

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	給食時間のマナーについて
実施時期	4月22日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：給食時間のマナーについて知り、マナーを守って食べようとする気持ちを育む。</p> <p>◎対象者：3才以上児（52名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>進級して以上児クラスに仲間入りした年少児を加えて、給食時間のマナーについて再確認しました。各グループでマナーについての〇×ゲームを行い、答え合わせではなぜ悪いのか、どうしたらいいのかを話し合っていました。大きな声で話さない、走り回らない、食器を持って食べるなど様々なマナーについて考え、活動後の給食時間にはお友だち同士で教え合う様子を見る事が出来ました。</p> 













【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	プランター栽培活動の実施
実施時期	5月12日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>◎ねらい：栽培を通して野菜の成長を楽しみ、食への感謝や喜びへと繋げる。</p> <p>◎対象者：年長児（17名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>園庭にてプランターでの栽培活動を行いました。今年はミニトマト、ピーマン、茄子の夏野菜を植え、収穫後にピザクッキングへと繋げていく予定です。実際に野菜の苗に触れ、本当にこの葉っぱから野菜がでてくるのかと不思議そうな子ども達でした。毎日水やりを行う様子を見る事が出来、成長を楽しみにしているようです。</p> <div>   </div>


【様式 2】

②食育月間以外の 5 月の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	若松区
取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	歯と口の健康について
実施時期	5 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>むし歯になりやすくなる要因を知り、虫歯になるとどうなるかを学び、自分の歯の健康を守るために正しい歯磨きの習慣を身につける</p> <p>○対象</p> <p>以上児クラス 50 人</p> <p>○活動内容</p> <p>6 月の歯と口の健康週間の前にみんなで歯について学習しました。</p> <p>最初になぜ虫歯ができてしまうのか勉強した後、お友達とこの食べ物は虫歯になりやすいか、なりにくいかを考えてもらい、答え合わせの時にどういう特徴があるのか説明しました。</p> <p>おいしいお菓子を食べた後の正しい歯磨きの仕方も伝え、虫歯になりやすい食べ物食べてはいけないわけではないが食べた後はきちんと歯を磨こうねと歯磨きをする約束をしました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	うーナツクッキングの実施
実施時期	7月17日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：ドーナツの生地を嗅いだり、変化を見たり、小麦粉の感触に触れたりして五感を刺激しながら楽しんで取り組む。</p> <p>◎対象者：1歳児クラス（15名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>うどんを使って食材に触れる時間を作りました。みんなで生地を踏んだり、揉みこんだり、嗅いだりと様々な体験を行いました。初めての体験に初めは触れる事に戸惑いを持つ子もいましたが、だんだん慣れてくると、楽しそうに活動を行っていました。「よいしょ、よいしょ」と力強く踏んだり、「もみ、もみ、くしゃくしゃ」と揉みこんだりする姿が可愛く、最後まで楽しんで参加していました。おやつの中には「ドーナツになってる！」と嬉しそうに食べる子ども達でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 ひびきの保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むき
実施時期	7月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○ねらい 季節の食材に触れ、皮むきを通して調理への興味を持つ。</p> <p>○参加者 ぽぷら組14名</p> <p>○取組内容 皮がついたままのとうもろこしに興味津々のこどもたちでした。出来る子は縦で剥いて、難しい子は横にして剥いて、最初は触ったことがないのと硬いので剥くのに苦戦していましたが慣れてくるととても上手に皮剥きをしてくれました。とうもろこしは皮をむくと中からみんなが知っている黄色いつぶが出てくるのが面白そうでした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

