

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	戸畠区役所保健福祉課
取組の名称	プラス野菜一皿運動
実施時期	①令和7年8月26日(火)10:30~13:30 ②令和7年8月27日(水)~29日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 穀ごはんを 食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を 支援しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 10 登、農の 体験をしよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 進進しよう  </div> </div>
取組内容	<p>① 野菜イベントの開催</p> <p>区民の野菜摂取量の向上を目的に、イオン戸畠ショッピングセンターでベジチェックや血管年齢測定、野菜計量体験等を行いました。(参加者数:124名)</p> <p>【イベントの様子】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>② 戸畠区役所窓口でのベジチェック測定会</p> <p>簡単に推定野菜摂取量を確認できるベジチェック測定会を、戸畠区役所の窓口で行いました。戸畠区長にも積極的に周知いただき、188名に測定いただきました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	戸畠区役所 保健福祉課
取組の名称	① 図書館健康サロン ② 減塩推進月間展示
実施時期	① 令和7年9月3日(水) ② 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)
取組内容	<p>① 図書館来所者への高血圧予防・減塩の啓発を目的に、血圧測定、体組成測定、塩分チェックシートの記入、みそ汁試飲、減塩食品等展示、栄養・健康相談を行いました。</p> <p>図書館でイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業に関心がない無関心層へアプローチすることができました。</p>  <p>② 区役所来所者への高血圧予防・減塩の啓発を目的に、フードモデルや実物見本を用いた展示を行いました。</p> <p>ブース隣の 『親子ふれあいルーム』 利用者（若年層）にも 啓発することができ ました。</p> 