

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	下富野保育所
取組の名称	カレークッキング
実施時期	7月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食糧を廃棄しよう </div>
取組内容	<p>目的：収穫体験を通して、食への興味・関心を深め、生命の尊さや感謝の気持ちをもつ。</p> <p>調理の過程を体験することで、食材の変化に気づき、自ら進んで食べる意欲を養う。</p> <p>対象者：5歳児クラス（18人）</p> <p>実施内容：園庭で子ども達が収穫したじゃがいもと玉ねぎを使用し、カレークッキングを行いました。エプロン・三角巾・マスクを着けた子ども達に丁寧な手洗いを指導し、玉ねぎとジャガイモの皮むきをしました。その後、包丁の使い方を子ども達に説明し、一緒にゆっくりと切りました。家で包丁を使ったことがない子どもも上手にできました。</p> <p>カレーの調理は栄養士が行い、子どもたちはカレールーやスキムミルクなどカレーに入っている調味料にも興味津々でした。調理後、皆でたくさんの野菜が入ったカレーを完食しました。子どもから「給食の先生の気持ちが分かった」と感謝されました。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	今町保育所
取組の名称	すいかパーティー
実施時期	令和7年9月1日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>○目的 自分たちで収穫した野菜を食べることで「生きる」ことへのつながりや食べ物に感謝する心を育む。</p> <p>○対象 ぞう組（5歳児クラス）17名</p> <p>○実施内容</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>保育所の畑ですいかを収穫しました。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>中身はどうなっているかな？</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>うわあ、おいしそう。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p style="text-align: center;">「甘いね。」「おいしいね。」</p> <p style="text-align: center;">「いただきます」の感謝の気持ちを込めて味わって食べました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区 社会福祉法人北九州市小倉社会事業協会 おぐまの保育園
取組の名称	食育
実施時期	令和7年5月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・5月「三色食品群について」(5歳児31名) 三色食品群の集会後から毎日お当番が給食の食材を三色に分けています。 ・7月「福岡フルーツキッズレンジャー」(4・5歳児59名) JA全農ふくれんさんより福岡県産果物が当選し、いちじく・なし・ぶどうを地産地消の話をしながら食べました。 ・8月「一日の野菜の摂取量について」(以上児91名) 絵本「どうして野菜を食べなきゃいけないの？」を用いて野菜について知らせました。 ・10月「おやおやもったいない」(以上児91名) 食べものがどのようにしてできるか、残すともったいないの紙芝居を読みました。 ・11月「焼きいも大会」(全園児158名) 園庭で採れたさつま芋を焼きいもにして全園児で食べました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 正善寺福祉会 小倉北ふれあい保育所（乳児部）
取組の名称	①「給食のお話」②「柏餅とちまきの展示」③「グリンピースの鞘剥き」「豆の一覧表展示」 ④「とうもろこしの皮むき」⑤「夏野菜のお話」⑥食の防災訓練「アルファ米を食べる」 ⑦「いろいろなきのこの展示」⑧「スイートポテト作り」⑨「ケーキにトッピング」
実施時期	① 4月17日 ② 5月1日～2日 ③ 5月15日・19日 ④ 7月10日 ⑤ 8月7日 ⑥ 9月1日 ⑦ 10月16日～17日 ⑧ 11月12日 ⑨ 12月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 農物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>①「給食のお話」（2歳児）調理師による「食べ物シルエットクイズ」や大型絵本「いろんな野菜どこになる」を通して、食への興味関心を高め、給食について知る経験をしました。</p> <p>③「グリンピースの鞘剥き」（1、2歳児）旬の食材を見る、触る、匂う等を通して、色や形、大きさ、感触、重さ、匂い、鞘の中の豆の存在等に興味や関心を持つ経験をしました。給食献立「ピースごはん」に使用しました。</p> <p>④「とうもろこしの皮むき」（1、2歳児）旬の食材を見る、触る、匂う等を通して、ひげ（めしべ）部分に興味や関心を持つ経験をしました。給食献立のおやつに使用しました。</p> <p>⑤「夏野菜のお話」（2歳児）調理師による話と調理を通して、野菜の断面の色や形、模様の不思議さに興味や関心を持つ経験をしました。</p> <p>⑥「食の防災訓練 アルファ米を食べる」（1、2歳児）防災の日になみ、アルファ米の味や食感、匂いに事前に触れることで非常時の不安や拒否感を和らげることにつながる経験をしました。</p> <p>⑧「スイートポテト作り」（2歳児）旬の食材を使ったおやつ作りを通して、季節を感じながら食材を見る、触る、匂う等を経験しました。給食献立のおやつに使用しました。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北ふれあい保育所（夜間部）