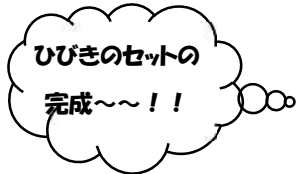

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	小松菜のホットケーキ作り
実施時期	7月31日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：調理に触れ、食への興味を育むと共に、美味しく食べてもらえる喜びを味わう。</p> <p>◎対象者：年長児クラス（17名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>今年度は食育の幅を広げるため、ホットプレートを購入し、初めて使用した活動を行いました。混ぜる、すくう、焼く、ひっくり返すなど様々な調理工程を経験してもらい、楽しそうに参加していました。焼いている間もジーっとパンケーキを見つめ、まだかなまだかなと待ちわびていました。3歳以上児クラスの分を年長児で焼いてもらい、おやつ時間に皆で食べました。美味しいと言って食べる皆の姿を見て、とても嬉しそうで、誇らしげにしている子ども達でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	夏祭り
実施時期	7月22日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：いつも違った雰囲気の中で、同じクラスのお友達や異年齢児との食事を楽しむ。</p> <p>◎対象者：全園児（93名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>圓行事で夏祭りが開催され、給食時間も楽しめるようにいつもと違った献立を提供しました。子ども達がワクワクするもの、特別感のあるものなど色々な面を考えながら職員で話し合い、ハンバーガー、フライドポテト、焼きトウモロコシ、りんごジュースに決めました。提供する容器も特別感が出せるように工夫しました。当日は、給食を楽しみにしており、ランチルームへ来ると「うわーすごい！おいしそう！」と、とても喜んでいる様子でした。お友達と楽しそうに食べており、夏ならではの行事に楽しんで参加していました。</p> <div style="text-align: center;">   </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 ひびきの保育園分園
取組の名称	夏野菜のスケッチ
実施時期	7月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>野菜の成長を感じてもらう。</p> <p>○参加者</p> <p>くすのき組15人</p> <p>○取組内容</p> <p>プランターに植えたピーマン、トマト、ナスのスケッチをおこないました。葉や実の形、色がそれぞれ違うことに気づいて、きちんと色を使い分けて色塗りをしていました。</p> <p>普段、どのくらい大きくなったかはよく見てるけどスケッチをすることで一つ一つよく観察できたと思います。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 ひびきの保育園
取組の名称	バター作り
実施時期	8月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>身近な食材を使って調理を楽しみ、調理過程での変化も楽しむ。</p> <p>○参加者</p> <p>くすのき組16名</p> <p>○取組内容</p> <p>生クリームからバター作りを行いました。</p> <p>生クリームからどうやってバターになるのかイラストを用いて説明しました。</p> <p>ペットボトルに入った生クリームを交代で振っていくと生クリーム→ホイップクリーム→バターと変化していく過程が目に見えて楽しそうに行っていました。</p> <p>乳製品がバターの原材料であることも知り、より食べものへ感謝する気持ちをもってもらえたらと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	ピザ作り
実施時期	8月5日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：自分たちで育てた野菜を調理し、友達と一緒に食べることを楽しむ。</p> <p>◎対象者：3才以上児クラス（52名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>春に年長児と植えた夏野菜が成長し、採れた野菜を使ってピザクッキングを行いました。毎日子ども達で水遣りを行いながら一生懸命に育て、成長をととても楽しみにしていました。収穫したらピザを作ると約束していたので、以上児クラス全員でクッキングを行いました。生地には餃子の皮を使い、自分たちで自由にトッピングを行いました。それぞれ違った美味しそうなピザが焼き上がり、子どもたちも大喜びでした。「ピーマン苦手だけど、美味しかった」と、いつもは苦手な野菜も美味しく感じたようです。栽培からクッキングへと繋げることで、その過程を楽しみながら活動を行うことが出来ました。</p> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">   </div>


