

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	お花見給食
実施時期	4月4日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 横ごはん番食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 地域を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 甘・唐の味覚をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 女性を応援しよう 
取組内容	   <p>年中・年長児は、公園の桜を見ながら給食を食べました。外で食べる給食は特別感があり、「あたたかくて気持ちいいね」「外で食べるとおいしいね」と会話も弾みながらおいしそうに食べていました。</p> <p>年少児は2Fのテラスから桜を見ながら給食を食べました。初めて外で食べる給食は、いつもよりさらにおいしく感じたようで「おいしいね」と保育士と嬉しそうにお話しながら楽しんで食べていました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	野菜の収穫
実施時期	5月28日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 甘・苦の味覚をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	 <p>年長児が育ててきた野菜の収穫を行いました。子どもたちは葉の色やにおいを感じ取りながら、『とれた！』と嬉しそうに声をあげていました。収穫した野菜を手にすると、重さや形、色など違いに気づき、友達同士で見せ合いながら発見を楽しむ姿が見られました。年長児は、収穫した数を表にして記録していくことで、自分たちで育てた野菜への愛着が深まり、食材への興味や期待も高まっていました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	夏野菜スタンピング/提灯づくり
実施時期	7月14日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 種ごはん番食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 豊・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	  <p>年少児が、野菜スタンプを使って提灯づくりをしました。子どもたちはピーマンやオクラなど、形の違う野菜を手に取り、「星みたい」「丸いね」と感触や模様の面白さに気づきながらスタンピングを楽しんでいました。絵の具をつけて紙に押すと鮮やかな形が浮かび上がり、「もう一回やる!」と繰り返し取り組む姿が見られました。遊びを通して野菜への興味が広がり、食べ物としてだけでなく素材としての魅力にも気づくきっかけとなりました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	カレークッキング
実施時期	8月23日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 稼ごはん番食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 甘・唐の味覚をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 女性を応援しよう 
取組内容	    
	<p>年長児はカレークッキングを行いました。子どもたちはエプロンを身につけると気持ちが引き締まった様子で、米を研いだり野菜を包丁で切ることに挑戦しました。保育士の見守りのもと、猫の手を意識しながら「ゆっくり切るね」と慎重に包丁を動かし、切れた瞬間に嬉しそうな表情を見せていました。また、米研ぎでは水の濁りが変わる様子に気づき、「白くなった」と変化を楽しみながら取り組んでいました。自分たちで作る過程を味わうことで、食への关心や達成感がより深まっていました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	三色食品群クイズ
実施時期	9月22日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 甘・脂の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 土育を進めよう 
取組内容	 <p>三色食品群についてクイズ形式で話をしました。当番活動で毎日の給食の食材を食育ボードで分けていることもあります。子どもたちは赤・黄・緑の食品カードを見ながら、「これは力のもとになる?」「体を守るほうかな?」と友達と相談し合い、考える姿が見られました。正解すると「やった!」と嬉しそうにジャンプしたり、間違えた時も「次は当てたい」と前向きに取り組む姿が印象的でした。食材の働きに興味を持ち、自分の知っている食べ物を積極的に挙げるなど、楽しみながら食への理解を深めました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	かぼちゃで「ジャック・オー・ランタン」づくり
実施時期	10月28日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 週ごはん番食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input checked="" type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 土育をしましょう 
取組内容	    
	<p>子ども達と一緒にかぼちゃでジャック・オー・ランタンづくりを行いました。大きなかぼちゃに包丁を入れると、子どもたちは「中はどうなってるのかな」と目を輝かせながら身を乗り出して見守っていました。くり抜かれたかぼちゃに顔ができあがると、「かわいい！」と笑顔を見せっていました。完成したランタンを園の玄関に飾ると、灯りがともった様子に「きれい！」と喜び、季節の行事への期待や楽しさがさらに広がっていました。</p>

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	だしの日
実施時期	11月28日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に備えよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 甘・苦の味覚をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	 <p>年長児はしいたけ、こんぶ、かつおぶし、いりこの4種類のだしをそれぞれ試飲しました。子どもたちは初めてのだしに興味を持ち、だしが入ったカップが配されると、手にとり香りを確かめて、そつと口に運んでいました。「あれ?」とそれぞれの出汁の味の違いに気づき、また次のひと口を楽しむ姿がありました。だしのやさしい旨味に気付いたり、どんな種類があって、何の料理に使われるかを知ることができました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	新栄たてまち保育園
取組の名称	お節料理について話を聞く
実施時期	12月22日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 種ごはん番食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくす  <input type="checkbox"/> 9 農地を守りましょう  <input type="checkbox"/> 10 甘・唐の味覚をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を広めよう 
取組内容	 <p>3歳以上児が正月に出てくるお節料理についての話を聞きました。お節料理に出てくるえびや黒豆の写真を見ながら、「食べたことある!」「おいしそう」と話していました。黒豆は「元気に働けますように」、数の子は「子孫繁栄」、一つ一つの料理に込められた願いを伝えると、子どもたちは「どうして豆なの?」「たくさん卵があるね」と興味を持って話を聞いていました。写真を見ながら説明すると、うなずいたり友達同士で意味を話し合う姿も見られました。食べ物には人の思いや願いが込められていることを知り、日本の伝統的な料理に触れることで、食文化への興味と季節の行事への関心が高まる時間となりました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	さわやかあだちのもり保育園
取組の名称	掘ったさつま芋を使って春巻きポテト
実施時期	11月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 適度に食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 食器に 毛なえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 農地を 応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 接続をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>秋の遠足にて、さつま芋堀りを体験しました。</p> <p>さつま芋を使ってクッキングを行いました。</p> <p>蒸かしたさつま芋を子供たちにつぶしてもらいました。ホカホカさつま芋からの香りも楽しんでくれていました。つぶす時の力の入れ方やお友達がするときにはボールが安定するように支えてあげていました。</p> <p>つぶしたさつま芋を三等分にした春巻きの皮を三角に包んでいきます。三角折りは、折り紙を使って事前に練習してくれていた子どももいました。</p> <p>焼く前の仕上げに、バターを塗りながら「おいしくなあれ」とおまじないをかけていました。</p> <p>自分が包んだ物がどれなのかがわかるようにクッキングシートに名前を書きそれぞれの焼き上がりが見えると嬉しそうにしていました。包む時の春巻きの皮と焼きあがった春巻きの皮の違いを感じることができました。包んださつま芋のおいしさにも喜んでいました。</p> 