

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名	堂山保育所
取組団体・企業名	
取組の名称	野菜のへたはどう育つかな?
実施時期	年間を通しての取り組み。 5月9日～ いろいろなへたを育ててみよう。 11月1日～ 取組についての発表。
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 飢はんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農地を守護しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 土・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を花開けよう
取組内容	<p>○「なぜなにSDGs」の絵本からの取り組み 年長13名</p> <p>絵本「なぜなにSDGs」の読み聞かせを少しずつ進めていきました。その中で、目標2の「飢餓をゼロに」と目標6の「安全な水とトイレを世界中に」から食品ロスについて考えていきました。身近な食事での食べ残しを減らすことがごみの削減につながり、地球を大切にしていくことを伝えました。学ぶことで子どもたちの給食時の食べ残しを減らすことにもつながるようにという願いもこめました。取り組みの過程で、日頃は調理されているものしか見る機会がありませんが調理する前の本来の形はどんな形、色をしているのか考えました。そして、どのように育つかについて関心が高まったため調理の時に捨ててしまう野菜のへたの栽培を通して、観察し学びにつなげることにしました。へたを育て始めると、他の野菜はどんなふうになるのだろうと興味がわき、育てる野菜の種類も増えました。虫眼鏡を持ってきてみんなでのぞき込み観察してそれぞれの生長の様子を楽しみに日々過ごしました。育てたことで食への関心にもつながったように思います。</p> <p>12月の生活発表会では取り組みの様子を劇にして他のクラスの子ども40名や保護者60名にも伝え、食育の啓発につなげました。</p>   

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名	八幡東区
取組団体・企業名	認定こども園リアンはなお保育園
取組の名称	・給食時間は楽しい時間 ・食べ残しがゼロへ
実施時期	令和7年5月～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 食ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 やりすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>参加者：5歳児 33名 保育者 2名</p> <p>目的：友達や保育者と一緒に味の感想や会話を楽しみながら給食を食べる。 ：食べ残しを無くし、もったいないを無くす。</p> <p>実施内容：</p> <p>話すことや食べることが好きな年長児。世界には飢餓で苦しんでいる国があることを話すと、意識が変わり食べ残しを出さないようになりました。また、2歳児までコロナ禍で黙食だったので、改めて、食の楽しさを知ってもらいたく、会話をしながら食事を楽しんでいます。</p>   

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小百合保育園
取組の名称	食育月間以外の取り組み
実施時期	7月～9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 熟ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 地元を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育生産しよう 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とうもろこしの皮むき 7月8日・24日 おやつに使用するとうもろこしの皮をむいてもらいました。 皮付きの状態でのとうもろこしに触れてもらいました。</li> <li>・夏野菜の収穫 7月～9月 ラデッシュ・オクラ・なす・ピーマンを子ども達が収穫し、その都度給食に取り入れて全クラスで少しづつ食べました。</li> <li>・給食食材の展示 毎日 毎日の給食に使われている食材を少しづつ展示しています。 調理する前の食材を見たり、触れたりすることが出来るように展示しています。</li> <li>・カレーパーティー 11月7日 玉ねぎ・人参の皮むき、じゃがいもを切るなど、それぞれのクラスでカレーを作る工程を体験してもらいました。</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	かしわもちの話
実施時期	5月2日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 種にはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	かしわもちを5月2日に提供する日に(子どもの日以降では子どもたちへの説明も納入も難しい為、5/2に変更しました)、5歳児クラス(28名)へかしわもちの話をしました。  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	しいたけ・エリンギ栽培（試食まで）
実施時期	12月12日・15日・19日（試食日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 適度に野菜を食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しがなくそう <input type="checkbox"/> 9 農地を活用しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を意識しよう
取組内容	1くみ（3・4・5歳児クラス）にてしいたけとエリンギの栽培・収穫を体験し、試食をしました。
	  
	  

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	ぎょうざ作り
実施時期	10月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 種ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	<p>絵本の『ぎょうざつくったの』から1くみ(3・4・5歳児クラス29名)でぎょうざ作りをしました。</p>  

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	せんべい汁の提供
実施時期	6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	「郷土料理を食べよう」ということで、統一献立では提供されない青森県のせんべい汁を提供しました。3歳以上児クラスではせんべいを割ってもらい、その後煮込み提供しました。
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むき
実施時期	7月8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 稲ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育生産しよう 
取組内容	<p>献立のおやつで提供されるとうもろこしの皮むきを 5 歳児クラス (28 名) で体験しました。</p>  

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	みそ作り
実施時期	5月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう
取組内容	<p>5歳児クラス(28名)で、乾燥大豆を洗い、水に浸ける、大豆を煮る、煮た大豆をつぶす、甕に詰めるを体験しました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	給食の食べ方等
実施時期	2025.4.24・28
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 適度にバランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input type="checkbox"/> 9 地域を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>食器の置く場所、箸・スプーンの持ち方、食器の持ち方、座る姿勢をイラストを使って説明し、お手本でひとりの子に実践してもらい、他の子にはその実践を見ながら学んでもらいました。</p> 

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	鮭のちゃんちゃん焼き
実施時期	11月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 種ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 女性を栄養しよう 
取組内容	「郷土料理を食べよう」ということで、統一献立では提供されない北海道の鮭のちゃんちゃん焼きを提供しました。
	

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	手洗いチェックカードによる手洗い練習
実施時期	12月9日、12月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 稼ぎはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 地域を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	保健所より手洗いチェックカードをお借りし、3歳以上児全クラス（83名）で手洗いの練習をしました。
	 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	3色食品群のお話、手洗いの練習
実施時期	11月4日、12日、13日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 ぎこちん番食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	3色食品群と冬の感染症の流行する前に手洗いの練習をしました。 (3歳以上児クラス 1ぐみ、2ぐみ、3ぐみ 83名)
	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	梅シロップ作り、試飲
実施時期	6月16・17日、7月17日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 稼ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>5歳児クラス（28名）梅シロップ作りをしました。 毎日ビンを混ぜてみんなで試飲しました。</p>   

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	夏野菜の種・苗植え、水やり、栽培、収穫、試食
実施時期	4月～7月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 種にはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	<p>5歳クラス(28名)で夏野菜の種と苗を植え、毎日水やりをし、収穫、試食をしました。</p>     