

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園リアンたかのす保育園
取組の名称	きのこに触れよう！
実施時期	令和7年10月22日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 焼ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 農地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を意識しよう 
取組内容	<p>(対象者) 2歳児21名 (ねらい) 秋に旬のきのこに実際に触れることで、野菜に興味を持つてもらうことが目的です。</p> <p>(実施内容) 初めにきのこの種類当てをし、しめじ・舞茸・えのきの房分けをしました。小さいきのこ、大きいきのこ「みつけた！」と嬉しそうな様子でした。小さな手でそっと持つて「やわらかい！」「こっちは長い！」と色々な発見を楽しんでいました。</p> <p>次の日のご飯・汁物にしめじ・椎茸・舞茸・えのきを入れ提供しました。「きのこどこ～？」「みつけた！」ときのこを探しながら、楽しそうに食べている様子が見られました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市立折尾保育所
取組の名称	①保育所で栽培・収穫された野菜の利用②玉ねぎクッキング ③トウモロコシの皮むき ④ポップコーン作り⑤お芋クッキング
実施時期	7月から11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	<p>①7月から9月にかけて、保育所で収穫されたピーマン、トマトを給食の材料と一緒に使ったり、ソテーにして提供しました。</p> <p>②7月1日・・保育所で収穫された玉ねぎを使って5歳児クラスがクッキングを行いました。子どもたちに皮をむいてもらい、それを給食室が洗浄→半月切りした玉ねぎに串を刺し、その後子どもたちがバターをひいたホットプレートで焼き、ひっくり返すという作業をしてもらいました。</p> <p>③7月24日・・午後のおやつのトウモロコシの皮むきを5歳児クラスにしてもらいました。</p> <p>④10月30日・・保育所で収穫されたポップコーン豆を使って、ポップコーンがどのようにしてできるのか見てもらいました。 (5歳児クラスのみ)</p> <p>⑤11月13日・・保育所で収穫されたさつま芋を使って、5歳児クラスがお芋クッキングをしました。洗浄→切り込み→バターをひいたホットプレートで焼き、ひっくり返すという作業を子どもたちにしてもらいました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 旭ヶ丘保育園
取組の名称	夏野菜収穫後の片づけ
実施時期	8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 簡単に食べよう <input type="checkbox"/> 3 ハラスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農地を活躍しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう
取組内容	<p>◇夏野菜のお別れ・収穫後のプランタ片付け</p> <p>目的…夏野菜に最後まで興味をもって関わる</p> <p>参加…5歳児 (22名)</p> <p>内容…最後の片づけを行い、様子を保護者に配信する</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>通信② 2025・8・6(水曜日) 夏野菜が終わりを迎えるました！</p> <p>5月の連休後に植えた夏野菜の苗たち</p> <p>最後の収穫をしました</p> <p>こんなピーマンもありました</p> <p>おくらの花がきれいでした</p>  <p>ご家庭でも試食していただきました</p> <p>たくさんの実をつけて子どもたちを魅了してくれました</p> <p>夏野菜たちありがとうございました</p> <p>そう組さんが最後のお別れをしました</p> <p>夏野菜たちにお別れをしてちょっぴり寂しくなった園庭です!!</p> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	さかえ保育園
取組の名称	・とうもろこし皮むき体験 ・クッキング保育
実施時期	7月8日・7月24日 8月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 ぎこちん番食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 地元を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	<p>◎とうもろこしの皮むき体験 (7月8日・7月24日)</p> <p>目的…自分たちで皮むきすることで素材を知り、興味を持ってもらうため</p> <p>対象者…年中・年長児 ( 23名) 保育士 (2名)</p> <p>・おやつ用のとうもろこしをむきました。ひげもきれいにむいてくれていました。蒸しておやつに提供し、味やにおい、食感を感じながら食べることができました。</p> <p>◎クッキング保育の実施 (8月30日)</p> <p>目的…包丁の使い方を学び、自分たちで野菜を切ることで達成感や料理の楽しさを知ってもらうため</p> <p>対象者…年長児 (8名) 保育士 (8名)</p> <p>・調理員が包丁の使い方や野菜の切り方を説明し、保育士と一緒にカレーの材料の玉ねぎ、にんじん、じゃがいもの切り込みを行いました。</p> <p>包丁の持ち方や野菜のおさえ方に気を付けて楽しく切ることができました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園塔野保育園
取組の名称	芋掘り・スイートポテト作り
