

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	西戸畑保育所
取組の名称	菜園活動・クッキング等 当番活動の実施・食育だよりの配布・給食メニューの掲示
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○菜園活動・クッキング</p> <p>3・4・5 歳児クラスが季節の野菜を栽培し給食に使用してもらいました。 またクッキングを経験し、育てた野菜を味わいました。</p> <p>【5 歳児】 7/24 とうもろこしごはん   11/12 さつまいもバター焼き</p> <p>【4 歳児】 9/5 ピーマンピザ  11/21 さつまいもごはん  </p> <p>【3 歳児】 11/28 スイートポテト</p> <p>○7/24 おやつの特ウモロコシの皮むきをしました。(5 歳児) ○9/1 災害対応給食を食べました。(全児) ○奇数月に食育だよりを配布しています。 季節に合った内容や、その月のおすすめレシピを紹介しています。 保育所玄関掲示板にも掲示し地域にも発信しています。 ○家庭の献立の参考に、持ち帰り用の献立レシピを作成しました。 ○予定…1 月・2 月保護者の給食試食会を予定しています。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	ナオミ愛児園
取組の名称	さつまいもクッキング
実施時期	12月25日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>☆ねらい☆</p> <p>クッキングを通して、作ることや食べることの楽しさを味わう。</p> <p>☆参加人数☆</p> <p>年長児：子ども23名 保育者：3名 調理員：2名</p> <p>卵除去：4名</p> <p>☆取組み☆</p> <p>・5月に植えたさつまいもを11月に収穫し、12月25日にクッキングを行いました。</p> <p>① 黄色のお椀に水を入れ、卵をその中で剥きました。</p> <p>② 手を洗い、さつまいもが入っている皿に卵を入れ、一緒に潰しました。</p> <p>③ クラッカーの上に潰した卵とさつまいもを載せ、グリーンピースと星型の人参を載せ、飾りつけをしました。</p> <p>※卵除去の子どもは、卵の殻抜きではなく人参の型抜きをしました。</p> <p>☆振り返り☆</p> <p>卵の殻剥きに挑戦しました。剥くことが難しい子どももいましたが、保育者が傍につきながら、剥くことが出来ました。クラッカーの上にのせて、グリーンピースと茹でた人参を飾り出来た喜びを皆で味わいました。クリスマスツリーに似せることで喜んで食べていました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 沢見あやめのもり保育所
取組の名称	トウモロコシの皮むき
実施時期	7月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>【目的】 食材に触れる感覚や体験をとおして「食」への関心を深め、食べることを楽しむ。</p> <p>【対象】 1歳児 9名 2歳児 16名</p> <p>【取り組み内容】 おやつ献立が「蒸しトウモロコシ」の日に、子どもたちがトウモロコシの皮むきをしました。</p> <p>1歳の子どもたちは、皮とひげの付いたトウモロコシを見て指先でチョンチョンと触れていました。保育士と一緒に「よいしょ、よいしょ！」と力を込めて皮をむきました。やがて実が出てくると「つるつるしてる！」</p> <p>「きいろ、きいろ」「かたいね」と興味津々の子どもたち。小さな手で何度も感触を確かめていました</p> <p>2歳の子どもたちは「自分でむけるよ！」とはりきって皮を一枚一枚むきました。皮やもじゃもじゃの毛のにおいをかいで、「とうもろこしと同じにおいだよ」と自慢げに教えてくれました。</p> <p>おやつのは、自分でむいたとうもろこしを「おいしいね！」と友達と話しながら食べていました。</p> <p>これからも食に関する体験を積み重ね、子どもの育ちを支えていきたいと思います。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	さかい川保育園
取組の名称	残食をはかってみよう
実施時期	R7年 10月27日（月）～10月29日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>5歳（21名）を対象に残食調査を実施しました。 給食の残食量をはかることによりフードロスを知り、食べ残したらもったいないという気持ちを考えました。</p> <p>《内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> その日の残食をビニール袋にいれ 子ども達にはかしてもらいボードに記入しました。 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>3日間の実施でしたが、今日は何グラムかな？昨日より減っているかな？と、とても興味を持っていました。実施後は、給食を残さず食べるという姿勢が身についたようです。今後も継続的に声掛けを行い、苦手な食材も食べられるようにうながしていきたいと思います。</p>