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	おにぎり作り
実施時期	8月25日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：調理作業を体験し、作る楽しさを味わうと共に、美味しく食べてもらえる喜びを味わう。</p> <p>◎対象者：年少児クラス（17名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>年少児クラスのみでの初めてのクッキング活動を行いました。食育ってなに？クッキングってなに？の状態から始まり、こんなことをしていくんだよと活動前にお話を行いました。おにぎり作りでは、一人3つずつラップでおにぎりを握り、年中、年長クラスのお友達にも食べてもらいました。始めは緊張している様子でしたが、もっと作りたい！と楽しく参加できた様子でした。給食時には、みんなに美味しいと言って食べてもらい、とても嬉しそうでした。いつもは残りがちなお米も、おにぎりにするとあっという間に完食し、残食をなくすことへも繋げることが出来ました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市	
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 ひびきの保育園	
取組の名称	ホットケーキ作り	
実施時期	8月26日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>	
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>実際に調理を行うことで、食べ物への興味を持ってもらう。</p> <p>○参加者</p> <p>ぽぷら組15名</p> <p>○取組内容</p> <p>ホットケーキのおままごとやホットケーキの絵本が大好きだということでホットケーキ作りを計画しました。</p> <p>作る前から楽しみにしていたようで、ボールに上手に材料を入れ混ぜてくれました。</p> <p>焼くのは危ないため見てもらいましたが、焼く間も落ち着いて待っており、絵本「こぐまちゃんのホットケーキ」の焼けていく変化を一緒に見ながら焼けて食べるのを楽しみに待っていました。</p> <p>他にも興味のあるクッキングがあれば計画していきたいと思います。</p> <div>   </div>	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	きゅうりもみ
実施時期	10月1日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎ねらい：食材を見たり触ったり嗅いだりして、食への興味を育む。</p> <p>◎対象者：0才児クラス（14名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>0歳児クラスでは2回目となる食育活動を行いました。胡瓜が目に入ると子どもたちはすぐに釘付けになり、早く触りたいと興味津々の様子でした。まずは胡瓜そのものに触れ、感触やにおいを楽しみました。ずっと持っておきたいと離さない子、触れることに勇気がある子など様々な反応がありました。半分にぽきっと折ってみると、子どもたちは驚いた様子で、より興味を持っていました。触れることに慣れたら、ジップロックに入った胡瓜を揉み込み、ごつごつとした胡瓜とは違った柔らかい感触を楽しみながら取り組んでいました。最後はみんなで試食を行い、あっという間に完食していました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 ひびきの保育園本園
取組の名称	野菜スティック
実施時期	9月9日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>○ねらい</p> <p>野菜を実際に触り、楽しんでもらう。</p> <p>○参加者</p> <p>くるみ組 12 名</p> <p>○取組内容</p> <p>野菜スティックの手づかみ食べを行いました。</p> <p>人参、きゅうり、さつまいの現物を持っていき、実際に触ったり匂いを嗅いだりしました。興味がある子は怖がらずに触っていたが、興味がない子や怖がる子は泣かないが野菜に触れたりはしていませんでした。</p> <p>野菜に触れることから慣れていってほしいです。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の 10 月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園ひびきの保育園
取組の名称	カレークッキングの実施
実施時期	10月28日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>◎ねらい：（以上児）調理に参加し、野菜に触れ作ることの楽しさを知る。自分たちで作ったものを、友だちと一緒に食べる楽しさを知る。</p> <p>（未満児）食材に触れ、大きさや形の違い、感触を楽しむことで食への興味を育む。</p> <p>◎対象者：全園児（97名）</p> <p>◎取り組み内容</p> <p>ハウス食品の「はじめてクッキング」の企画に参加し、園全体でクッキング活動を行いました。前日に5歳児の買い出しから始まり、当日0歳児は人参の洗浄、1歳児はじゃがいもの洗浄、2才児は玉ねぎの皮むきと洗浄、3歳児は人参の型抜き、4歳児は玉ねぎの切込み、5歳児はじゃがいもの皮むきと切込みに加え調理を行いました。各年齢に合った活動を考え、どのクラスも食材に触れることを楽しみながら取り組んでいました。みんなの思いがこもったカレーはいつもより何倍も美味しく感じたようで、美味しそうに食べていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div>