




【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 高見の森保育園
取組の名称	防災について、非常食の試食
実施時期	9月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>(対象者)3歳児 24名、4歳児 27名、5歳児 23名</p> <p>(ねらい) 災害時の食事を実際に体験し、備えることの大切さや食べ物への感謝を育むためです。</p> <p>(取組の内容) 防災の日になんで、非常食の試食体験と防災教育DVDの視聴を実施しました。普段と違う非常食の味や包装にも関心を向け、防災について考えることができるように行いました。DVDでは災害時の行動についてわかりやすく学び、防災への意識づけを図っていきました。地震や火災の際の身の守り方についても学び、子どもたちも関心を寄せる姿が見られていました。</p> <p>終了後には保護者にも報告を行い、家庭でも防災への意識を持ってもらったり、どのような非常食を用意しておけばよいのかなどを考える機会になったのではないかと感じることができました。</p> <div>    </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡東区
取組団体・企業名	社会福祉法人 高槻会 大蔵保育園
取組の名称	和食の日の取り組み 「和食クイズ」の実施（主に3歳以上児対象）
実施時期	令和7年11月10日（月）～令和7年11月15日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>11月24日の和食の日をより身近に感じてもらいたいと思い取り組みました。簡単な和食クイズを5問考え、1枚の用紙にまとめたものを、3歳以上児クラスに配付し、家庭に持ち帰り、家族と一緒に考えてもらいました。それを、園内に設置したポストに期間中投函してもらい、後日採点し、一言添えて返却しました。返却する時には、すべての園児に市から配付された和食のプリントの資料も一緒に渡し、より継続して和食について考え、触れる機会を作りました。期間中は、玄関の分かりやすいところにポスターを掲示したり、3歳未満児の希望者も参加できるように設置したりと工夫しました。結果は3歳以上児クラスの約6割の回答率でした。卒園した在園児の姉妹の参加もあり、家庭で楽しく考えたようでした。今回、家族で考える機会を作ったことで、家庭で和食について</p> <p>話題にあがったり、食について楽しみながら考えたりと、家庭で親子や兄弟姉妹でコミュニティを取りながらクイズの答えを考えることで、和食がより身近になってくれたと思います。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	さくらんぼの収穫
実施時期	4月23～25日（3日間）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>目的：自分で収穫した旬の果物を味わうことで、 食べものに興味を持ってもらいます。</p> <p>対象者：3～5歳児（61名）</p> <p>実施内容：子どもたちが保育園の畑にあるさくらんぼの木に 実ったさくらんぼを収穫して、給食室に持ってきます。 そのさくらんぼを給食室で、洗浄・消毒をして 給食の時間に、子どもたちが味わいます。</p> <p>23日（水）：5歳児クラス 24日（木）：4歳児クラス 25日（金）：3歳児クラス</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	梅ジュース作り
実施時期	5月21日（水）シロップ作り 6月18日（水）ジュース作り
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 実践しよう
取組内容	<p>目的：シロップができるまでの経過を知ってもらい、 食べものの変化を楽しみながら味覚を育てます。</p> <p>対象者：5歳児（18名）</p> <p>実施内容：青梅2kg、氷砂糖2kgを使用して、 子どもたちが梅ジュース作りを行います。</p> <p>① つまようじで、梅の黒いへタを取ります。 梅を洗って、水気をきれいに拭きとります。</p> <p>② 3～4ℓ容量の消毒したガラス容器に、梅と氷砂糖を 交互に入れます。</p> <p>③ シロップができるまで、容器をくるくる傾け、 梅に蜜がまわるようにします。</p> <p>④ 3～4週間後にできあがった梅シロップを、 水で割って飲みます。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	試食会の実施
実施時期	令和7年9月13日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="width: 20%; text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的:保護者が給食を試食することで、子どもが食べる食材の種類・味付け・量などを知り、ご家庭の食事の参考にしてもらいます</p> <p>対象者:保護者全員</p> <p>実施内容:各クラスの保育参加・参観後に、遊戯室にて少量ずつ給食の試食を行います。</p> <p>〈試食会メニュー〉</p> <p>ごはん・牛肉とキャベツのごまみそ炒め・春雨のすまし汁</p> <div style="text-align: center;"> </div> <p>試食会場には、給食の展示（幼児クラスの分量）とレシピの配布、献立の説明用紙（上記のイラスト）を各テーブルに配置しました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	秋まつりでのこども食堂の開催
実施時期	令和7年10月4日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：こども食堂を開くことで、地域との交流を深めます。</p> <p>対象者：園児・保護者・地域の方</p> <p>実施内容：</p> <p>当園の秋まつりは、中央町商店街とのコラボ企画で、地域の方も保育園でお化け屋敷やゲームを楽しんだりできます。</p> <p>給食室では、こども食堂を開き、子どもは全員無料、大人は1食200円で頂きます。</p> <p>〈こども食堂メニュー〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふりかけ付ごはん ・焼きそば ・カルピス

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	餃子の皮を使ったピザ作り
実施時期	10月14日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的：子どもが自分でトッピングすることで、作る楽しみを知り、食への関心を高めます。</p> <p>対象者：2～5歳児 80名</p> <p>実施内容：</p> <p>① トッピングコーナーで、餃子の皮にケチャップを塗り、ツナまたはコーンをのせて、マヨドレ（チーズの代わり）をかけます。</p> <p>① ホットプレートコーナーへ持っていく、整理券のタグを受け取り、焼いてもらいます。</p> <p>② 各席に座って待ち、整理券の番号が呼ばれたらピザを取りに行き、席で食べます。</p> <p>〈材料〉</p> <p>ギョーザの皮、ツナ、コーン、ケチャップ、マヨドレ（チーズの代わり）</p> <p>※アレルギー対応（卵・乳不使用）の具材にしています。</p>