取組の名称	① 食の防災訓練 ② 稲刈り～米の精米 ③ カップケーキ（生地作り・トッピング）
実施時期	① 9月1日（月） ② 10月20日（月）～2月を予定 ② 12月26日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>① 防災の日にちなみ、災害時の備蓄用アルファ米を昼食の主食として食べました。日常的に食べておき、お湯と水で戻したアルファ米（五目ごはん・山菜ごはん・チキンライス等）を食べることを通して、災害について話し合う機会となりました。</p> <p>② 3歳以上児が春に田植えを行い、育てた稲を年長児が刈り取りました。これからすべて子どもの手で粃の選別やもみ殻取り、脱穀を行い、2月には炊飯する予定です。山と雨の関係、天候や虫、鳥と作物の関係を日々体験してきました。日本の主食である米について理解した子ども達は、「お米一粒一粒、大事に食べよう」と話しています。</p> <p>③ 年長児がケーキを生地作りから行い、粉からケーキに焼きあげる工程を体験しました。焼き上げケーキにいちごやホイップクリームを飾りました。簡単な調理を通して、材料に関わり、自分が作った物を自分で食べる楽しさを友達と一緒に味わうことができました。0歳児クラスから年中児は焼きあがったカップケーキに保育士に手伝ってもらいながらトッピングを行いました。乳・牛・大豆アレルギー児への対応を行い、安全に美味しく食べられるように配慮しました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園長浜保育園
取組の名称	食育
実施時期	令和7年4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>(4月) 春キャベツちぎり・・・この時期にしかない春キャベツに触れてもらいました。</p> <p>(5月) 豆腐ドーナツ・・・子供たちに人気のあるおやつのカッキングをし、高温のホットプレートを使い、正しい器具の使い方を学びました。</p> <p>(7月) とうもろこしの皮むき・・・日頃、芯から外されたコーンを見たことがない子多いので、素材本来の姿をみてもらいました。</p> <p>(8月) カレー作り・・・包丁で野菜を切ったりして、卒園児と一緒に作りました。</p> <p>(9月) パン作り・・・給食の主食は、ごはんなので、おやつでパン作りをしました。</p> <p>(10月) 手洗い指導・・・手洗いキッドを使い、汚れを確認し、正しい手洗いの方法を身に付けてほしいです。</p> <p>(11月) おにぎりパーティー・・・子ども達が栽培した米を使用しました。</p> <p>(12月) もちつき大会・・・日本の伝統行事を体験しました。</p>


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市	
取組市町村名 取組団体・企業名	到津乳児保育園	
取組の名称	野菜の実験	
実施時期	2025年7月18日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>	
取組内容	<p>給食で使用される野菜に興味が出始めて、野菜の名前を知ったり、触ったりしました。そこで、0歳児3名、1・2歳児11名の子どもたちと野菜を水の中に入れてどうなるのか？実際に実験を行いました。野菜は密度によって水に浮いたり、沈んだりします。理論は難しいですが、子どもたちは一人一人お気に入りの野菜を水の中に入れて、浮いたり沈んだりする光景を見て、不思議さを感じ、より一層野菜に興味関心を持ち始めました。</p> <div>   </div>	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	貴船保育園
取組の名称	ハロウィンスイートポテト
実施時期	10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にはんを握りよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>組・人数 年長クラス／5歳児／19名</p> <p>主な活動 スイートポテトを作ろう</p> <p>ねらい 調理の楽しさや、達成感を味わう 食材への興味関心を深める</p> <p>旬であるさつまいもを使ってクッキングを行いました。 さつまいもを蒸したあとマッシャーを使ってつぶし、 バター、砂糖、牛乳を入れて形成しました。 「さつまいもきれいにつぶれたかな?」「甘い匂いがする」と 五感を使って変化に気づく姿が見られました。 クッキング体験を通して、食材や食べることへの関心が高まり、 食への意欲にも繋がったと思います。</p> <div>   </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	片野保育園
取組の名称	餅つき（5歳児）＋豚汁づくり（保護者）
実施時期	2025年12月13日土曜日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>○活動のねらい…日本の伝統文化や食文化に触れ、体験を通して理解を深める。 災害時訓練の一環として保護者には豚汁を調理してもらう。</p> <p>○活動の内容（前日）豚汁の野菜を近くの八百屋さんに行き買いに行く。 もち米と普通のお米の違いを見たり触れたりして学ぶ。</p> <p>（当日）蒸したもち米を食べてみる。餅つきをする。 餅の丸め体験（小餅、鏡餅） つきたて餅を豚汁に入れて味わう（他に黄粉、大根酢）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>○子どもの様子 もち米と普通のお米を比べてみることで、「もち米の方が白い」「普通のお米より小さい」等の気づきがありました。食事の際は、「つきたてのお餅は柔らかくて美味しい」「みんなで頑張ったから美味しくなったね」と喜んで食べる姿がありました。</p> <p>○ふりかえり 餅つき体験を通して食への感謝（食べ物がどうやってできているかを知る）食文化の継承、五感の発達（杵の重さ、臼の感触、蒸したもち米のかおり、つきたて餅の食感を体験することで得られる感覚）協調性・達成感を味わうことができました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 西教寺保育園
