

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区役所保健福祉課
取組の名称	野菜の日イベント 野菜でげんきっす！
実施時期	令和7年8月19日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 穀ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>北九州市立子どもの館において、来館者に対し「野菜の日」の普及啓発を行うとともに、野菜の積極的な摂取のための体験型のイベントを開催しました。</p> <p>イベントポスターの掲示、ホームページやチラシでの周知、イベント当日の従事など子どもの館のスタッフの積極的な協力も得られました。</p> <p>家族でイベント体験される方が多く、子どもから高齢者までの幅広い対象に啓発することができました。</p> <p>【内容】会場内のブースを巡る形式、参加者 142 名(うち、ベジチェック 123 名、クイズ 127 名、計量 135 名、豆つかみ 133 名)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェックによる野菜推定摂取量診断 ・野菜に関するクイズ ・野菜の計量チャレンジ ・豆つかみゲーム ・リーフレットやレシピの配布 ・Instagram での野菜の日 PR <p>【参加者の声】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェックの結果が家族でほぼ同じなのが面白かった。 ・野菜がやっぱり足りてないことが分かった。頑張ろうと思う。 ・本物の野菜を使って計量できたのが楽しかった。 <p>【今後の展開】</p> <p>子どもの館では、初めてイベントを開催することができました。この繋がりを大切に、今後も継続して食育の取組を行いたいです。</p>  

北九州市減塩普及月間の取組

(令和7年度)

取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区役所 保健福祉課
取組の名称	減塩推進月間イベント
実施時期	令和7年9月29日(月)
取組内容	<p>サンリブ三ヶ森店来店者に対し、「北九州市減塩推進月間」の普及啓発を行うとともに、減塩の推進及び野菜の積極的な摂取のための体験型のイベントを開催しました。</p> <p>イベントパネル作成・設置、店舗チラシへの掲載などサンリブ三ヶ森店の積極的な協力も得られました。</p> <p>買い物の合間に立ち寄られる方だけでなく、イベント開催を知って来店された方もおり、多くの方に啓発することができました。</p> <p>【内容・参加者】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定 47名 ・塩分チェックシート 42名 ・ベジチェックによる野菜推定摂取量診断 71名 ・減塩食品の展示・試食 ・リーフレットやレシピの配布 ・Instagramでの減塩推進月間 PR <p>【参加者の声】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こんなに簡単に野菜摂取量の測定ができるのに驚いた。 ・野菜摂取量がぱっちりで嬉しかった。これからも続けたい。 ・減塩みそやしょうゆは使っているけど、その他の減塩食品は買ったことがなかった。探してみようと思う。 <p>【今後の展開】</p> <p>サンリブ三ヶ森店では、初めてイベントを開催することができました。この繋がりを大切に、今後も継続して食育の取組を行いたいです。</p> 