ」</li> <li>・ 11月19日 給食だより配布（64世帯86名） 食品による窒息を防ぐ</li> </ul> <p>※令和7年12月～令和8年3月まで継続予定です。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区 認定こども園 曽根保育園
取組の名称	クッキー作りの実施
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<div>    </div> <p>毎月 19 日に 5 歳児 20 名がクッキー作りをしています。</p> <p>「食材の変化を楽しむ体験」となる食育をしています。粉や液体、色も形も違う食材が混ざり合うと、匂いが発生し、色が変わり、触れた感触が変わる発見をします。すると歓声があがります。出来上がった生地を手にし、どんどん色々な形を作っていく子や、触らずに眺めている子、食べようとする子等、様々な反応を目にします。皆、慣れてくると器用に型抜きし、色々な形を作ります</p> <p>毎月練習を積み重ねる事で、材料や手順を覚え、成形までのスピードも速くなりました。気のせいかな・・・焼き上がった沢山のクッキーを食べるスピードも速くなっています。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 小倉南区 認定こども園 あけぼの保育園
取組の名称	食育の取り組みについて
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div>
取組内容	<p>【対象者】 保護者</p> <p>【目的】 食べ物の栄養知識や家庭でも使える豆知識、子どもたちに人気のレシピの紹介など「食」に関する内容を発信する事で、家庭で食生活や健康管理に役立てたり将来にわたり健康的な食習慣を営む事ができるように取り組んだり出来るようにする。</p> <p>【食育通信の実施内容】          4 月 給食について・子ども達の食事の様子          5 月 好き嫌いについて・4、5 歳児のおやつのおやつのクッキングの様子          6 月 魚について・食中毒予防のポイント・レシピの紹介          7 月 清涼飲料水について・食育月間で行なった時の様子、レシピの紹介          8 月 夏野菜について・夏野菜に触れた様子・夏祭りで行ったおやつのレシピ紹介          9 月 減塩のポイントについて・食品や調味料に含まれている塩分量について          10 月 幼児期のおやつのポイントについて・簡単に作れるおやつのレシピの紹介          11 月 さつまいもについて・さつまいもを使ったレシピの紹介          12 月 おせち料理について、給食の簡単に出来る副菜レシピ</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園高倉保育園
取組の名称	食育集会
実施時期	令和7年12月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を出えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div>
取組内容	<p>目的 お正月が近いので、おせち料理や、鏡餅の話をしました。</p> <p>対象者 3歳児、4歳児、5歳児 37名</p> <p>内容 まず、おせち料理にはどんな料理が入っているのかヒントを交えながら、子どもたちに尋ねていきました。その後写真を見せながら、おせち料理の名前を知らせたり、どんな願いが、込められているのかを、伝えていきました。</p> <p>鏡餅も、イラストを見せながら、どんな飾りが使われているかななどを話しました。</p> <p>「お家で食べたことある」など言いながら、聞いている姿がありました。</p> <p>昔ながらの行事食について学ぶことで、おうちの人と話をしながら親しみを持つきっかけになれば嬉しく思います。</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市小倉南区曾根北町 認定こども園大浜保育園
取組の名称	食について考えよう
実施時期	不定期
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>調理員が園児のクラスを訪問し、見回りしながらお話をしました。</p> <p>給食の作り方や好き嫌いについて、保育園でのクッキングのリクエスト、お家での食生活など、様々な質問やお話を聞き、普段から子どもたちは食について自ら考えているのだと気づくことが出来ました。</p> <p>子どもたちが疑問に思っていることや、やりたいと思った事を、今後の食育活動につなげていきたいと思いました。</p>