

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

取 組 市 町 村 名	戸畑区役所保健福祉課
取 組 団 体 ・ 企 業 名	
取 組 の 名 称	プラス野菜一皿運動
実 施 時 期	①令和7年8月26日(火)10:30～13:30 ②令和7年8月27日(水)～29日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取 組 内 容	<p>① 野菜イベントの開催</p> <p>区民の野菜摂取量の向上を目的に、イオン戸畑ショッピングセンターでベジチェックや血管年齢測定、野菜計量体験等を行いました。(参加者数:124名)</p> <p>【イベントの様子】</p>  <p>② 戸畑区役所窓口でのベジチェック測定会</p> <p>簡単に推定野菜摂取量を確認できるベジチェック測定会を、戸畑区役所の窓口で行いました。戸畑区長にも積極的に周知いただき、188名に測定いただきました。</p> 

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	戸畑区役所 保健福祉課
取組の名称	① 図書館健康サロン ② 減塩推進月間展示
実施時期	① 令和7年9月3日(水) ② 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)
取組内容	<p>① 図書館来所者への高血圧予防・減塩の啓発を目的に、血圧測定、体組成測定、塩分チェックシートの記入、みそ汁試飲、減塩食品等展示、栄養・健康相談を行いました。</p> <p>図書館でイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業に関心がない無関心層へアプローチすることができました。</p> <div data-bbox="555 913 820 1263" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="842 913 1107 1263" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1136 913 1404 1263" data-label="Image"> </div> <p>② 区役所来所者への高血圧予防・減塩の啓発を目的に、フードモデルや実物見本を用いた展示を行いました。</p> <p>ブース隣の『親子ふれあいルーム』利用者(若年層)にも啓発することができました。</p> <div data-bbox="938 1442 1366 1702" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="510 1720 938 1980" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="944 1720 1410 1980" data-label="Image"> </div>