取組の名称	とうもろこしの皮むき
実施時期	7月18日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【ねらい】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食材に触れる経験をすることで食べ物や給食に対する興味・関心を高め、感謝の心を育むきっかけを作りたいです。また、野菜本来の姿を目にすることで感触・匂い・味等を五感で味わってもらいたいです。 <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 5 歳児クラス 10 名 <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 調理員がとうもろこしの皮むきの説明を行いました。昨年度、とうもろこしの皮むき体験を少し見ていた子どもはよく覚えており、「こんなだったかな？」等、楽しく皮むきをしていました。 <p>【まとめ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 皮のむき方は子どもたちそれぞれで、豪快にむく子や一枚ずつゆっくりむく子もいて、個性豊かな姿が見られました。 ・ 給食の時間以外に子どもたちとコミュニケーションをとることができ、会話が多くなったと感じました。




【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	井堀保育園
取組の名称	「三色食品群」のお話
実施時期	令和7年7月14日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】 体は食べ物で出来ていることを伝え、何の食べ物が、どのような働きをするのかを知って、興味を持ってもらうためです。</p> <p>【対象者】 年長クラス（28名）</p> <p>【実施内容】 三色食品群のシートと食品カードを使って、クイズ形式で、食材の役割を覚えてもらいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【感想】 三色食品群の話をした日から、クラスへ訪問すると子ども達の方から「これは何色？」という質問をしてくれるようになりました。時々、抜き打ちでクイズを出すと、得意げに答えてくれるようになりました。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 足原だきしめ保育園
取組の名称	焼き芋大会
実施時期	11月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>年長児が芋の苗植えから収穫までを行い、11月11日に焼き芋大会を行いました。三歳未満児クラスの子ども達は「固いね～」「大きいね～」と芋を手に取り手触りを楽しんでいました。三歳以上児クラスの子ども達は芋に新聞紙を巻き、水に浸してその上からアルミホイルを巻いて焼き芋の準備を進めていきました。「美味しい焼き芋になると良いなあ」と願いを込めて、どの子も丁寧に芋を包んでいました。</p> <p>園庭で木々の落ち葉を燃やして準備は万端。火が落ち着いた焚火の中に芋を投入です。「焼き芋グーチャーパー」の歌を皆で歌い「早く焼き芋が出来ないかな～」と焚火を覗き、芋の焼き上がりを首を長くして待っていました。</p> <p>おやつの時間になり、子ども達はほかほかの芋を手にして「温か～い」「いい匂いがするね～」とにっこり。「美味しい、美味しい」と嬉しそうにかぶりついていました。</p> <p>秋の味覚を十分に楽しんだ1日となりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: flex-end; align-items: flex-start;">    </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県 北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 到津保育所
取組の名称	給食を楽しく食べよう ～ラッキースターを探して～
実施時期	2025 年 11 月 19 日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】 みんなで楽しく食べる気持ちを味わおう</p> <p>【対象】 3・4・5 歳児(60 名)</p> <p>【内容】 苦手なものも楽しく食べてほしいという願いから「ラッキースター」の取組を始めました。サーモンシチューに「ラッキースター」があることを子どもたちに事前に知らせ期待感が持てるようにしています。「ラッキースター」を探しながら給食を食べることで、友達との会話が増え、食べ進めていく楽しみも感じることができているようです。「人参は苦手だけど、ラッキースターだとおいしく感じる。」「楽しいね。」など会話の中でうれしい言葉がたくさん聞かれました。降所時には『今日のラッキーさん』と題し実際に食べている様子を玄関に掲示しました。友達や親子で「今日の給食楽しかったよ。」と食事についての会話が広がっていたようです。</p> <p>調理員は常々、子どもたちが食事を楽しい、幸せだと感じて欲しいと話しています。調理の中の工夫が子どもたちの笑顔に繋がり、食への興味・関心、食べる喜びへと発展していけるよう、保育士と一丸になって楽しい取組を重ねていきたいと感じています。</p>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	小倉北区