実施時期	11月5日（芋掘り）・12月18日（クッキング）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を追溯しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>目的：さつま芋の実りを学び収穫の喜びを味わうこと、収穫から調理を体験することで食材を大切にする心や調理する楽しさと自信を感じること、また食べる喜びを感じたり食材や料理をしてくれる人への感謝の気持ちを育むことを目的としています。</p> <p>対象者：5才児クラス（18人）</p> <p>実施内容：芋掘りで採れたさつま芋を自分たちで洗って、2ヶ月程寝かせておき熟成させました。食べごろになったさつま芋を使って、スイートポテトを作りました。以上児クラスと先生たちへふるまいました。</p>    

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 別所保育園
取組の名称	だしの味を知ろう
実施時期	10月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	<p>目的:給食に出てくる汁物の旨味にはだしが使われていることを知り、どんな具材からだしを取っているのかを学びました。</p> <p>参加者: 2歳児 (26名)、以上児 (89名)</p> <p>煮干し・昆布・かつお節のだしを取り、飲み比べをしました。それぞれの違いを感じ、日々の給食時に味わうことができるようになりました。</p> <p>(2歳児)</p>    <p>(以上児)</p>  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市八幡西区千代ヶ崎2丁目12-24
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 本城西保育園
取組の名称	「トウモロコシの皮むき」
実施時期	令和7年7月9日(水) 年中児 7月23日(水) 年長児
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容 トウモロコシの皮をむいてみよう	<p>トウモロコシのおやつを業者さんに皮付きのまま持ってきていただき、家庭では中々目にしない状態から皮をむいて、いつも目にしてるトウモロコシが出てくることを実体験で知る事を目的として、毎年この時期に行ってています。</p> <p>子ども達は、皮をむく方向を聞きながら力を込めて引っ張ったり引きちぎったりしながらも、中から黄色い粒が見え始め、ひげが出てくると「手にくっつくね、なんか白ひげ爺さんみたい」と苦戦しながらも楽しそうに皮をむき保育園の自分たちよりも小さいクラスの子ども達の為に数本ずつ頑張っていました。</p>     <div data-bbox="579 1792 976 1920"> <p>みんなががんばって皮むきした トウモロコシを給食の先生に 調理をお願いしました。</p> </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市八幡西区千代ヶ崎2丁目12-24
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 本城西保育園
取組の名称	絵本に出てくる「ミックスジュースとパンをつくろう」 2歳児ちゅうりっぷ・ひまわり組
実施時期	令和7年11月28日(金) 2歳児クラス ちゅうりっぷ・ひまわり組
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>絵本を読み聞かせたり歌を歌ったりする中で子どもたちが食に興味を持ち始め、生活発表会の題材にする事になり、実際に子ども達に作っている様子をみてもらい匂いや味も感じてほしいと思い、「ミックスジュースと蒸しパンを作ろう」という取り組みを行いました。子ども達がいつも目にする大好きな果物がミキサーの中でグルグル回りジュースになる様子。小麦粉から丸めた生地がふっくらと蒸し上がる湯気や匂いを目の前にして子ども達はキラキラと瞳を輝かせていました。</p> <p>出来上がりは、お店屋さんのように先生から手渡してもらい本当に嬉しそうに口にして「美味しい♡」と笑顔があふれました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 浅川保育園
取組の名称	お米づくり
実施時期	4月25日～ 9月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはん番食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>・田植えをし生長観察を行い育っていく過程を知り、稻刈り・脱穀も自分たちで行いました。その中で「育っていく大変さを感じる」「食材に興味を持つ」「感謝して食べる」といったところを目的としています。</p> <p>・田植え、稻刈りは4・5歳児のみ、ペットボトルのキャップを使っての脱穀は3・4・5歳児で行い、全園児が給食で美味しい頂きました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 若竹保育園
取組の名称	さつまいもクッキング
実施時期	令和7年 11月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない 食べよう  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 地域を 応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育生 育成しよう 
