

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園みつばち保育園 MOJIKO
取組の名称	食育だより、レシピの配布及び掲示
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 曜ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を出よう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【食育だより】</p> <p>栄養士が作成する食育だよりを通して保護者へ食に関する意識や食事の大切さを伝えています。</p> <p>毎月1品、家に余りがちな食材を使ったレシピを紹介し、食材ロスを減らす取り組みも行っています。</p> <p>【レシピ】</p> <p>毎月給食の献立であるレシピを何品か栄養士がピックアップして園内に掲示する取り組みをしています。</p> <p>子どもが日ごろ園で食べているものへ、興味を持ってもらうきっかけになっている。</p>



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	門司区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 みなと保育所
取組の名称	食育の日に給食だよりを発行しています
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 糖質は元気に食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・療育体験しよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目 的】食についての情報を提供する</p> <p>【対 象】保護者</p> <p>【取組内容】</p> <p>当保育所では毎月 19 日の食育の日に合わせて給食だよりを発行しています。食育の一環として</p> <ul style="list-style-type: none"> ・季節や給食ならではの食に関する話題 ・献立レシピの紹介（おすすめメニュー）等の掲載をしています。 <p>11 月号では、この季節給食によく使用される冬野菜の効能を紹介しています。冬野菜は体を温めたり、風邪の予防や症状を和らげるなどの作用があることを紹介し、旬のものを食べる大切さを知らせています。</p> <p>給食レシピは、親子うどんを紹介しています。出汁のきいた優しい味のうどん、子どもたちも大好きです。毎月、簡単に帰宅後すぐに調理できるようなメニューを紹介するようにしています。</p>



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	門司区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 すみれ保育所
取組の名称	かき氷屋さんになりたい！
実施時期	令和 7 年 11 月 18 日（火）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目 的】 大好きな絵本にでてくるカメレオンのかき氷屋気分を味わう</p> <p>【対 象】 5 歳児 6 人 4 歳児 6 人 3 歳児 6 人 計 18 人</p> <p>【取組内容】 自分の気持ちをシロップで表現する。 自分で色の調合をする。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>嬉しい気持ちはオレンジにしたい、すっきりした気持ちは青にしたい、など今の自分の気持ちを考えていました。</p> <p>それぞれご自慢のシロップを、氷にみたてた透明ゼリーにかけて食べました。</p> <p>職員には「夕焼け色のかき氷、今日の疲れが吹き飛ぶよ」と素敵なかき氷を提供してくれました。</p> <p>味見をしながら「気分がぴったり」「涼しい感じがしてきた」と様々な表現をしていたので驚きました。</p> <p>見て、触れて、感じて味わうことができる、かき氷屋さんでした。</p> 