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 上富野保育所
取組の名称	米の栽培・クッキングの実施
実施時期	令和 7 年 10 月 23 日（木）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目 的】 米の収穫 新米でおにぎりクッキングを楽しむ。</p> <p>【対 象】 3・4・5 歳児 41 人</p> <p>【取組内容】</p> <p>5 月に田植えをし、水を絶やさないようにお世話をして大事に育てたお米を収穫しました。</p> <p>脱穀や精米も経験した子どもたちは普段食べているご飯が「こんな風にできるんだ」と知ることができました。</p> <p>おにぎりパーティーでは保育士がお米を研ぐ様子を見たり、炊飯ジャーからお米が炊けるときのおいをかいだりました。出来上がったお米をラップにつつんで握ると自分のおにぎりが出来上がりました。</p> <p>給食の時間に自分で作ったおにぎりをほおばり、「おいしいね」「ホカホカだね」「いろんなかたちになったね」と会話が弾んでいました。</p>



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	三萩野保育園
取組の名称	野菜の日の集会
実施時期	8月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 箸にはんを握りよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>今回の食育では野菜（831）の日ということで野菜にまつわる集会をすることを目的とし、以上児を対象に伝えていきました。対象者(参加者)の人数は3歳児25名、4歳児19名、5歳児18名です。</p> <p>実践内容については、園で収穫した夏野菜の収穫数の紹介や野菜が水に浮かぶかのクイズをしたりしました。</p> <p>夏野菜の収穫数の紹介では、収穫数をシールで示したのを見せることで、数の多さに驚く子どもの姿が見られました。</p> <p>野菜が水に浮くかのクイズでは、トマト・ピーマン・スイカ・キャベツ・人参・スイカを用いて行いました。子ども達には実際に野菜を持たせてみることで、「重いから沈むよ」「軽いから浮かぶかな？」と子ども同士で話し合う様子があり、意欲的に集会に参加する姿を見ることが出来ました。水に浮く野菜、沈む野菜の違いについては、野菜を育てた5歳児に野菜の実のなり方を聞いていくことで、「土よりも外になる野菜は水に浮く、土の中になる野菜は水に沈む」と子ども達で答えを出すことが出来ました。野菜集会を通して、野菜に親しみを持つことが出来たと思います。</p>






【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区 社会福祉法人北九州市福祉事業団 南丘保育所
取組の名称	ピザクッキング
実施時期	8月22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 10 食の豊かさを感じよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>【目的】夏野菜の栄養素や働きを知り、食べる意欲につなげる 収穫した野菜を使ってピザ作りをし、食への関心を広げる</p> <p>【対象】3.4.5 歳児 16 人</p> <p>【取組内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> 子どもたちが園庭の畑で収穫した野菜（トマトとピーマン）を給食室に届けました。 保育士より、夏野菜の栄養素や働きについて、絵カードなどを使って話をしてもらい、よく聞いていました。 実際に目の前で、調理員が包丁で野菜を切ってくれました。 その後、調理員が餃子の皮に色々な具材をのせて見せながら、ピザの作り方を説明してくれ、子どもたちは身を乗り出すようにしてよく見ていました。 好きなトッピングの具材を選んで自分のピザを作り、ホットプレートで焼いて食べました。「おいしい」「うちでも作りたい」という声が聞かれ、普段はあまり食べない、苦手な野菜を食べた子どももいました。 保護者にレシピを知らせると、後日、家庭でも作ってその時の写真を連絡帳に載せてくれた方もいて、家庭でも食についての話題が広がり、食育が家庭にも繋がったいい機会となりました。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州ソレイユ保育園
取組の名称	歯を大切にしよう！
実施時期	5月27日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>○虫歯予防デーのことを知る。</p> <p>絵本「はははのはなし」の読み聞かせをし、6月4日の虫歯予防デーのことを知らせました。</p> <p>(分園3・4・5歳児対象 26名)</p> <p>歯みがきをしているか？の質問に「毎日している」「今日してくるのを忘れた」などの意見が挙がりました。</p> <p>本を読み終わると、歯が健康でないと食べ物のおいしさがわからなくなってしまうことなど理解でき、自分の歯を大切にし、よく噛むことの必要性も感じ取れたようです。</p> <p>○話しが終わり、折り紙で、歯ブラシとコップを折る。</p> <p>自分で作った物を持って「歯をみがきましょう」の歌を歌いました。</p> <div>   </div>