取組内容	<p>●ねらい 自分で収穫したさつまいもを使って、さつまいものバター焼きを作って食べる事を楽しむ</p> <p>●対象児 ●参加人数 5歳児 23人</p> <p>●取組内容 自分で苗を植えて育て、収穫したさつまいもでバター焼きを作ることによって、野菜を育てることの大変さや、クッキングすることの楽しさを学びました。</p> <p>●感想 クッキングをしている途中、ホットプレートで焼いているさつまいもをフォークでひっくり返すことに苦戦している子どももいましたが、とても楽しそうでした。自分で苗を植え、育てたさつまいもだったこともあり、意欲的にクッキングに取り組んでいました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人若杉会 池田保育園
取組の名称	世界の料理を知る～ハンバーガーづくり～
実施時期	2025年7月15日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 食ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しまなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 生地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を実践しよう 
取組内容	<p>対象児：5歳児 21名          ねらい：世界の料理を知り、作ってみる          実施内容：強力粉・薄力粉・ドライイースト・塩・砂糖・牛乳・バターを入れて生地をよくこねて外で発酵させました。</p>  <p>この日の天候は晴れ、気温 31°C。湿度も丁度よく発酵日和でした</p>  <p>パンが何からできているのかを知り、パンが発酵して膨らむのはイースト菌が働いていることを学びました。発酵した生地に触れて、「膨らんでるね！」「もうパンの匂いがする～」と興味津々でした。</p> <p>焼き上がりのパンを部屋に持っていくと部屋中がパンの良い香りでした。温かくてふわふわの焼き立てのパンに自分たちで好きな具材を挟んだハンバーガーはとても美味しかったようです。クッキング保育を通じて自分たちで調理する楽しさを知り、また形が変わっていく過程の面白さを知ることができ食への関心が高まった活動になりました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 三密会 聖愛保育園
取組の名称	・保育参観での給食の試食会
実施時期	令和7年5月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を意識しよう
取組内容	<p>【取組内容】保育参観での給食の試食会 メニュー：レバーボール・フランスパン</p> <p>【目的】給食を試食することで子どもたちが普段食べている味付けを知ってもらい、食べている様子を見てもらう。</p> <p>【対象者】園児・保護者</p> <p>5月24日に保育参観で給食の試食を行いました。</p> <p>保護者に作り方を説明したり、味付けの感想を聞いたりしました。星の数で評価をしてもらいました。</p> <p>レバーボールは保護者にも好評で「家で作ってみます」や「美味しいかった」などの声がありました。</p> <p>保護者から、子どもの家庭での食事状況を聞いたり、園児が好きな給食のメニューを聞けたりと交流ができたのでよかったです。</p>  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	北九州市
政令指定都市名	
取組市町村名	引野乳児保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	クリスマスパフェづくり（クッキング体験）
実施時期	2025年12月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 世界を楽しくしよう
取組内容	<p>目的・ねらい          食材や食の楽しさを知る。みんなで味わう。</p> <p>対象者          (クッキング体験) 2歳児クラス 13名実施          (おやつ提供) 0歳～2歳児クラスの給食児 計38名提供</p> <p>実施内容や特徴など          2歳児クラスの子ども達は、食べやすいサイズに切ったホットケーキを透明のカップに盛り付け、ホイップクリームや果物などのトッピングをして、オリジナルのパフェづくりに挑戦しました。しっかりと手洗いを行って三角巾とエプロンを身に着け、調理員の説明も真剣に聞いていました。「できるかな？」という問い合わせには「できるよ！」と元気いっぱいに返事をして意欲的に取り組んでいる姿が印象的でした。完成した後には「自分で作ったからおいしい」「ショートケーキみたいな味がした！」など様々な意見がありました。子ども達の成長も感じられとても良い経験となりました。実施の様子や食事中の動画・写真は、保護者に向けてきっずノートで配信しました。</p>    

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	
取組市町村名	北九州市八幡西区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 折尾丸山保育所
取組の名称	食べ物の栄養を知り、さまざまな食品に親しむ。
実施時期	令和7年11月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 地元を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育生産しよう 
取組内容	<p>【目的】体に必要な栄養を知り、自分から食べようとする力を育てる。</p> <p>【対象】3歳児 22名 4歳児 21名 5歳児 18名</p> <p>偏食が強く、一定の物しか食べようとしない子どもが、少しでも食の幅を広げられたらと日々試行錯誤しながら関わっています。こうした現状を管理栄養士の方に職員研修で相談する機会がありました。子どもの特徴を理解しその子どもに合った工夫をしてみることが大切ということを学びました。味が混ざないようにすることで、食べられる物が増え、食べたことを一緒に喜び合うことができました。保護者へも共有しながら、食べることが楽しいと感じられるよう、手立てを考えながらスマールステップで進めています。</p> <p>また、苦手な物も意欲的に食べるようとするきっかけとなるよう、三大栄養素の食品群の話を絵本や紙芝居して、食べ物が体にどんな働きをするか、その日の給食のメニューと照らし合わせながら話をしていました。三色の食材が持つ効果のマグネットを絵本に出てくるしょくレンジャーとともに張り出すと「さかなはあかやね」「かぼちゃはみどり？」と食材に注目するなど、いつも食が進まない子どももあつという間に完食すると「あかレンジャーになれるね」と褒められ、それが嬉しかったようで給食室まできれいになった皿を見せっていました。次の日も「これはみどりレンジャー」と口にするなど苦手な物も自分から食べる姿が増え、変化が見られるようになりました。</p> <p>今後も子どもが主体的に食べようとする環境を考え工夫し、満足感や達成感を得る経験を積み重ねられるようにするとともに家庭や保育所で喜び合える機会を持つことで、自信や自己肯定感に繋がるようしていきたいと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡西区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 楠橋保育所
取組の名称	お弁当作り
実施時期	4月~3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 食ごはんを食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 3 ハラスよく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  </div>   <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 農地を活躍しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  </div>   <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食器を活用しよう  </div> </div>
取組内容	<p>【目的】お弁当ごっこを通して楽しみながら味わい食べる意欲を育てる。</p> <p>【対象者】3, 4, 5, 歳児 32名</p> <p>【取組内容】お楽しみ会メニューの日に、弁当箱に自分でご飯やおかずを詰める「お弁当ごっこ」を実施し、食べる意欲や、作ってくれる人への感謝につながるよう取り組みました。最初は自分のお弁当箱にどのように詰めていけばよいか分からない様子でしたが、回数を重ねていくことで食材の配置や彩りなども考えるようになり、自分だけのお弁当作りを楽しむことと同時に、食べる意欲にもつながりました。また、いつも給食を作ってくれる給食の先生にも「おいしかった」「ありがとう」と伝える姿が増えてきました。「おべんとうごっこ」の様子をドキュメンテーションにして保護者にも見てもらうと「楽しそう」「良い経験ですよね」という声や「家でもお手伝いをしてくれることが増えました」という声が聞かれ、関心を持ってもらうことができました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>ハンバーガー弁当</p> <p>お弁当ごっこドキュメンテーション</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 社会福祉法人北九州市福祉事業団あじさい保育所
取組の名称	おいもクッキング
実施時期	2025年12月9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 食ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を意識しよう 
取組内容	<p>【目的】調理体験を通じて、作る楽しさや達成感を味わう</p> <p>【対象】          ほし組 つき組          3歳児 10人 (4人 5人)          4歳児 13人 (6人 7人)          5歳児 11人 (6人 5人)          計33人 (16人 17人)</p> <p><b>【取組内容】</b>          芋掘りを経験し、ふかし芋やサツマイモスティックを食べたり、「おいもクッキング」でいももちを作ったりしました。          ふかしたイモと材料をビニール袋に入れ、手で揉みながら混ぜ合わせました。袋の上から感触を確かめつつ、力の入れ具合を工夫しながら材料が混ざる様子を楽しんでいました。          生地がまとまるごとに自分の好きな形を考えながら形成し、ホットプレートで焼きました。          焼き始めると部屋いっぱいに甘く香ばしい匂いが広がり、「いい匂いがしてきたね。」「まだかな。」と出来上がりを楽しみに待つ姿が見られました。          完成したいももちを口にすると「甘くておいしい。」「もちもちしている。」と感想を言いながら、嬉しそうに味わって食べていました。サツマイモがいろいろな料理にアレンジされ、食への興味が広がる活動となりました。</p>   

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡西区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 永犬丸保育所
取組の名称	ほかほかごはん（食べる直前に準備する給食の提供について）
実施時期	令和7年4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>目的…体を温め、免疫力を高める・食欲が増し、味を感じやすくなる 食材の変色と硬さを防止できる</p> <p>対象者・人数…全児童（131人）</p> <p>実施内容</p> <p>今年度より3.4.5歳児クラスの主食をお弁当から園で炊いた温かいご飯への提供に変更しました。出来立ての食事味わう経験を大切にし、食べる意欲や食の楽しさにつなげています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">           ごはんやお汁が 冷めないように お櫃や保温の鍋 を使用しています。         </div> </div> <div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">           食べる直前に ご飯や汁を ついで います。         </div> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">           保温のお櫃と 鍋を開けると 湯気がほわほ わ～と出で きます。         </div> </div> <div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;">           あったかいね。 おいしいね         </div> </div> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 社会福祉法人 北九州市福祉事業団 うさぎ保育所
取組の名称	親子ですすめる食育教室
実施時期	11月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 地域を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】乳幼時期からの正しい食事の仕方や、望ましい食習慣について知させていく。</p> <p>【対象】0歳児～5歳児保護者</p> <p>【実施内容】八幡西区役所保健福祉課の食生活改善推進員の方に来所していただきました。バランスよく栄養を摂ることや、朝ご飯をしっかり食べることの大切さについてのお話があり、少しの工夫でバランスよく栄養が摂れる『ちょい足し献立レシピ』を教えてもらいました。咀嚼力が育つ、カミカミ献立『レンコンとわかめとツナのきんぴら』『切り干し大根のカレーソテー』の試食をしました。子どもは少し歯ごたえがある方が好んで食べるというお話を聞き、「触感がある方が食べるんですね。」と驚かれている保護者もいました。質問コーナーでは、野菜の苦手な子にどうやって食べさせたらよいかの質問があり、切り方を工夫するとよいことを教えていただきました。</p>   

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 ちいさいおうち共同保育園
取組の名称	みんなで掘ったさつまいもでスイートポテトを作ろう
実施時期	2025年11月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 簡単に食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 3 ハラスよく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 農地を活用しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を意識しよう  </div> </div>
取組内容	<p>当園は年間を通して畑に様々な野菜を年中、年長さんが植え、草取りをしています。収穫は全員で行います。10月に収穫したさつまいもは寝かせておき、お誕生会の日にスイートポテト作りを行いました。</p> <p>0. 1歳児クラスの子どもたちは蒸したさつまいもをビニール袋に入れて、押したり握ったりして感触を味わいながら潰してくれました。その後2～5歳児の子どもたちがスイートポテト作りをしました。</p> <p><b>アレルギー用スイートポテト</b></p> <p>アレルギーの子どもたちは材料が一緒にならないようテーブルを離しましたが、他の子ども達の姿が見える場所で行いました。塩、さつまいもを入れて混ぜ形を付けました。</p> <p><b>まるでさつまいものスイートポテト</b></p> <p>グループに分かれ、潰したさつまいもにバター、砂糖、生クリーム、たまご、塩を入れて混ぜます。混ぜている子の両サイドの子どもたちがボールを押さえ、順番に混ぜていきました。さつまいものように長めに成形して、出来上がったところで、バットに入れた紫いもパウダーをまぶすと、まるでさつまいものようになりました。焼いて紫いもパウダーがこげないか心配でしたが、綺麗に焼き上りました。おやつでは子どもたちが大喜び。半分に割ってみると中から黄色のさつまいもが！「美味しい」「おかわり」の声が響きました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">     </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園岩崎保育園
取組の名称	お米プロジェクト
実施時期	6月から12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 量はんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 農地を活用しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 地球を育もう
取組内容	<p>毎年挑戦している「バケツ稻」活動。今年も地域の農家の方から稻苗をご提供いただき、年長児15名が取り組んでいます。</p> <p>一年を通して季節を感じながらお米を育て、苗から育てたお米を口にするまでの工程を自分たちの手で体験することで、自然の恩恵を感じ取り循環や命のめぐりあわせに気づいてほしいという願いです。</p> <p></p> <p>代掻き → 田植え → 草取り → 稻刈り</p> <p></p> <p>掛け干し → 脱穀 → もみすり → しめ縄づくり</p> <p>1月には、精米した米を飯盒で炊きおにぎりにして食べる計画です。</p>